

Comment m'informer au mieux ?

Je me connecte sur
ameli-direct.fr

pour choisir le professionnel
de santé qu'il me faut
avant de consulter.

J'appelle
un **conseiller**
de ma caisse
d'assurance maladie
pour être accompagné(e)
dans mes démarches
au **3646**.

Prix d'un appel local
depuis un poste fixe.

J'obtiens toutes les
informations sur l'ACS sur



ameli.fr

L'ASSURANCE MALADIE EN LIGNE

Pour plus d'informations, je consulte **unocam.fr**
rubrique « Complémentaire Santé :
3 clés pour bien choisir ».

mon
parcours
d'assuré

Vitale



COMPLÉMENTAIRE
SANTÉ

BIEN GÉRER MA SANTÉ AVEC L'ACS



Vitale



DEP ACS 03/13 - © Corbis - **ANTALIE** - R.C.S. Paris B 378 899 363.



**l'Assurance
Maladie**

mon parcours d'assuré

*Des offres et des services
pour m'accompagner
à chaque étape de ma vie.*

L'Assurance Maladie n'assure pas simplement le remboursement de mes soins. En tant qu'assureur solidaire en santé, elle m'aide aussi à prendre soin de ma santé et à faire face à mes dépenses.

Aujourd'hui, parce que j'en ai besoin, l'Assurance Maladie est présente pour me permettre de bénéficier de l'Aide pour une complémentaire santé (ACS). Cette aide couvre une partie de ma cotisation annuelle à une complémentaire santé et me permet de réduire les dépenses de santé qu'il me reste à payer.

Ce que l'Assurance Maladie fait pour moi

L'Assurance Maladie me permet de bénéficier de l'Aide pour une complémentaire santé : l'ACS.

Avec l'ACS, ma cotisation annuelle pour une complémentaire santé est en partie prise en charge.

Je reçois l'aide sous la forme d'un chèque que je remets à l'organisme complémentaire de mon choix qui déduira ce montant de ma cotisation.

Je bénéficie de tarifs sans dépassement d'honoraires quel que soit le médecin que je choisis.

L'Assurance Maladie m'envoie mon attestation de tiers payant social. Valable 18 mois, elle me permet aussi de ne pas faire l'avance de frais sur la partie prise en charge par l'Assurance Maladie.



BON À SAVOIR

Chaque membre de la famille de plus de 16 ans dispose de son chèque.

Je peux bénéficier de tarifs réduits sur ma facturation de gaz ou d'électricité sans démarche supplémentaire.

L'Assurance Maladie envoie directement mes coordonnées aux fournisseurs d'énergie qui me proposeront alors une tarification spéciale.

Le service social de ma caisse d'assurance maladie est à mon écoute pour des informations, des conseils, une aide dans mes démarches et un soutien personnalisé.

Pour suivre mes remboursements en temps réel et contacter ma caisse par e-mail, j'ouvre mon compte sur ameli.fr



ameli.fr

Ce que je fais

en tant qu'assuré

J'UTILISE MON CHÈQUE ACS

J'ai six mois pour utiliser mon chèque auprès d'une mutuelle, d'une société d'assurance, d'une banque ou d'une institution de prévoyance.

- Je demande plusieurs devis qui précisent ce qui reste à ma charge pour pouvoir comparer les tarifs et les contrats proposés en fonction de mes besoins.

- Je choisis le contrat qui correspond à ma situation : mon âge, la composition de mon foyer (moi, mon conjoint, mes enfants), les besoins de soins du foyer (lunettes, soins dentaires, etc.), les conditions de remboursement (ticket modérateur). Pour plus d'informations, je consulte le site unocam.fr

- J'envoie mon chèque ACS à l'organisme choisi. À réception du chèque, ma complémentaire santé me demandera de régler la différence entre le montant de ma cotisation annuelle et le montant du chèque.



BON À SAVOIR

Si j'ai déjà une complémentaire santé, je réduis le montant de ma cotisation en lui envoyant dans les six mois le chèque ACS.

JE PRÉSENTE MON ATTESTATION



Pour bénéficier des tarifs sans dépassement d'honoraires et ne pas faire l'avance de frais sur la partie prise en charge par l'Assurance Maladie je présente mon attestation de tiers payant social aux médecins que je consulte dans le cadre du parcours de soins coordonnés.

JE RESPECTE CERTAINES RÈGLES



Je choisis mon médecin traitant.

Je bénéficie ainsi du suivi d'un médecin qui me connaît bien et qui saura m'orienter, si j'en ai besoin, vers les professionnels de santé adaptés à ma situation.



Je mets régulièrement à jour ma carte Vitale et je l'ai toujours sur moi.

- J'informe ma caisse à chaque changement de situation (adresse, composition du foyer).



J'Y PENSE

L'ACS est accordée pour un an et son renouvellement n'est pas automatique. Au plus tard deux mois avant la fin de mes droits, je contacte ma caisse ou je télécharge le dossier sur ameli.fr

POUR ÊTRE BIEN REMBOURSÉ(E)

- Je respecte le parcours de soins coordonnés.
- J'accepte les médicaments génériques que me délivre mon pharmacien.
- Avant de commencer des soins qui ne seraient pas totalement pris en charge par ma complémentaire santé, je demande un devis au professionnel de santé concerné et l'envoie à ma complémentaire santé pour connaître le montant qui restera à ma charge.

Je peux choisir mon professionnel de santé avant de consulter. Pour connaître ses tarifs, les actes pratiqués et savoir s'il accepte ou non la carte Vitale, je me connecte sur



ameli-direct.fr

Ce que je fais

pour prendre soin de ma santé

Je participe aux différents programmes de prévention et de dépistage de l'Assurance Maladie, recommandés pour ma santé et pour éviter certaines maladies.

Je bénéficie d'un bilan de santé

Cet examen de prévention est personnalisé et gratuit. Il se déroule dans un centre médical d'examen de santé. Après le bilan de santé, si j'ai besoin de soins, mon médecin traitant prend le relais dans le cadre du parcours de soins coordonnés.



BILAN
DE SANTÉ



M'T DENTS

Je veille à la santé dentaire de mes enfants, avec les rendez-vous de prévention et de soins offerts à 6, 9, 12, 15 et 18 ans.

Je bénéficie grâce à l'espace prévention de mon compte sur ameli.fr de conseils personnalisés pendant ma grossesse et les premiers mois de mon bébé :

guides pratiques et ateliers collectifs pour vivre ma grossesse en toute sérénité.



GROSSESSE

J'agis pour la santé de mon cœur

et de mes artères en adoptant des gestes simples au quotidien. Avec l'aide de mon médecin traitant je réduis le risque de développer un jour une maladie cardiovasculaire (2^e cause de mortalité en France).



CARDIO
VASCULAIRE



GRIPPE
SAISONNIÈRE

Je me fais vacciner contre la grippe saisonnière particulièrement si j'ai plus de 65 ans ou si je suis atteint de certaines maladies chroniques.

Je réponds aux invitations de dépistage des cancers

comme le cancer du sein et le cancer colorectal qui sont mieux traités s'ils sont détectés suffisamment tôt.



DÉPISTAGES
CANCERS

Pour plus d'informations, je me renseigne sur



ameli-sante.fr