

**Moins de 25 ans,
découvrez les avantages
du Pass'Sport Culture en p.3**

G

2014-2015

uide des sports



Bruno **BESCHIZZA**
Maire d'Aulnay-sous-Bois
Conseiller régional d'Île-de-France



Mohamed **AYYADI**
Adjoint au maire délégué
Chargé du sport, de la jeunesse
et de la vie associative

Aulnay, une fabrique de champions

Aulnay-sous-Bois et le sport sont indissociables.

Notre ville a toujours été « une fabrique de champion » dans diverses disciplines (football, boxe, escrime, cyclisme, rugby, natation, gymnastique,...). L'émergence de tous ces talents contribue au rayonnement de notre ville et vient confirmer la qualité de l'encadrement des bénévoles qui œuvrent quotidiennement à la transmission et au partage de leur savoir-faire. Qu'ils soient ici remerciés.

Mais Aulnay-sous-Bois ne se cantonne pas à un sport d'élite. Du sport « amateur » aux activités physiques d'éveil accessibles dès la maternelle ou le primaire, chacun peut trouver à s'épanouir dans un exercice individuel ou collectif.

Le sport est un puissant vecteur de citoyenneté et d'intégration collective. Il participe à la transmission des valeurs telles que le partage, le respect ou encore l'entraide ; il favorise la prise d'autonomie et consolide les liens intergénérationnels et inter-quartiers. Quant à son rôle en matière de santé publique, il n'est plus à démontrer.

C'est pourquoi la municipalité réaffirme sa volonté de garantir l'accès au sport pour tous. Le soutien aux associations sportives, « le pass'sport » ou encore l'école municipale du sport sont les expressions de cette volonté.

En parcourant ce guide vous pourrez découvrir ou redécouvrir le panel des activités sportives proposées sur notre ville pour la saison à venir.

Vous l'aurez compris, ce guide est fait pour tous les Aulnaysiens dans la diversité de leurs aspirations, de leurs goûts, de leurs disponibilités.

En vous souhaitant une excellente saison sportive !

Sommaire

LE PASS'SPORT CULTURE 3

ACTIVITÉS SPORTIVES D'ÉVEIL 0-6 ANS 5

Bébé dans l'eau	6
Baby basket	6
Cyclisme	6
Baby escrime	7
Baby judo	7
Baby tennis	8
Eveil gymnique	8
Eveil à la danse	9
Lutte	11
Natation jardin aquatique	11

ÉVEIL ET INITIATION SPORTIVE 5-11 ANS 12

L'école municipale des sports	13
-------------------------------	----

SPORTS POUR TOUS TOUTES LES DISCIPLINES 14

Acrogyrn	15
Aikido	15
Arts martiaux vietnamiens	15
Athlétisme	16
Badminton	16
Basketball	17
Boxe anglaise	18
Boxe française	18
Boxe thaïlandaise	18
Crieket	18
Cyclisme et cyclotourisme	19
Danse	20-25
Éducation canine – Agility	26
Équitation	26
Escalade	27
Escrime	27
Football	28-29
Force athlétique-Musculation	29
Full contact	30
Futsal	30
Gymnastique artistique et sportive	31-32
Gymnastique d'entretien et forme	32-35
Gymnastique rythmique	35

Handball	36
Jeux traditionnels de la vallée d'Aoste	36
Judo	37
Ju-jitsu	38
Ju-jitsu brésilien	39
Jun fan kung-fu, jeet kune do, kali-silat, self défense	39
Karaté	40
Khido	41
Kick boxing et K1	41
Krav Maga - Self défense	41
Lutte	42
Marche nordique	42
Natation apprentissage	43
Natation sportive	44
Pétanque	45
Plongée-sous-marine	45
Randonnée pédestre	45
Relaxation - Bien-être	46
Roller	47
Rugby	47
Sambo	48
Sport adapté	48
Sport scolaire	48
Sport loisirs	48
Taekwondo	50
Tai Chi Chuan et arts martiaux chinois	51
Tennis	51
Tennis de table	52
Tir à l'arc	52
Viet vo dao	53
Voiture radio commandée	53
Yoga	54

STRUCTURES SPORTIVES, DE LA VILLE ET ACTIVITÉS 56

Les complexes sportifs et gymnases	57
Les stades et les tennis	58
Autres lieux de pratique	58

PLAN DE VILLE ÉQUIPEMENTS SPORTIFS 59

Pass'Sport Culture

► Pour qui ?

Vous habitez Aulnay-sous-Bois, avez moins de 25 ans et êtes membre d'une association sportive référencée dans le guide des sports 2014-2015 ?

Le Pass'Sport Culture est pour vous !

Les avantages du Pass'Sport Culture

Le Pass'Sport Culture est une carte gratuite qui vous permet de bénéficier de réductions et d'invitations au théâtre et cinéma Jacques Prévert :

✓ Cinéma

Vos places à 3€ sur toutes les séances (sauf les séances 3D : majoration de 1€ pour la location des lunettes).

✓ Spectacles

Sur réservation, une place vous est offerte sur une sélection de 27 spectacles (dans la limite des places disponibles).

Pour réserver vos places de spectacle

- 01 58 03 92 75, du lundi au vendredi, de 10h à 12h30 puis 14h à 16h30
- À l'accueil-billetterie du théâtre et cinéma Jacques Prévert, le mercredi de 11h à 18h30, le jeudi et vendredi de 15h à 18h30, le samedi de 13h30 à 18h30, le dimanche de 13h30 à 17h30.

Ouverture des réservations 30 jours avant la date du spectacle

Retrouvez les avantages du Pass'Sport Culture

Le Pass'Sport Culture est une initiative du service des sports de la Ville d'Aulnay-sous-Bois et du théâtre et cinéma Jacques Prévert, en coopération avec le département de Seine-Saint-Denis.



Vous pouvez bénéficier d'une invitation sur les spectacles suivants* :

- **Ciné-conférence Les Indiens d'Amérique au cinéma** : dim. 21 sept. à 16h
- **Les Indiens sont à l'Ouest** (comédie musicale - création) : ven. 3 oct. à 20h30, sam. 4 à 20h30 et dim. 5 à 16h
- **Zip zap** (cirque) : mar. 14 oct. à 20h30
- **The Black Legends** (comédie musicale - création) : sam. 8 nov. à 21h
- **Live at Claudette's** (musique - création) : lun. 17 nov. à 21h
- **Electro Blues Club** (musique - création) : mer. 19 nov. à 21h
- **The Lost Tribe of Country Music** (musique - création) : sam. 22 nov. à 21h
- **Satané Mozart** (humour musical) : dim. 30 nov. à 16h30
- **Festival H'PO** (danse hip-hop - création) : mer. 3 et sam. 6 déc. à 19h30
- **Bri-ka-brak** (ciné-concert) : mer. 17 déc. à 15h
- **Cortex** (théâtre-danse-multi-média - création) : mer. 7 janv. à 20h30
- **Samedi détente** (théâtre-danse-musique - création) : sam. 10 janv. à 20h30
- **Peau d'âne** (théâtre) : sam. 17 janv. à 17h30
- **L'Amour sorcier** (musique) : sam. 24 janv. à 20h30
- **Le Horla** (théâtre) : lun. 2 févr. à 20h30
- **Conte & soul** (musique-conte) : sam. 7 févr. à 17h30
- **Herbe folle** (danse - création) : mer. 11 févr. à 20h30
- **Le Prince** (théâtre) : lun. 2 mars à 20h30
- **Carrousel des moutons** (cirque) : ven. 13 mars à 20h30
- **Le Lac des cygnes** (danse - création) : mer. 18 mars à 20h30
- **Les Ratés** (théâtre) : mar. 24 mars à 20h30
- **L'Extensible Voyage d'Évée** (danse) : mer. 1^{er} avr. à 15h
- **Semianykyi Express** (cirque-humour) : mer. 1^{er} avr. à 20h30
- **Les Nouvelles (Més) Aventures d'Harold Lloyd** (ciné-concert) : sam. 11 avr. à 20h30
- **Le Cri de la girafe** (danse-conte) : mer. 15 avr. à 15h
- **Rock 'n' Roll Story** (chanson) : sam. 6 juin à 17h30

*** une invitation par titulaire du Pass'Sport Culture, sur réservation et dans la limite des places disponibles**

Comment obtenir votre Pass'Sport Culture ?

- Remplissez le formulaire (avec vos parents si vous avez moins de 18 ans).
- Faites-le valider par le président de votre association sportive.
- Retirez votre Pass'Sport Culture au théâtre et cinéma Jacques Prévert
134, avenue Anatole France - 93600 Aulnay-sous-Bois, muni(e) du formulaire rempli et cacheté,
d'une photo et d'une pièce d'identité.

Formulaire d'adhésion au Pass'Sport Culture

Prénom :

Nom :

Sexe : ☐ M ☐ F

Adresse :

CP : Ville :

Date de naissance : / /

Téléphone mobile :

☐ J'autorise le théâtre et cinéma Jacques Prévert à m'envoyer des informations par SMS

Adresse email :

☐ J'autorise le théâtre et cinéma Jacques Prévert à m'envoyer des informations par email

Je pratique mon activité sportive au club ou association :

Sport ou activité pratiqué(e) :

Pour les mineurs : ☐ J'autorise mon enfant à adhérer au Pass'Sport Culture

Date et signature

Cachet de l'association
et signature du responsable

Conformément à la loi « Informatique et Libertés » du 6/01/1978 vous bénéficiez d'un droit d'accès,
de rectification et de suppression sur les données personnelles que vous nous communiquez.

Dans le cas où vous voudriez exercer ce droit, signalez-le nous par courrier en précisant vos nom, prénom et adresse,
au : Théâtre et cinéma Jacques Prévert - Service communication - 134, avenue Anatole France - 93600 Aulnay-sous-Bois.

www.aulnay-sous-bois.fr

www.tcprevert.fr



TCPrevert



@TCPrevert



A

ctivités sportives d'éveil 0-6 ans



► Bébé dans l'eau

De 6 à 36 mois

Stade nautique

La Direction des sports de la ville vous propose des séances d'éveil en milieu aquatique pour les bébés accompagnés d'un parent

- Mercredi : 9h à 9h45

Deux périodes de 12 séances, tous les mercredis matin (hors vacances scolaires) :

1^{re} période :

- du 10/09 au 10/12

2^e période :

- du 7/01 au 8/04

Inscriptions

Pour la 1^{re} période :

- le 3/09 à partir de 9h

Pour la 2^e période :

- le 17/12 à partir de 9h

Pièces obligatoires à fournir avant la 1^{re} séance : carnet de vaccination à jour et certificat médical d'aptitude à la pratique des activités aquatiques

Renseignements

Stade nautique - rue Gaspard-Monge

☎ 01 48 79 63 93

Tarifs

84 € pour les Aulnaysiens

120 € pour les non-Aulnaysiens

Carte 3 entrées :

27 € pour les Aulnaysiens

36 € pour les non-Aulnaysiens

► Baby basket

Dès 4 ans

Aulnay Fusion Basket

Cosec du Gros Saule

- Samedi : 13h à 14h
(enfants nés en 2008-2009-2010)

Inscriptions

le 6/09 de 10h à 16h au gymnase du moulin Neuf

Réinscriptions

le 2/09 au Moulin Neuf (salle de réunion)
de 16 h à 21 h

Renseignements

Mme Carole Barba

☎ 06 48 19 55 46

✉ aulnayfusionbasket@gmail.com

www.aulnayfusionbasket.fr

► Cyclisme

Dès 5 ans

→ Reprise des activités : 15/09

Activités d'éveil au vélo

Stade du Vélodrome

✓ Ecole de cyclisme

- Lundi : 17h à 18h (5-12 ans)
- mercredi : 13h30 à 15h (sans compétition) ;
15 h à 16h30 (compétitions)

Inscriptions

Par téléphone toute l'année

Renseignements

M. Jean-Michel Branchereau

☎ 01 48 66 06 07

✉ ententecyclistedaulnay@orange.fr

www.ententecyclistedaulnay.com





Baby escrime

De 5 à 6 ans (4 ½ ans sur test)

→ Reprise des activités : 08/09

Cercle d'escrime d'Aulnay-sous-Bois

Cosec du Gros Saule

- Mercredi : 16h à 17h

Inscriptions

Le 6/09 à la salle d'escrime de 14h30 à 17h30 et à partir du 8/09 sur place aux horaires des cours

Renseignements

Mme Marie-Noëlle Prive

☎ 01 48 69 53 90 ou 06 78 34 63 61

Baby judo

Club du Dragon d'Or

Dès 4 ans

→ Reprise des activités : 08/09

École Fontaine des Prés

- Lundi, mardi ou vendredi : 17h à 18h (4-6 ans)

Inscriptions

À partir du 2/09 salle de judo aux jours et horaires des activités

Renseignements

Mme Sylviane Trucios

☎ 06 20 21 04 20

✉ Sylviane.judodragonдор@hotmail.fr

Judo Club Fair Play Aulnay

Dès 3 ans

→ Reprise des activités : 08/09

Salle Auguste Delaune

26, rue Neptune

- Mercredi : 11h à 11h45
- Mercredi : 14h à 14h45 (3-4 ans)
- Mercredi et samedi : 14h à 15h ; 15h à 16h (5 ans)

Inscriptions

A partir du 1/09 à la salle Auguste Delaune aux jours et horaires des activités

Renseignements

M. Farid Zahi

☎ 06 06 78 76 66

✉ jcfpaulnay@gmail.com

www.jcfp-aulnay.fr

Comité Sports et Loisirs

dès 4 ans 1/2

→ Reprise des activités : 13/09

Cosec du Gros Saule

- Mercredi et samedi : de 13h45 à 18h

Inscriptions

Le 6, 10 de 14h à 18h et le 12/09 de 17h à 18h

Renseignements

Mme Sylviane Rocci

☎ 01 48 60 88 93

✉ sylviane.rocchi@sfr.fr



Baby tennis

Dès 4 ans

→ Reprise des activités : 01/10

Club de Tennis de la Rose des Vents - De 4 à 6 ans

Tennis de la Rose-des-Vents -
rue Louison Bobet

Mercredi et samedi : 9h à 19h

Inscriptions

- Samedi 6 et Dimanche 7/09 au Club de 10h à 18h
- Samedi 13/09 au Club ou au Forum des associations sur le stand du CTRV à la Ferme du Vieux Pays de 10h à 18h et le samedi 20 Septembre au Club de 10h à 18h

Renseignements

M. Stéphane Fontane/ Mme Stéphanie Armede
☎ 01 48 68 24 07
✉ tennisrosedesvents@hotmail.com
www.club.fft.fr/tcrose-des-vents

Club Aulnaysien de Tennis

Dès 4 ans

→ Reprise des activités : 15/09

Tennis du Stade du Moulin Neuf

- Mercredi : 9h à 12h
- Samedi : 9h à 13h

Inscriptions

Au Club de tennis du Stade Moulin Neuf

Renseignements

Mme Monique Mancheron
☎ 06 62 15 50 31
✉ clubAulnaysientennis@wanadoo.fr
www.club.fft.fr/cat/

Eveil gymnique

Dès 2 ans 1/2

→ Reprise des activités : 02/09

Amis Gymnastes d'Aulnay

Dès 3 ans

Gymnase Maurice Tournier

- Mercredi : 10h à 12h30 (3-5 ans 1/2)
- Samedi : 9h à 11h (3-5 ans 1/2)

Inscriptions

À partir du 2/09 à 17h et sur place aux jours et horaires des activités (toutes catégories)

Renseignements

Chrystelle Inacio
(gymnastique artistique féminine)
Philippe Rodrigues
(gymnastique artistique masculine)
☎ 01 48 19 59 65
✉ lesamisgymnastesaulnay@orange.fr
www.amis-gymnastes.com

Association laïque d'éducation physique

Dès 2 ans 1/2

✓ Gymnastique Éveil

Gymnase Ormeteau

- Mercredi 16h30 à 18h30
(2 ans à 5 ans 1/2)

Inscriptions

le 13/09 au Forum des associations et sur place aux jours et horaires d'entraînement

Renseignements

Melle Nadine Goncalves
✉ alep.gym@gmail.com
☎ 06 27 43 01 77



Club Gymnique Aulnaysien

Dès 3 ans

→ Reprise des activités :

début octobre

Cosec de la Rose-des-Vents

- Samedi : 13h30 à 15h30 (3-4ans)

Centre sportif Paul-Émile Victor

- Mercredi : 17h à 18h (3-4 ans)
- Vendredi : 17h30 à 18h30 (4-5 ans)

Inscriptions

Cosec de la Rose-des-Vents

Chaque mercredi de septembre de 18h à 19h30

Centre sportif Paul-Émile Victor

Chaque samedi de septembre de 14h à 16h

Renseignements

Mme Pascale Zamparo

☎ 06 24 26 61 37

► Eveil à la danse Dès 4 ans

→ Reprise des activités : 17/09

Association Modern'Jazz

De 4 à 5 ans

Salle du Hameau - 2, rue des Érables

- Mercredi : 11h à 11h45 (4 ans) ;
14h30 à 15h15 (4-5 ans)
- Samedi : 13h30 à 14h15 (4-5 ans)

Inscriptions

Le 13/09 au Forum des associations
et les 10/09 et 12/09 à la salle du Hameau aux
horaires des activités

Renseignements

Amélie Vandendaële

☎ 06 84 31 16 55

Virginie bouhier

☎ 06 15 68 81 41

✉ danse@amjd.fr

www.amjd.fr

Danse et plus

Dès 5 ans

→ Reprise des activités : 11/09

Salle Vercingétorix

- Jeudi : 16h45 à 17h45 (5-6 ans)

Inscriptions

Le 11/09 sur place aux horaires des activités
et le 13/09 au Forum des associations

Renseignements

Mme Olivia Dufour

☎ 06 45 81 55 97

✉ dansetplus@orange.fr

Parenthèses

Dès 5 ans

→ Reprise des activités : 10/09

✓ Zumbatomic

Salle Vercingétorix

- Mardi : 17h à 17h45 (5 à 8 ans)

Inscriptions

Le 13/09 au Forum des associations
À partir du 10/9 sur place aux horaires
des activités

Renseignements

Mme Nathalie Jacques

☎ 06 26 70 74 00

✉ nathyzumba@gmail.com

www.facebook.com/zumbanathy



Aulnay Yad Dance Dès 3 ans

→ Reprise des activités : 16/09

✓ Zumbatomic

Gymnase du Parc

• Mardi : 17h45 à 18h45

Salle Vercingétorix

• Mercredi : 15h à 16h

Inscriptions

Gymnase du Parc

Anciens adhérents : le 9/09 de 18h à 20h

Salle Vercingétorix

Nouveaux adhérents : le 10/09 de 16h30 à 20h30

Renseignements

Mme Françoise Desbordes

☎ 06 19 01 41 57

✉ cast33350@hotmail.com

Danse et rythmes

→ Reprise des activités : 17/09

✓ Éveil corporel et initiation danse classique

Gymnase Maurice Tournier

• Mercredi : 15 h 30 à 16 h 15

16 h 15 à 17 h (3-5 ans)

Inscriptions

À partir du 10/09 sur place de 13h30 à 17h
et le 12/09 de 17h30 à 20h

Renseignements

M. Philippe Dimprie

☎ 06 25 49 25 11

✉ dansesetrythmes@gmail.com

Moving Aulnay De 4 à 6 ans

→ Reprise des activités : 20/09

Gymnase du Moulin Neuf

• Samedi : 11h à 12h
(initiation pour les 4-6 ans)

Gymnase du Parc

• Samedi : 13h30 à 15h
(initiation pour les 4-6 ans)

Inscriptions

À partir du 20/09 sur place selon les catégories
en fonction des places disponibles

Renseignements

Mr Legros Bernard

☎ 06 87 01 10 25

Arts et danses Saba - Dès 4 ans

→ Reprise des activités : 22/09

Ferme du Vieux Pays

✓ Modern jazz

• Mercredi éveil (4-5 ans) : 14h30 à 15h30

Renseignements

Me Liliane Nehr

☎ 01 43 32 20 63

✉ saba-bien@hotmail.fr

<http://coursdedanse.skyrock.com/>





► Lutte Dès 4 ans

Club Municipal Aulnaysien des Sports Athlétiques

Gymnase du Moulin Neuf

- Mercredi : 10h à 11h

Renseignements et Inscriptions

Sur place le 10/09 à 10h
<http://cmasa-aulnay.fr/>

Sporting Club de lutte d'Aulnay Dès 4 ans

➔ Reprise des activités : 01/09

Gymnase du Plant d'Argent

- Mercredi : 16h30 à 17h30
- Vendredi : 18h à 19h30

Inscriptions

À partir du 1/09 sur place aux horaires
des activités

Renseignements

M. Robert Touraine

☎ 01 64 27 69 56

✉ sclalutte@wanadoo.fr

<http://scla.pagesperso-orange.fr>

► Natation jardin aquatique

Aulnay Sport Natation

Stade nautique

- Mercredi : 17h30 à 18h15
18h15 à 19h

Inscriptions

À partir du 10/09 jusqu'à la fin du mois de
septembre les mercredis sur place
de 18h30 à 20h

À partir du 1/10 chaque mercredi sur place de
18h30 à 20h

Renseignements

À partir du 10/09
chaque mercredi de 18h30 à 20h

☎ 06 28 28 56 66

✉ aulnay.sport.natation@bbox.fr
www.aulnaynatation.fr





Éveil et initiation sportive 5-11 ans



► L'école municipale des sports 5-11 ans

Propose aux jeunes, de 5 à 11 ans, de découvrir leurs premières activités physiques et sportives et de s'initier à une pratique différente au cours de chaque trimestre ou chaque semestre de l'année, en dehors des vacances scolaires. En cours d'année, ils pourront également participer à des rencontres sportives (Corrida pédestre, Challenge à Saint-Maur, Challenge Inter EMS).

Les frais d'inscriptions et d'achat d'équipement sportif peuvent faire l'objet d'un remboursement par la Caisse d'allocations familiales de la Seine-Saint-Denis pour les enfants bénéficiaires du Pass-emploi-Loisirs, sur présentation, au moment de l'inscription, d'une facture d'équipement (survêtement, chaussures de sport).

► Multi-activités sportives en fonction des installations

◆ ACTIVITÉS GYMNIQUES, GYMNASTIQUE

◆ EXPRESSION ARTISTIQUE ET CORPORELLE

◆ JEUX ATHLÉTIQUES, ATHLÉTISME, JEUX D'OPPOSITIONS, JEUX DE RAQUETTES

◆ SPORTS COLLECTIFS

◆ ESCALADE (uniquement au centre sportif Paul-Émile Victor & Gymnase du Havre)

◆ SPORTS DE GLISSE, ROLLER, PATINAGE SUR GLACE...

Pour les 5-6 ans (nés en 2009 ou 2008)

Gymnase du Plant d'Argent

- Lundi : 16h15 à 17h15

Centre sportif Paul-Émile Victor

- Mercredi : 10h10 à 11h10

Pour les 5-7 ans

(nés en 2009, 2008 ou 2007)

Gymnase du Havre

- Mercredi : 13h30 à 14h30
- Jeudi : 16h15 à 17h15

Gymnase Ambourget (dans l'attente de la réouverture de cet équipement prévue en Novembre, les premières séances se feront exceptionnellement au gymnase Ormeteau)

- Vendredi : 16h15 à 17h15

Gymnase Ormeteau

- Mardi : 16h15 à 17h15

Cosec Rose-des-Vents

- Mardi : 16h15 à 17h15

Pour les 7-8 ans (nés en 2007 ou 2006)

Gymnase du Plant d'Argent

- Lundi : 16h15 à 17h15

Centre sportif Paul-Émile Victor

- Mercredi : 9h à 10h

Pour 8-11 ans (nés de 2006, 2005, 2004 ou 2003)

Gymnase du Havre

- Mercredi : 13h30 à 14h30

- Jeudi : 16h15 à 17h15

Gymnase Ormeteau

- Jeudi : 16h15 à 17h15

Cosec Rose-des-Vents

- Mardi : 16h15 à 17h15

Pour les 9-11 ans (nés de 2005, 2004 ou 2003)

Gymnase du Plant d'Argent

- Jeudi : 16h15 à 17h15

Centre sportif Paul-Émile Victor

- Mercredi : 9h à 10h

Inscriptions et renseignements

Inscriptions et renseignements Le 13/09 de 10 h à 18 h au Forum des associations

À partir du 3/09, tous les mercredis de 9h à 11h30 et de 14h à 17h et uniquement les samedis 6 et 20 septembre de 9h à 11h30 à la Direction des Sports 41, boulevard Charles-Floquet :

☎ 01 48 79 64 57

Forfait annuel donnant droit à 1 heure de cours hebdomadaire du 16/09/2014 au 28/06/2015, hors vacances scolaires 35 € par enfant et 25 € à partir du 2^e enfant.

➡ Reprise des activités : 15/09



Sport
pour tous

► Acrogym

Dès 4 ans

→ Reprise des activités : 01/09

Club Municipal Aulnaysien des Sports Athlétiques

Complexe Marcel Cerdan

- Lundi : 17h30 à 19h (4 ans et +)

Cosec de la Rose-des-Vents

- Mercredi : 12h30 à 17h
(chorégraphie-loisirs-compétition)

Gymnase du Moulin Neuf

- Jeudi : 17h à 18h30

Centre sportif Paul-Émile Victor

- Samedi : 14h à 18h

Inscriptions

A partir du 4/09 sur place aux jours et horaires des activités

Renseignements

Mme Natacha Romanenko

☎ 06 64 56 17 35

✉ cif.lutte@orange.fr

<http://cmasa-aulnay.fr>

► Aïkido

Dès 8 ans

→ Reprise des activités :
08/09 Moulin Neuf
09/09 Plant d'argent

Judo Club Aulnaysien

Dojo du Gymnase du Moulin Neuf

- Lundi et vendredi : 18h30 à 19h30 (8-14 ans)
- Lundi, mercredi et vendredi : 20h à 21h30
(+ de 14 ans)



Inscriptions

Le 3/09 et 6/09 au Dojo du Moulin Neuf de 14h à 18h

Le 9/09 au Gymnase du Plant d'Argent de 17h à 20 h et le 13/09 au Forum des associations

Renseignements

Au dojo

☎ 01 48 69 74 66 (répondeur)

Fax : 01 48 68 01 64

✉ jcaulnay@club-internet.fr

www.jcaulnay.fr

www.shobu-aiki-aulnay.jimdo.com

Facebook : judo club aulnaysien

► Arts martiaux vietnamiens

Dès 13 ans

→ Reprise des activités : 16/09

Phi bao club

✓ Qwan ki do - Vo Co Truyen

Gymnase du plant d'argent

- Mercredi de 19h30 à 22h30

Cosec du Gros Saule

- Vendredi de 21h à 22h30

Inscriptions

À partir du 3/09 sur place aux jours et horaires des activités

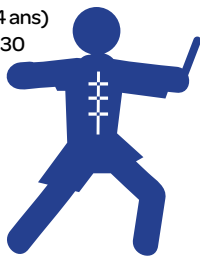
Renseignements

M. Christian Perykasza

☎ 06 73 20 18 11

✉ pery1@free.fr ou julien_ramet@yahoo.fr

<http://phibaoclub.wordpress.com/>





► Athlétisme

Dès 9 ans

Dynamic Aulnay Club

Stade du Moulin Neuf

- Mercredi : 15h à 16h poussins (enfants nés en 2004/2005)
- Mercredi : 16h à 17h15 benjamins (enfants nés en 2003/2002)
- Mercredi : 17h15 à 18h30 minimes (enfants nés en 2001/2000)
- Lundi, mardi, mercredi, jeudi et vendredi : 18h30 à 20h30 à partir de la catégorie cadets (enfants nés en 1998 et adultes)

Inscriptions

À partir du 1/09 sur place aux jours et horaires des activités

Renseignements

Mme Françoise Vigneron

☎ 01 48 69 78 95

✉ dynamic.aulnay-club@laposte.net

<http://dynamicaulnayclub.athle.com/>

► Badminton

Dès 8 ans

→ Reprise des activités :

01/09 au gymnase

Club de badminton d'Aulnay-sous-Bois

Gymnase du Plant d'Argent

- Mercredi : 15h à 18h (14-18 ans)
- Samedi : 12 h à 17 h (7-13 ans)

Centre sportif Marcel Cerdan (seniors loisir)

- Mercredi : 18 h à 22 h 30

Gymnase du Havre

- Lundi à vendredi : 18h à 22h30
- Mercredi : 19h à 22h30

Inscriptions

À partir du 1/09, sur place, aux jours et horaires de l'activité le 13/09 au Forum des associations de 10h à 19h

Renseignements

M. Patrick Deschamps

☎ 06 60 44 83 15

✉ pat.deschamps@infonie.fr

www.cbab.fr



► Basket-Ball

Dès 5 ans

Aulnay Fusion Basket

Cosec du Gros Saule

- Lundi : 18h à 20h ; mercredi : 19h à 20h30
(garçons nés en 1998/1999)
- Mercredi : 17h30 à 19h
(filles nées en 2002/2003)
- Mardi et jeudi : 19h à 20h30
(filles nées de 1998/2001)
- Mercredi et vendredi : 20h30 à 22h30
(garçons nés en 1994 et avant)
- Mercredi : 19h à 20h30
(garçons équipe 1 nés en 1997/1998)
- Samedi : 14h à 15h30
(école de basket nés de 2004/2007)

Gymnase le Parc

- Lundi et vendredi : 17h30 à 19h
(nés en 2004/2005 - compétition)
- Lundi et vendredi : 19h à 20h30
(garçons nés en 2000/2001)
- Mardi et jeudi : 17h30 à 19h
(garçons nés en 2002/2003)
- Mardi : 19h à 20h30
(filles nées en 1998/1999)
- Mardi : 20h30 à 22h30
(garçons équipe 1 nés en 1994 et avant)
- Lundi et jeudi : 20h30 à 22h30
(filles nées en 1994 et avant)
- Mercredi : 17h à 18h30 ; vendredi : 17h30 à 19h
(garçons nés en 2006/2007 - compétition) et 18h30 à 20h30 (garçons nés en 2000/2001)



- Mercredi : 18h30 à 20h30 et vendredi : 19h à 20h30 (garçons équipe 1 nés en 1999/2000)
- Mardi et jeudi : 19h à 20h30
(garçons équipe 2 nés en 1997/1998)
- Vendredi : 20h30 à 22h30
(basket loisirs mixte 20 ans et +)
- Samedi : 13h à 15h école de basket
(nés en 2004 à 2007)

Moulin Neuf

- Lundi : 18h30 à 20h30 ; jeudi : 18h à 20h30
(filles nées en 2000/2001)
- Lundi : 20h30 à 22h30
(garçons nés entre 1994 et avant)
- Jeudi : 20h30 à 22h30
(garçons équipe 1 nés avant 1993)
- Samedi : 10h à 12h Basket loisirs jeunes
(nés de 1999 à 2003)

Inscriptions

Le 6/09 de 10h à 16h au gymnase du Moulin Neuf

Réinscriptions

le 2/09 au Moulin Neuf (salle de réunion) de 16h à 21h

Renseignements

Mme Carole Barba

☎ 06 48 19 55 46

✉ aulnayfusionbasket@gmail.com

www.aulnayfusionbasket.fr

► Boxe Anglaise

Dès 10 ans

→ Reprise des activités : 01/09

Comité Sports et Loisirs

Complexe sportif Marcel Cerdan

- Mercredi et samedi : 14h30 à 16h (10-16 ans)
- Du lundi au vendredi : 17h30 à 22h (16 ans et +)
- ✓ AéroBoxe (public féminin)
- Samedi : 10h à 12h

Inscriptions

À partir du 2/09 sur place du lundi au vendredi de 18h à 20h

Renseignements

M. Halim Chalabi
☎ 06 20 07 52 25

► Boxe Française

Dès 8 ans

→ Reprise des activités : le 01/09

Association sportive de canne de combat, bâton et boxe française

Gymnase du Parc

- Mardi et jeudi : 18h à 20h (toutes catégories)

Inscriptions

À partir du 8/09 sur place aux horaires des activités

Renseignements

M. Benoît Bernard
☎ 06 15 28 02 44

► Boxe Thaïlandaise

→ Reprise des activités : 05/09

Club Municipal Aulnaysien des Sports Athlétiques

Cosec de la Rose-des-Vents

- Lundi : 20h30 à 22h30 (18 ans et + confirmés)
- Mardi et vendredi : 18h à 20h (13-17 ans débutants) ; 20h à 22h30 (18 ans et + débutants)
- Mercredi : 16h à 18h (8-12 ans) ; 18h à 20h (13-17 ans confirmés et full féminines) ; 20h30 à 22h30 (18 ans et full féminines)
- Jeudi : 20h30 à 22h30 (combattants)

Inscriptions

Sur place aux jours et horaires des activités

Renseignements

M. Olivier Blanchard
☎ 06 46 42 38 45
<http://cmasa-aulnay.fr>

► Cricket

Dès 8 ans

Aulnay Cricket Club

Stade de la Rose-des-Vents et Complexe Sportif Marcel Cerdan

- Samedi : 16h à 18h
- Dimanche : 9h à 12h

Inscriptions

Aux jours et horaires des activités

Renseignements

M. Franklin Kittery
☎ 07 78 54 65 44
✉ aulnaycricketclub@gmail.com

► Cyclisme et cyclotourisme

Dès 5 ans

→ Reprise des activités : 09/09

Entente cycliste d'Aulnay-sous-Bois

Stade du Vélodrome

- ✓ École de cyclisme (à partir de 5 ans)
 - Lundi : 18h à 19h30 (5-12 ans)
 - Mercredi : 13h30 à 15h (5-12 ans sans compétition) ; 15h à 16h30 (9-12 ans avec compétitions)
- ✓ Compétition piste et route (dès 13 ans)
 - Mardi : 18h à 20h30 (toutes catégories)
- ✓ Sur route
 - Mercredi : 16h30 à 18h
 - Vendredi : 18h à 19h30 (minimes)
 - Samedi : 14h à 17h30 (cadets, juniors et seniors)

- ✓ Cyclisme de loisirs – route (dès 18 ans)

Sorties entretien physique

- Jeudi : 14h à 16h
- Samedi : 14h à 17h30

Inscriptions

Toute l'année par téléphone

Renseignements

M. Jean-Michel Branchereau

☎ 01 48 66 06 07

✉ ententecyclistedaulnay@orange.fr

www.ententecyclistedaulnay.com

Association sportive des cheminots d'Aulnay

Dès 18 ans

→ Reprise des activités : 09/09

Stade Vélodrome

- ✓ Cyclotourisme
 - Dimanche : 8 h (l'été) ; 9 h (l'hiver) et suivant le calendrier des sorties
 - Jeudi : 8h30

Inscriptions

Le 8/02/2015 au gymnase du Moulin Neuf (salle de réunion) de 10h à 12h ou par téléphone

Renseignements

M. Michel Schmit

☎ 01 48 66 59 07 ou 06 51 30 00 70

✉ schmitgines@aol.com

Les Cyclotouristes Parisiens

Dès 18 ans

→ Reprise des activités :
septembre

Sorties amicales et voyages itinérants

Inscriptions

Toute l'année

Renseignements

M. et Mme Remond

☎ 01 48 68 74 00

✉ ctpariens@free.fr

Club Cycliste des Gentlemen d'Aulnay-sous-Bois

Dès 40 ans

Sorties printemps, été, automne

Inscriptions

Toute l'année

Renseignements

M. Michel Blanchard

☎ 01 39 89 88 92



Danse

Dès 3 ans

→ Reprise des activités : 10/09

Moving Aulnay - Dès 6 ans

Gymnase du Parc

- ✓ Moving acrobatie danse
 - Mercredi : 16h30 à 17h30 (6-12ans) ; 17h30 à 18h30 (6-12 ans) ; 18h30 à 20h (à partir de 13 ans)
 - Vendredi : 17h15 à 18h15 (6-12 ans) ; 18h15 à 20h15 (9-12 ans) ; 20h15 à 21h45 (adultes)

Gymnase du Moulin Neuf

- Samedi : 14h à 17h (compétiteurs)

Inscriptions

À partir du 10/09 sur place selon les catégories et en fonction des places disponibles

Renseignements

Mr Legros Bernard

☎ 06 87 01 10 25

Arts et danses Saba - Dès 4 ans

→ Reprise des activités : 22/09

Ferme du Vieux Pays

- ✓ Modern jazz
 - Lundi (9 ans et pré-ados) : 18h à 19h
 - Lundi (ados/adultes) : 19h à 20h30 - 1h stretching et 1/2h modern jazz
- ✓ Éveil
 - Mercredi : 14h30 à 15h30 (4 /5 ans) 15h30 à 16h30 (initiation - 6/8 ans)
- ✓ Hip-Hop
 - Mercredi : 17h à 18h (+ 8 ans) 18h à 19h (adolescents)
- ✓ Remise en forme stretching (ados/adultes)
 - Lundi : 19h à 20h

- ✓ Zumba (+10 ans /ados/adultes)
 - Mercredi : 19h à 20h ou 20h à 21h
- ✓ Danse indienne bollywood (+10 ans /ados/adultes)
 - Jeudi : 18h à 19h (débutants)
 - Jeudi : 19h à 20h (intermédiaires)
- ✓ Salsa cubaine (+10 ans /ados/adultes)
 - Vendredi : 18h30 à 19h30 (débutants)
 - Vendredi : 19h30 à 20h30 (intermédiaires)

Renseignements

Me Liliane Nehr

☎ 01 43 32 20 63

✉ saba-bien@hotmail.fr

<http://coursdedanse.skyrock.com/>

Aulnay Country Line Dance Dès 6 ans

- ✓ Danse Country

Gymnase Maurice Tournier

- Lundi : 19h à 20h (débutants) ; 20h à 22h (intermédiaires et avancés)

→ Reprise des activités : 08/09

Gymnase du plant d'Argent

- Mercredi de 18h30 à 19h30

→ Reprise des activités : 10/09

Gymnase du Moulin Neuf

- Samedi de 17h à 18h (cours enfants)

→ Reprise des activités : 20/09

Inscriptions

Aux heures et dates de reprise des cours

Renseignements

M. Bernard Legros

☎ 06 87 01 10 25



Aulnay Yad Dance - Dès 3 ans

✓ Danse classique, funk jazz, fitness, zumba

➔ Reprise des activités : 16/09

Gymnase du Parc

- Mardi : 17h45 à 18h45 Zumbatomic (initiation à partir 3 ans)
- 18h45 à 19h45 Funk jazz (7-12 ans)
- 20h à 21h Fitness (ados adultes)

Salle Vercingétorix

- Mercredi : 15h à 16h Zumbatomic (initiation à partir 3 ans)
- 16h à 17h Funk jazz (7-12 ans)
- 17h à 18h Danse classique (7-12 ans)
- 18h à 19h30 Funk jazz (ados)
- 19h30 à 20h30 Zumba
- 20h30 à 21h30 Zumba

Gymnase du Parc

- Jeudi : 20h15 à 21h30 Funk Jazz (adultes)
- 21h30 à 22h30 Zumba

Inscriptions

Anciens adhérents : gymnase du Parc le 9/09 de 18h à 20h

Nouveaux adhérents : salle Vercingétorix le 10/09 de 16h30 à 20h30

Pour tous ceux qui le souhaitent master class zumba gratuit gymnase du Parc le 9/09 de 20h à 21h

Renseignements

Mme Françoise Desbordes

☎ 06 19 01 41 57

✉ cast33350@hotmail.com

Association Claquettes en Folie Dès 11 ans

➔ Reprise des activités : 16/09

✓ Claquettes

Ferme du Vieux Pays

- Mardi : 18h à 20h (Adultes)
- Vendredi : 17h à 20h45 (Adultes)
- Samedi : 11h à 12h (Enfants)
- Samedi : 12h à 14h15 (Adultes)

Inscriptions

À partir du 16 septembre sur place aux jours et horaires d'activités

Renseignements

Mme Larch evelyne

☎ 01 48 79 89 34 ou 06 62 92 12 37

✉ Claquettesenfolie@hotmail.fr

Club gymnique aulnaysien

➔ Reprise des activités : 22/09

✓ Atelier expression danse

- Lundi : 18h30 à 20h30 (7-10 ans)
- Mercredi : 18h à 21h (7-8 ans)

Inscriptions

Tous les mercredis de septembre de 18h à 20h au Cosc de la Rose-des-Vents

Renseignements

Mme Anne-Laure Goulfert ou Julie Canonne

☎ 01 49 42 23 19

✉ Anne-laure.goulfert@fsgt.org
ou julie.canonne@fsgt.org

Danse et rythme - Dès 4 ans

➔ Reprise des activités : 17/09

Gymnase Maurice Tournier

✓ Danse classique

- Mercredi : 12h à 13h (9-12 ans) ; 13h à 14h30 (classique/avancé) ; 14h30 à 15h30 (6-8 ans) ; 15h30 à 16h15 ; 16h15 à 17h (4-5 ans)

✓ Modern jazz

- Vendredi : 16 h 45 à 22 h (8-77 ans)

Inscriptions

Le 10 de 13h30 à 17h et le 12 septembre de 17h30 à 20h sur place

Renseignements

M. Philippe Dimpres

☎ 06 25 49 25 11

✉ dansesetrythmes@gmail.com

Danse évasion - Dès 15 ans

✓ Rock, salsa, cha-cha, tango, valse et rumba et toutes les danses à deux

Salle Chanteloup

- Mardi et jeudi : 19h à 22h
- Cours débutants le mardi : 19h à 20h

Inscriptions

A partir du mardi 9/09 sur place aux horaires des activités

Renseignements

M. Patrick André

☎ 01 43 84 47 26 et 06 63 96 64 21

✉ danse.evasion@gmail.com

Dynamique danse 93

✓ Danse en couple, Cha-Cha, Rock, Valse

➡ Reprise des activités : 16/09

Ferme du Vieux Pays

- Mardi : 20h15 à 22h15

Inscriptions

Au Forum des associations et sur place aux heures de cours

Renseignements

Mme Germaine Perotin

☎ 06 11 18 54 64

Danse et couleurs - dès 6 ans

➡ Reprise des activités : 09/09

Salle Vercingétorix

- ✓ Danse orientale
- Lundi : 18h à 21h (tous âges)

Inscriptions

Le 8/09 de 18h à 20h salle Vercingétorix

Renseignements

Mme Anate Atlane

☎ 06 03 86 18 93

✉ anate.atlane@gmail.com

www.anate-atlane.com

Danse et plus - dès 5 ans

➡ Reprise des activités : 11/09

Gymnase du Plant d'Argent

- ✓ Danse contemporaine
 - Lundi : 16h30 à 17h30 (9-12 ans)
 - Samedi : 10h à 12h (adultes)

✓ Initiation à la danse

Salle Vercingétorix

- Jeudi : 16h45 à 17h45 (5-6 ans) ;
17h45 à 18h45 (7-8 ans)

Inscriptions

À partir du 11/09 sur place aux jours et horaires des activités et le 13/09 au Forum des associations

Renseignements

Mme Olivia Dufour

☎ 06 45 81 55 97

✉ dansetplus@orange.fr

Just Ado It

➡ Reprise des activités : 09/09

Gymnase Maurice Tournier

- ✓ Danse africaine
 - Mercredi : 19h à 21h
- ✓ Zumba
 - mardi 20h à 21h ; jeudi : 10h à 11h et 21h à 22h
- ✓ Hip-Hop
 - Mercredi : 13h30 à 15h



Gymnase du Plant d'Argent

✓ Hip-Hop

- Mercredi : 11h à 12h30

Inscriptions

Formulaires d'inscription par mail
au gymnase Maurice Tournier le mercredi 3/09
de 18h à 20h et jeudi 4/09 de 10h à 12h ou au
Forum des associations le 13/09 ou par courrier

Renseignements

Mme Malika Daci

☎ 06 06 52 16 66

✉ justado.it15@gmail.com

Association Modern'Jazz Danse Dès 4 ans

➔ Reprise des activités : 17/09

Salle du Hameau 2, rue des Érables

✓ Initiation à la danse (6-8 ans)

- Mercredi: 13h 30 à 14h30
- Samedi :14h 15 à 15h15 (6-8ans)

✓ Modern Jazz Danse (8-77 ans)

- Mercredi : 15h15 à 16h15 ; 16h15 à 17h15 ;
17h15 à 18h30 ; 18h30 à 19h45
- Vendredi : 17h30 à 18h30 ; 18h45 à 20h
(Lycéens / Étudiants)
- Samedi :15h15 à 16h15 (8-10 ans) ; 15h15 à
16h15 (10-12 ans) ; 16h15 à 17h15 (Ados) ;
17h15 à 18h30 (Adultes / Étudiants)

Ferme du Vieux Pays

✓ Stretching

- Samedi : 10h à 11h (adultes)

Inscriptions

Le 13/09 au Forum des associations et les 10/09

et 12/09 à la salle du Hameau aux horaires des
activités

Renseignements

Amélie Vandendaele

☎ 06 84 31 16 55

Virginie Bouhier

☎ 06 15 68 81 41

✉ danse@amjd.fr

www.amjd.fr

Orient'Danse Le Louxor Egyptian - Dès 7 ans

➔ Reprise des activités : 05/10

✓ Danse orientale

Salle Vercingétorix

- Dimanche : 14h à 19h (tous âges)

Inscriptions

Au Forum des associations le 13/09 de 14h à 16h
et le 28/09 de 14 h à 15 h salle Vercingétorix

Renseignements

Mme Beelinda Zekhenine

☎ 06 81 47 39 26 ou 01 41 71 13 98

✉ orientdanse@yahoo.fr

www.beelinda.com

Club Municipal Aulnaysien des Sports Athlétiques- Dès 18 ans

✓ Zumba

Gymnase du Moulin Neuf

- Lundi : 19h à 19h45
- Vendredi : 19h30 à 20h15

Inscriptions

À partir de septembre sur place aux horaires des
activités

Renseignements

M. Alain Thiam

☎ 06 50 40 12 74

<http://cmasa-aulnay.fr>



Parenthèses + de 18 ans

→ Reprise des activités : 16/09

- ✓ Zumba

Salle Vercingétorix

- Mardi 19h15 et 20 h30

Salle du Hameau

- Jeudi : 19h 30

Salle de danse de la Ferme du Vieux-Pays

- Samedi : 14 h 30

Inscriptions

Le 13 /9 au Forum des associations et à partir du 16/ 9 sur place aux horaires des activités

Renseignements

Mme Nathalie Jacques

☎ 06 26 70 74 00

✉ nathyzumba@gmail.com

www.facebook.com/zumbanathy

Et pour le cours du jeudi :

Mme Claudia Ratti

☎ 06 38 30 76 62

Trikan dance - Dès 15 ans

→ Reprise des activités : 23/09

- ✓ Kizomba (danse en couple)

Gymnase du Plant d'argent

- Mardi : 20h15 à 21h15 ; 21h15 à 22h15

- ✓ Zumba

Gymnase Maurice Tournier

- Jeudi : 19h à 21h30

- Vendredi : 19h à 22h

Inscriptions

À partir du 20/9 au gymnase Maurice Tournier à partir de 13h

Semaine portes ouvertes du 16 au 20/09 – Les mineurs doivent être accompagnés d'un adulte

Renseignements

Amandine

☎ 06 99 19 11 12

✉ a.soyer@hotmail.fr

Association culturelle franco-polonaise Wisla - Dès 8 ans

→ Reprise des activités : 05/09

- ✓ Danse folklorique

- ✓ Danses de caractère et musique slave

Gymnase du Plant d'Argent

- Vendredi : 21 h à 23 h

Inscriptions

Sur place aux jours et horaires des activités

Renseignements

Mme Sophie Carabeuf

☎ 01 48 66 72 15 ou 06 62 52 24 56

Association des Bretons d'Aulnay-sous-Bois Ar Gwiniz Glaz - Dès 6 ans

→ Reprise des activités : 08/09

- ✓ Danse traditionnelle bretonne

Cosec du Gros Saule

- Lundi : 20h à 22h30

Inscriptions

Le 8/09 sur place aux horaires des activités

Renseignements

Mme Marie-Thérèse Guillemote

☎ 06 88 57 57 26

✉ argwinizglas@yahoo.fr

www.argwinizglas.fr

La Aldéa - Dès 8 ans

→ Reprise des activités : 09/09

Foyer Club André Romand

- ✓ Flamenco
- Mardi : 19h à 22h
- Jeudi : 19h à 22h

Inscriptions

Sur place aux jours et horaires des activités

Renseignements

Mme Florentina Dahech
☎ 06 63 79 40 74
✉ la-aldea@wanadoo.fr
<http://aldea93.com>

La Cabrette - Tous âges

→ Reprise des activités : 05/09 à 21 h

- ✓ Danses folkloriques
- ✓ Danses traditionnelles du Massif Central

Chalet du Vélodrome

- 2 Vendredi par mois : 20h30 à 23h

Inscriptions

Sur place le jour des répétitions

Renseignements

Mme Sylvie Beaucher
☎ 01 48 65 18 42
✉ beaucher.sylvie@wanadoo.fr
<http://www.auvergnatsaulnay.org>

Association sportive et culturelle du Merisier et des Étangs - Dès 5 ans

→ Reprise des activités : 05/09

Salle Vercingétorix

- ✓ Danses de tradition folkloriques de France et d'Europe
- Vendredi : 19h à 20h (enfants) ;
20h à 21h30 (adultes)

Inscriptions

Le 5/09 sur place de 19h à 21h30

Renseignements

M. Serge Richard
☎ 01 48 66 12 98 ou 06 80 18 86 44
✉ serge/richard22@sfr.fr

Sporting Club de lutte d'Aulnay Dès 8 ans

→ Reprise des activités : 20/09

- ✓ Danse country

Gymnase du Plant d'Argent

- Samedi : 14h à 17h

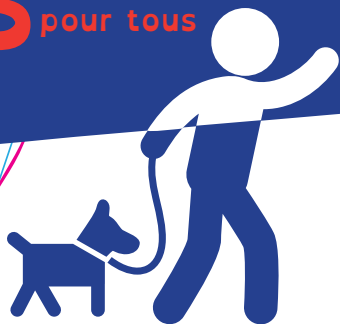
Inscriptions

À partir du 20/09 sur place aux jours et horaires des activités

Renseignements

Mme Valerie Simon
☎ 06 66 81 02 62
✉ sclalutte@wanadoo.fr
<http://scla.pagesperso-orange.fr>





► Éducation canine -Agility

→ Reprise des activités : 15/09

Club de Dressage du Nord-Est Parisien d'Aulnay

Stade Balagny

5, rue Alfred Nobel

- Lundi : 16 h à 18 h
- Samedi : 14 h à 18 h
- Dimanche : 9 h à 12 h ; 9h30 (école de chiots)

Inscriptions

Sur place aux jours et horaires des activités

Renseignements

M. Minier

☎ 01 48 66 70 14

www.cddnep.oxatis.com

► Équitation Dès 5 ans

Centre équestre La Crinière Dès 6 ans

→ Reprise des activités : 10/09

Ferme de Choisy-aux-Boeufs 95470 Vémart

- ✓ Poneys et chevaux
- Mercredi : 13h30 à 18h30

Ramassage de car à 13 h 30 : Camille Pelletan -
Mairie - Chanteloup - Dumont - Place Général
Leclerc - Gare

Inscriptions

À partir du 10/09

Renseignements

Mme Marie-France Paluszcak

☎ 01 48 68 49 69

✉ m.fp@hotmail.fr

Parc d'équitation du Château Bleu - Dès 5 ans

Vieux-Pays de Tremblay-en-France 9-11, chemin des Saints-Pères

L'établissement équestre intercommunal est
ouvert toute la semaine en école d'équitation,
le dimanche pour les stages et concours

Inscriptions

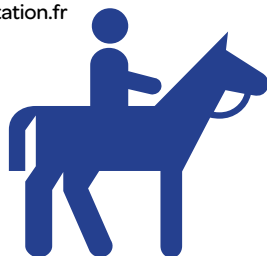
Sur place

Renseignements

☎ 01 49 63 63 63

✉ contact@parcdequitation.fr

www.parcdequitation.fr



Éscalade

→ Reprise des activités : 01/09

Aulnay Grimpe - Dès 7 ans

**Centre sportif Paul-Émile Victor
(salle escalade)**

- Lundi : 18h à 20h (11 à 13 ans) ; 20h à 22h30 (loisirs adultes)
- Mardi : 17h30 à 22h30 (loisirs adultes) ; 20h à 22h30 (initiation adultes)
- Mercredi : 20h à 22h (initiation adultes) ; 17h30 à 22h30 (loisirs adultes)
- Jeudi : 18h à 20h (13 à 15 ans) ; 20h à 22h (15-16-17 ans)
- Vendredi : 18h30 à 19h30 (7-8-9 ans)

Inscriptions

Lundi 8/09 pour les anciens adhérents adultes et enfants de 18 h à 20 h

Lundi 15/09 pour les nouveaux adhérents adultes et enfants

Renseignements

M. Florian Bonnefoi

☎ 06 70 24 00 05

✉ aulnay.grimpe@gmail.com

<http://aulnaygrimpe.fr>



Escrime

→ Reprise des activités : 08/09

Cercle d'escrime d'Aulnay-sous-Bois - Dès 5 ans

Cosec du Gros Saule

✓ Fleuret, épée, sabre et escrime artistique

- Lundi : 17h à 19h (sabre jeune)
19h à 21h (sabre compétition)
20h30 à 22h30 (escrime artistique et de spectacle + de 18 ans)
- Mardi : 17h30 à 19h (débutant 7-10 ans)
19h30 à 21h30 (épée jeune débutants et compétition 14-18 ans)
20h30 à 22h30 (épée haut niveau)
- Mercredi : 16h à 17h baby escrime (5-7 ans et 4 ans 1/2 sur test)
17h à 19h (sabre jeune)
19h à 21h30 (sabre compétition) ;
- Jeudi : 17h30 à 19h (débutant 10-13 ans)
19h30 à 21h30 (épée jeune débutants et compétition 14-18 ans)
20h30 à 22h30 (épée haut niveau et adultes loisirs)
- Vendredi : 20h30 à 22h (escrime artistique)
- Samedi : 14h à 19h (suivant compétition)

Inscriptions

Le 6/09 de 14h30 à 17h30 à la salle d'escrime toutes catégories

Fitness escrime :

Créneaux à définir selon le nombre d'inscriptions

Renseignements

Mme Marie-Noëlle Privé

☎ 01 48 69 53 90 et 06 78 34 63 61

✉ alain.prive@orange.fr
ceaulnay@free.fr
<http://ceaulnay.free.fr>



Football

Dès 5 ans

Association Sportive et Culturelle des Antillais d'Aulnay

Dès 35 ans

→ Reprise des activités : 29/08

Stade de la Rose-des-Vents

- Vendredi : 20h à 22h

Inscriptions

Sur place aux heures des activités

Renseignements

M. Jean-Gilles Anatole

☎ 06 07 91 98 76

Racing Club Reunionnais d'Aulnay sous Bois - Dès 18 ans

→ Reprise des activités : le 20/08

Stade de la Rose-des-Vents

- Mardi et jeudi : 20h à 22h (seniors)

Inscriptions

Sur place aux heures des activités

Renseignements

M. Jean-Hugues Gibralta

☎ 01 41 52 59 94

✉ jean-hugues.gibralta@orange.fr

Comité Sports et Loisirs

Dès 5 ans

→ Reprise des activités : 01/09

Stade Vélodrome

- Samedi : 13h30 à 15h30 (débutants)
- Lundi : 18h à 19h30 (poussins)
- Mercredi : 13h30 à 16h (poussins)
- Mardi, mercredi et jeudi : 18h à 20h (benjamins)
Pour les autres catégories d'âge voir sur place

Inscriptions

Lundi, mercredi et vendredi
à partir du 1/09 de 19h à 21h

Renseignements

M. yannick N'Zomba

☎ 06 51 73 13 06

✉ csaulnay@lpiff.fr

www.csaulnay-football.fr

Espérance Aulnaysienne

Dès 6 ans

→ Reprise des activités :
Début septembre

Stade de la Rose-des-Vents

- Mercredi : de 9h30 à 12h30 (6-8ans) et de 14h à 16h (8-9 ans)

Inscriptions

Sur place le samedi 6/09 de 10h à 12h et de 14h à 16h uniquement pour les enfants nés entre 2006 et 2009 en fonction des places disponibles



Football Club Aulnaysien Dès 5 ans

→ Reprise des activités : 04/09

Stade Belval

- ✓ Initiation au football
 - Mercredi : 9h30 à 11h30 (débutants 5-8 ans)
 - Mercredi : 14h45 à 16h30 (non compétiteurs 9-13 ans)
- ✓ Compétiteurs
 - Lundi : 17h à 18h45
 - Mercredi : 13h30 à 15h15 (9-10 ans)
 - Mercredi : 15h15 à 17h
 - Vendredi : 17h à 18h45 (11-12 ans)
 - Lundi : 18h45 à 20h15
 - Mercredi et vendredi : 17h à 18h45 (13-14 ans)
 - Mercredi et vendredi : 18h45 à 20h30 (15-16 ans)
 - Mardi et jeudi : 19h à 20h30 (17-18 ans)
 - Mardi et jeudi : 20h30 à 22h30 (seniors)
 - Lundi 20h30 à 22h30 : entraînements ponctuels (18 ans - seniors)
 - Mercredi : 20h30 à 22h (vétérans)
- ✓ Entraînements gardiens
 - Mardi et jeudi : 17h à 20h30

Inscriptions

À partir du 3/09 de 14h à 18h

Renseignements

M. José Dominguez
☎ 06 63 29 85 23
✉ Jose.dominguez@dbmail.com
et fcaulnay@lpiff.fr
<http://club.quomodo.com/fcaulnay>

Force athlétique Musculation

Dès 3 ans

Club Municipal Aulnaysien des Sports Athlétiques

Gymnase du Moulin Neuf

- Lundi et vendredi : 9h30 à 21h30
- Mardi et jeudi : 9h30 à 20h
- Mercredi : 9h30 à 13h ; 15h à 21h30 (pas de coupure pendant les vacances scolaires)
- Samedi : 9h à 18h
- Dimanche : 9h à 12h

Complexe Sportif Marcel Cerdan

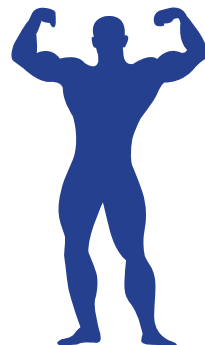
- Lundi au vendredi : 10h à 20h
- Mardi, mercredi et jeudi : 10h à 22h
- Samedi : 10h à 18h
- Dimanche : 9h à 12h

Inscriptions

Sur place aux jours et horaires des activités

Renseignements

M. Alain Thiam
☎ 06 50 40 12 74
<http://cmasa-aulnay.fr>



► Full contact

Dès 6 ans

Club Municipal Aulnaysien des Sports Athlétiques - 15 ans et +

→ Reprise des activités : 09/09

Cosec de la Rose-des-Vents

- Mardi : 17h30 à 19h
- Mercredi : 18h à 20h
- Vendredi : 18h à 20h
- Samedi : 16h à 18h30

Inscriptions

Aux lieux, jours et horaires des activités

Renseignements

M. Mahamadou Kebe
☎ 06 25 80 56 57
Mme Virginie Leballeur
☎ 06 84 04 01 80
<http://cmasa-aulnay.fr>

► Futsal

Dès 17 ans

Aulnay Futsal - Dès 18 ans

→ Reprise des activités : 02/09

Cosec du Gros Saule

- Mardi : 20h30 à 22h30 (seniors)

Cosec de la Rose-des-Vents

- Jeudi : 20h30 à 22h30

Inscriptions et renseignements

Contacter M. Sofiane Hadji
☎ 06 24 39 97 11

Futsal Club Bosphore Aulnaysien - Dès 17 ans

→ Reprise des activités : 01/09

Cosec de la Rose-des-Vents

- Lundi et vendredi : 20h30 à 22h30

Inscriptions

À partir du 1/09 sur place aux jours et horaires des activités

Renseignements

M. Muhittin Dusunceli
☎ 06 74 63 57 251
M. Ozgur Alniak
☎ 06 29 70 83 30
✉ fcbosphoreaulnaysien@orange.fr
www.fcbosphore.ovh.org

Gros Saule Family

→ Reprise des activités 01/09

Cosec Gros Saule

- Lundi, Jeudi : 20h30 à 22h30

Inscriptions

A partir du 1/09 sur place aux jours et horaires des activités

Renseignements

M. William Audemar
☎ 06.84.58.38.31
✉ grossaulefamily@gmail.com



► Gymnastique artistique et sportive

Dès 6 ans

**Association laïque d'éducation
physique - Dès 6 ans**

→ Reprise des activités : 09/09

✓ Gymnastique artistique féminine

Gymnase Ormeteau

- Jeudi : 18h30 à 20h30 (débutants)
- Samedi : 13h30 à 15h30 (débutants)

Gymnase Maurice Tournier

- Mercredi : 19h à 20h30 (confirmés)
- Samedi : 14h à 16h (intermédiaires)
- Samedi : 16h à 18h30 (confirmés)

✓ Gymnastique artistique masculine (dès 6 ans)

Gymnase Ormeteau (débutants)

- Samedi : 17h à 19h

Gymnase Maurice Tournier

- Mercredi : 18h à 20h (confirmés)
- Samedi : 14h à 16h confirmés

Inscriptions

Le 13/09 au Forum des associations. À partir du 17/09 au gymnase Ormeteau

Renseignements

Melle Nadine Goncalves

☎ 06 27 43 01 77

✉ alep.gym@gmail.com

Amis gymnastes d'Aulnay

Dès 6 ans

→ Reprise des activités : 02/09

Gymnase Maurice Tournier

- Lundi et vendredi : 17h à 22h30
- Mardi et jeudi : 17h à 22h
- Mercredi : 16h à 22h
- Samedi : 10h à 12h et de 13h à 19h
- Dimanche : 10h à 13h

Inscriptions

À partir du 2/09 sur place toutes catégories aux horaires des activités

Renseignements

Chrystelle Inacio (gymnastique artistique féminine)
Philippe Rodrigues (gymnastique artistique masculine)
☎ 01 48 19 59 65

✉ lesamisgymnastesdaulnay@orange.fr
www.amis-gymnastes.com



Club gymnique Aulnaysien Dès 6 ans

→ Reprise des activités :
fin septembre

Cosec de la Rose-des-Vents

✓ Gymnastique artistique et sportive masculine
et féminine

- Lundi et mardi : 18h à 21h30 (7-18 ans)
- Jeudi, vendredi et samedi :
18h à 20h30 (7-18 ans)

Centre sportif Paul-Émile-Victor

- Lundi et jeudi : 17h30 à 20h30 (7-18 ans)
- Mardi : 18h à 20h30
- Vendredi : 18h à 20h30

Inscriptions

Chaque mercredi de septembre de 18h à 20h
au Cosec de la Rose des Vents

Chaque samedi de septembre de 14h à 16h
au centre sportif Paul-émile-Victor

Renseignements

M. Michel Boyer

☎ 06 08 63 58 43 ou 01 48 33 92 98

► Gymnastique d'entretien et forme

Dès 14 ans

Amicale laïque Prévoyants Pont de l'Union - Dès 14 ans

→ Reprise des activités : 01/09

Gymnase du Plant d'Argent

- Mardi : 19h à 20h
- Jeudi : 19h à 20h
- Samedi : 9h30 à 10 h 30 ; 10h45 à 12h

Gymnase Maurice Tournier

- Lundi : 21h à 22h
- Mercredi : de 21h à 22h

Inscriptions

À partir du 1/09 sur place aux jours
et horaires des activités

Renseignements

M. Patrice Clech

✉ patrice.clech@gmail.com

Murielle Malatre

☎ 06 62 99 30 08

✉ murielle.malatre@gmail.com

Association laïque d'éducation physique - Dès 16 ans

→ Reprise des activités : 17/09

Gymnase Ormeteau

- Lundi, Mardi et Vendredi : 19h à 20h

Inscriptions

Le 13/09 au Forum des associations

À partir du 17/09 sur place aux jours et horaires
des activités

Renseignements

Melle nadine Goncalves

☎ 06 27 43 01 77

✉ alep.gym@gmail.com

Club gymnique Aulnaysien

À partir de 18 ans

→ Reprise des activités :
Début octobre

Centre sportif Paul-Émile Victor

- Lundi et jeudi : 20h à 21h30

Inscriptions

Chaque mercredi de septembre de 18h à 20h

au Cosec de la Rose-des-Vents

Chaque samedi de septembre de 14h à 16h

au centre sportif Paul-émile-Victor

Renseignements

Mme Pascale Zamparo

☎ 06 24 26 61 37

Club Municipal Aulnaysien des Sports Athlétiques

Dès 18 ans

→ Reprise des activités : 01/09

Gymnase du Moulin Neuf

✓ Fitness-Step-Abdos

✓ Fessiers Endurance-Pump

- Lundi : 9h à 10h 30 ; 12h15 à 13h ; 17h30 à 21h15
- Mardi : 9h30 à 10h30, 12h15 à 13h et de 18h à 20h
- Mercredi : 12h15 à 13h ; 17h30 à 18h15 ; 18h45 à 19h30 ; 19h30 à 19h45 (abdo flash) et 19h45 à 20h15
- Jeudi : 9h30 à 10h30 ; 12h15 à 13h ; 18h à 20h
- Vendredi : 9h30 à 10h15 ; 20h15 à 20h45 (abdo flash)
- Samedi : 10h à 11h (TBC)
- Dimanche : 9h à 11h30

Gymnase Marcel Cerdan

- Mardi, Jeudi : 12h15 à 13h15

Inscriptions

Sur place aux jours et horaires des activités

Renseignements

M. Alain Thiam

☎ 06 50 40 12 74

<http://cmasa-aulnay.fr>

Danse et plus - Tous âges

→ Reprise des activités : 08/09

Gymnase Maurice Tournier

✓ Stretching

- Lundi : 18h à 19h

✓ Gymnastique bien-être

- Vendredi : 9h à 10h

Gymnase du Plant d'Argent

✓ Stretching

- Samedi : 9h30 à 10h30

Inscriptions

Le 8/09 sur place aux horaires des activités et le 13/09 au Forum des associations

Renseignements

Mme Olivia Dufour

☎ 06 45 81 55 97

✉ dansetplus@orange.fr

Groupe hébertiste indépendant d'Aulnay-sous-Bois (GHIA) Dès 6 ans accompagné par un parent

→ Reprise des activités : 31/08

Stade du Moulin Neuf

✓ Gymnastique naturelle selon la méthode de
Georges Hébert

- Mercredi : 18h30 à 20h
- Dimanche : 9h30 à 11h

Inscriptions

Stade du Moulin Neuf aux jours et horaires des
activités

Renseignements

Mme Danielle Roulland

☎ 01 48 69 84 71 et 06 86 78 29 43

✉ mary-verst-gauv@orange.fr

www.hebertismeghia.fr

Gymnastique volontaire du chalet - Dès 6 ans

→ Reprise des activités : 09/09

Gymnase du Moulin Neuf

✓ Gymnastique d'entretien

- Mardi, mercredi et jeudi : 20h15 à 21h15
(16 ans et +)
- Vendredi : 17h15 à 18h15 (6-9 ans)
et 18h15 à 19h15 (10-12 ans)

Inscriptions

Les 9, 10 et 11/09 au Gymnase du Moulin Neuf
aux jours et horaires des activités

Renseignements

Mme Catherine Baudouy

☎ 01 48 66 37 82 et 07 87 23 02 75

✉ cat.baudouy@laposte.net

Just Ado It

→ Reprise des activités : 3/09

Gymnase Maurice Tournier

✓ Abdos-fessiers

- Lundi : 20h à 20h45
- Mardi : 20h30 à 21h15
- Mercredi : 18h60 à 19h15

✓ Gymnastique douce

- Lundi : 9h30 à 10h30 et de 10h30 à 11h30
- Vendredi : 10h à 11h

✓ Gymnastique tonique

- Lundi : 12h15 à 13h15 ; 19h à 20h
- Mardi : 9h à 10h ; 10h à 11h ; 12h15 à 13h15 ;
19h à 20h
- Mercredi : 10h à 11h ; 18h30 à 19h30
- Jeudi : 9h à 10h ; 20h à 21h
- Vendredi : 12h15 à 13h15

✓ Stretching

- Mardi : 21h15 à 22h

✓ Step

- Mardi : 21h à 22h (avancés)
- Jeudi : 19h à 20h (débutants)

Inscriptions

Formulaires d'inscription par mail
Inscriptions par courrier ou le mercredi 03/09
de 18h à 20h et jeudi 4/09 de 10h à 12h ou au
forum le 13/09

Renseignements

Mme Malika Daci

☎ 06 06 52 16 66

✉ justado.it15@gmail.com



Sporting Club Lutte Aulnay **Dès 16 ans**

→ Reprise des activités : 01/09

Gymnase du Plant d'Argent

- ✓ Gymnastique d'entretien
- Lundi : 17h30 à 18h30 ; 20h à 21h30
- Mercredi : 19h à 20h ; 20h à 21h
- Jeudi : 18h à 19h ; 20h à 21h30
- Vendredi : 19h à 21h

Inscriptions

À partir du 1/09 sur place aux jours et horaires des activités

Renseignements

M. Robert Touraine
☎ 01 64 27 69 56
✉ sclalutte@wanadoo.fr
<http://scla.pagesperso-orange.fr>

Gymnastique rythmique

Dès 5 ans

→ Reprise des activités :
fin septembre

Club gymnique Aulnaysien

Cosec de la Rose-des-Vents

- Lundi et Mercredi : 18h à 20h30
- Samedi : 14h30 à 16h30

Moulin Neuf

- Vendredi : 18h à 20h30

Inscriptions

Chaque mercredi de septembre de 18h à 19h30
au Cosec de la Rose-des-Vents
Chaque samedi de septembre de 14h à 16h
au centre sportif Paul-Émile Victor

Renseignements

Melle Ghenim Fayrouz
☎ 06 52 14 68 51
✉ fayrouzghenim@yahoo.fr
Eveil gymnastique Rythmique : de 5 à 6 ans.
Jour à convenir avec la responsable :
Anne-Laure Goulfert
☎ 01 49 42 23 19
✉ anne-laure.goulfert@fsgt.org
Reprise des activités : fin septembre



► Handball

Dès 7 ans

→ Reprise des activités : 03/09

Aulnay Handball

Centre sportif Paul-Émile Victor

• Mercredi : 13h30 à 22h30 (-9 ans et +)

• Lundi, mardi, jeudi et vendredi : 18h30 à 22h30 (16 ans et +)

Complexe sportif Marcel Cerdan

• Lundi et vendredi : 18h30 à 22h30 (14 ans et +)

Gymnase du Moulin Neuf

• Mardi, mercredi et vendredi : 18h30 à 22h30 (-9 ans et seniors)

Cosec de la Rose-des-Vents

• Jeudi : 18h30 à 22h30 (-16 ans)

Inscriptions

Le 3/09 de 14h à 20h au Centre sportif Paul-Émile Victor (toutes catégories)

Renseignements

Mme Catherine Brunet

☎ 01 48 66 77 14 (répondeur si absence) / 06 6112 80 84

✉ aulnay-handball@handball-france.eu
www.aulnay-handball.com



► Jeux traditionnels de la vallée d'aoste (italie)

Dès 18 ans

**Association sportive de l'union
valdotaine de Paris**

✓ Pétanque, tsan et palets

Stade de la Rose-des-Vents

• Dimanche : 14 h à 18 h

Inscriptions et renseignements

M. Roger Dujany

☎ 01 48 79 18 90



Judo

Dès 3 ans

Club du Dragon d'Or - Dès 4 ans

École Fontaine des prés (salle de judo)
81 bis, Rue de Balagny

- Lundi, mardi et vendredi : 17h à 18h (4-6 ans)
- Lundi, Vendredi : 18h à 19h (7-9 ans)
- Mardi : 18h15 à 19h15 (9-12 ans) ; 19h15 à 20h15 (minimes à cadets) ; 20h15 à 21h30 (adolescents et adultes)
- Jeudi : 17h15 à 18h15 (8-11 ans) ; 18h15 à 19h15 (minimes à cadets) ; 20h15 à 21h30 (adolescents et adultes)

Inscriptions

2, 4, 5/09 de 16h30 à 18h30, 8 et 9/09 de 16h30 à 19h

Renseignements

Mme Sylviane Trucios

☎ 06 20 21 04 20

✉ Sylviane.judodragonдор@hotmail.fr

Comité sports et loisirs

Dès 4 1/2 ans

→ Reprise des activités : 13/09

Cosec du Gros Saule

- Lundi : 17h à 18h (handijudo)
- Lundi : 18h à 20h45 (adolescents et adultes)
- Mercredi : 13h45 à 18h (4 ans 1/2 - 11 ans)
- Vendredi : 17h45 à 20h45 (11 ans et +)
- Samedi : 13h45 à 18h (4 ans 1/2 - 11 ans)

Inscriptions

Sur place toutes catégories le samedi 6 et le mercredi 10 septembre 2014 de 14h à 18h, le vendredi 12/09 de 17h à 18h

Renseignements

Mme Sylviane Rocci

☎ 01 48 60 88 93

✉ sylviane.rocchi@sfr.fr

Facebook : « CSL judo Aulnay »

Judo Club Fair Play Aulnay

Dès 3 ans

→ Reprise des activités : 08/09

Salle Auguste Delaune

26, rue Neptune

- Du lundi au Samedi de 17h à 18h (6-7 ans) ;
- Du lundi au Samedi de 18h à 19h (8-9 ans) ;
- Du lundi au Samedi de 19h à 20h (10-13 ans) ;
- Lundi/vendredi et mardi/jeudi de 20h à 21h15 (14 ans et +)

✓ Jujitsu – Self défense
(femme à partir de 16 ans)

- Mardi et jeudi : de 20h15 à 21h45

✓ Renforcement musculaire
(femme à partir de 16 ans)

- Mardi et jeudi : de 14h à 15h30

Inscriptions

À partir du 1/09 à la salle Auguste Delaune aux jours et horaires des activités

Renseignements

M. Farid Zahi

☎ 06 06 78 76 66

✉ jcfp.aulnay@gmail.com

www.jcfp-aulnay.fr



Judo Club Aulnaysien

Dès 5 ans

→ Reprise des activités :
02/09 (judo adultes),
09/09 au Plant d'argent
10/09 (– de 15 ans)
au Moulin Neuf

Dojo du gymnase du Moulin Neuf

✓ Éveil au judo

- Mercredi : 13h15 à 14h (5 ans)
- Mercredi et samedi : 14h à 18h (6-14 ans)
- Jeudi : 17h30 à 18h30 (8-14 ans)
- Mardi et jeudi : 20h à 21h15 (15 ans et +)
- Dimanche : 10h à 11h30 (15 ans et +)

Dojo du gymnase du Plant d'Argent

- Mardi : 17h à 19h (6-14 ans)
- Samedi : 14h à 16h (6-14 ans)

Inscriptions

Le 3/09 et 6/09 de 14h à 18h

au Dojo du Moulin Neuf

au gymnase du Plant d'Argent

Le 9/09 de 17h à 20h et le 13/09

au Forum des associations de 10 h à 18 h
et pendant les heures des activités

Renseignements

Au dojo

☎ 01 48 69 74 66 (répondeur)

✉ jcaulnay@club-internet.fr

www.jcaulnay.fr

www.shobu-aiki-aulnay.jimdo.com

Facebook : judo club aulnaysien

Ju-Jitsu

Dès 13 ans

→ Reprise des activités : 08/09
au Moulin Neuf

Judo Club Aulnaysien

Dojo du gymnase du Moulin Neuf

- Mardi et jeudi : 20h à 21h15
- Jeudi : 14h à 15h15
- Dimanche : 10h à 11h30

Inscriptions

Le 3/09 et le 6/09 au dojo du Moulin Neuf de 14h à 18h

Le 13/09 au Forum des associations de 10h à 18h
et pendant les heures des activités

Renseignements

Au dojo

☎ 01 48 69 74 66 (répondeur)

✉ jcaulnay@club-internet.fr

www.jcaulnay.fr

www.shobu-aiki-aulnay.jimdo.com

Facebook : judo club aulnaysien



▷ Ju-jitsu brésilien

Dès 15 ans

→ Reprise des activités : 02/09

Mouvement Toujours Créatif

Cosec du Gros Saule

- Lundi : 20h à 22h
- Mardi : 20h45 à 22h30
- Jeudi : 18h à 21h
- Vendredi : 20h à 22h
- Samedi : 18h à 19h30 (débutants)
et 19h30 à 21h

Inscriptions

Sur place aux jours et horaires des activités

Renseignements

M. Alain Mandengue

☎ 06 13 60 56 31

✉ amcliff@msn.com

Facebook : style elements jiu-jitsu

Academy des Arts et sports de combat

Dès 16 ans

→ Reprise des activités :

Début septembre

Cosec Rose-des-Vents

- Lundi 20h30 à 22h30
- Mercredi 20h30 à 22h30
- Mardi, Jeudi, Vendredi de 20h à 22h30

Inscriptions

sur place aux jours et horaires des activités

Renseignements :

Hakim Ait

☎ 06 46 63 94 96

✉ asso.aasc@gmail.com

▷ Jun fan kung-fu Jeet kune do Kalisilat self défense

Dès 7 ans

→ Reprise des activités : 07/09

École Delannoy d'arts martiaux

Cosec du Gros Saule

- Lundi : 18h à 20h (adultes)
- Mercredi : 19h à 22h (adultes)
- Vendredi : 16h à 18h (adultes)
- Samedi : 14h à 15h (7-10 ans)
15h à 16h (10-14 ans)
16h à 17h30 (self defense)
17h30 à 21h30 (adultes)

Inscriptions

Sur place à partir du 7/09 aux jours et horaires des activités

Renseignements

M. Claude Delannoy

☎ 01 48 79 84 11 et 06 16 03 83 03

✉ joycedelannoy@yahoo.fr

www.fama-fr.com

► Karaté

Dès 7 ans

→ Reprise des activités : 09/09

Fuji Full Kick - Dès 16 ans

✓ Karaté Kyokushinkai

Centre sportif Paul-Émile Victor

- Mardi et mercredi : 20h30 à 22h30 (adultes)
- Mercredi : 18h30 à 20h30 (adolescents)

Gymnase du Moulin Neuf

- Dimanche : 10h à 12h (adultes)

Inscriptions

Aux lieux, jours et horaires des activités

Renseignements

M. Alain Trovin

☎ 06 86 01 05 79

M. Dominique Gersen

☎ 06 50 21 65 88

✉ fujifullkick@live.fr

Karaté Club d'Aulnay - Dès 7 ans

→ Reprise des activités : 09/09

Gymnase du Plant d'Argent

- Lundi : 18h à 19h10 (enfants)
19h15 à 21h (adolescents/adultes)

Cosec du Gros Saule

- Mardi : 18h à 19h (enfants)
19h à 20h45 (adolescents / adultes)
- Vendredi : 18h à 19h15 (enfants)
19h30 à 21h (adolescents/adultes)

Gymnase Maurice Tournier

- Samedi : 15h à 18h (adultes karaté contact)

Gymnase du Moulin Neuf

- Mercredi : 17h15 à 18h20 (enfants)
18h25 à 19 h 50 (adultes)

Pré-inscriptions

Le 9/09 de 18h à 19h30 au Cosec du Gros Saule
et aux jours et heures des activités

Renseignements

Mme Marie-Antoinette Thouze

☎ 06 10 91 08 46

✉ marie.thouze@wanadoo.fr

www.kc-aulnay.com

Uechi Ryu Karaté Do 93

Dès 11 ans

→ Reprise des activités :
10/09 au Plant d'Argent
06/09 au Moulin Neuf

✓ École d'Art martial traditionnel d'Okinawa Self
défense, combat pied/poing et sol

Gymnase du Moulin Neuf

- Samedi : 9h à 10h30 (Ados) ;
10h30 à 12h30 (adultes) ; 18h30 à 20h (tous)

Gymnase du Plant d'Argent

- Mercredi : 21h à 22h30 (adultes)

Inscriptions

À partir du 13/09 sur place aux horaires et lieux
des activités

Renseignements

M. Jean-Pierre Millet

☎ 06 78 27 10 48

✉ jean-pierre.millet11@orange



► Khido

Dès 15 ans

→ Reprise des activités :
septembre

✓ Connaissance et compréhension de soi à
travers les arts martiaux

Gymnase du Plant d'Argent

- Lundi et vendredi : 21h à 22h30

Renseignements

M. Philippe Renault

☎ 07 60 04 23 08

✉ contact@khido.com

www.khido.com

► Kick boxing et K1

Dès 7 ans

→ Reprise des activités : 08/09

Bingo Boxing Club Aulnay

Cosec de la Rose-des-Vents

- Lundi et jeudi : 18h à 20h30
- Samedi : 12h à 14h

Inscriptions

À partir du 8/09 sur place, lundi
et jeudi de 18h à 20h30

Renseignements

M. Glaude Gusner (Bingo)

☎ 06 50 01 51 15

✉ bingoboxing@live.fr

► Krav maga -Self défense

Dès 14 ans

→ Reprise des activités : 08/09

École de Krav Maga Aulnay

Gymnase du Moulin Neuf

- Lundi : 20h15 à 22h30
- Mercredi : 20h30 à 22h
- Vendredi : 20h30 à 22h30

Renseignements

M. Amine El Khalfi

☎ 06 27 87 42 84

✉ amine@kravmagaaulnay.info

www.kravmagaaulnay.info

► Lutte

Dès 6 ans

Club municipal aulnaysien des sports athlétiques - Dès 6 ans

→ **Reprise des activités : 01/09**

Gymnase du Moulin Neuf

- Lundi : 16h à 17h45 (sport adapté)
18h30 à 20h
- Mardi : 17h à 18h30 ; 18h30 à 21h30
18h30 à 20h30 (+ de 16 ans)
- Mercredi et samedi : 14h à 15h30 (6-10 ans)
15h30 à 17h (11-14 ans)
- Vendredi : 17h à 18h30 (11-14 ans)
18h30 à 20h30
- Jeudi : 19h à 21h30
- Samedi : 17h 15 à 18h15 (+ de 16 ans)

Inscriptions

Toutes catégories, aux lieux, jours et horaires des activités

Renseignements

M. Hubert Gaillard

☎ 06 69 48 84 77

et M. Alain Thiam

☎ 06 50 40 12 74

<http://cmasa-aulnay.fr>

Sporting Club de lutte d'Aulnay
Dès 7 ans

→ **Reprise des activités : 01/09**

Gymnase du Plant d'Argent

- Lundi : 18h30 à 20h
- Mercredi : 17h30 à 19h

Inscriptions

Sur place, à partir du 1/09 aux jours et horaires des activités

Renseignements

M. Robert Touraine

☎ 01 64 27 69 56

✉ sclalutte@wanadoo.fr

<http://scla.pagesperso-orange.fr>

► Marche nordique

Dès 18 ans

Marche et atelier d'équilibre

→ **Reprise des activités : 17/09**

Nordic Walking Cap Santé

Stade du Moulin Neuf

- Mardi : 18h (45 ans et +)

Parc de la poudrerie

- Jeudi : 10h15

Inscriptions

À partir du 17/09 sur place aux jours et horaires des activités

Renseignements

Mme Sophie Geeraert-Hey

☎ 06 19 50 13 39

✉ nw.cap.sante@free.fr

<http://nw.cap.sante.free.fr>



► Natation cours collectif

De 5 à 7 ans

Stade nautique

La Direction des sports de la ville vous propose des séances de familiarisation et d'initiation à la natation (de 5 à 7 ans)

- Mercredi : 10h15 à 11h ; 15h15 à 16h ; 16h10 à 16h55

Forfait de 12 séances de 45 minutes, à raison d'une séance hebdomadaire (hors vacances scolaires) :

- 1^{re} période : du 10/09 au 10/12/2014
- 2^e période : du 7/01 au 8/04/2015

Inscriptions

Pour la 1^{re} période : le 3/09/2014
à partir de 9h30

Pour la 2^e période : le 17/12/2014
à partir de 9h30

Renseignements

Stade nautique - rue Gaspard Monge
☎ 01 48 79 63 93

Tarifs

64 € pour les Aulnaysiens

84 € pour les non-Aulnaysiens



► Natation leçons individuelles

Dès 7 ans

Stade nautique

La Direction des sports de la ville vous propose des séances d'apprentissage de la natation (dès 7 ans) par groupes de 3 personnes : enfants et adultes

- Mardi et vendredi : 17h15 à 19h15
- Jeudi : 17h15 à 18h30

Forfait de 10 séances de 30 minutes, à raison d'une séance hebdomadaire (hors vacances scolaires)

- 1^{re} période : du 9/09 au 28/11/2014
- 2^e période : du 6/01 au 27/03/2015

Inscriptions

Stade nautique - rue Gaspard Monge
☎ 01 48 79 63 93

Renseignements

Pour la 1^{re} période : le 8/09/2014 à partir de 17h

Pour la 2^e période : le 15/12/2014 à partir de 17h

Tarifs

64 € pour les Aulnaysiens

84 € pour les non-Aulnaysiens

► Natation sportive

Dès 6 ans

Aulnay Sport Natation

Stade nautique

Le Club n'assure pas l'apprentissage de la natation

Se reporter à la rubrique « Natation » page 43

École de natation - Dès 6 ans

► **Reprise des activités : 15/09**

- Lundi : 17h à 18h, 18h à 19h
- Mercredi : 9h à 10h, 10h à 11h

Test le mercredi 10/09 à partir de 17h
(prévoir une tenue de bain)

Avenirs - Poussins

► **Reprise des activités : 15/09**

Enfants nés entre 2008 et 2004
ayant réussi le test 1

- Lundi et Mercredi : 17h à 18h30 ; 17h à 18h ; 18h à 19h

Test le mercredi 10/09 à partir de 17h
(prévoir une tenue de bain)

Perfectionnement

► **Reprise des activités : 18/09**

Enfants nés entre 1998 et 2002

- Mercredi : 15h30 à 17h

Test le mercredi 10/09 à partir de 17h
(prévoir une tenue de bain)

Masters (perfectionnement adultes)

► **Reprise des activités : 18/09**

- Vendredi : 20h à 21h30
- Samedi : 8h45 à 10h

Test le mercredi 10/09 à partir de 17h
(prévoir une tenue de bain)

Aquaforme petit bain et grand bain (bonne condition physique exigée)

- Lundi : 19h15 à 20h et de 20h à 20h45
- Mardi : 20h à 20h45 et de 20h45 à 21h30
- Mercredi : 19h15 à 20h et de 20h à 20h45
- Jeudi : 19h15 à 20h et de 20h à 20h45
- Vendredi : 20h à 21h

Inscriptions au club

À partir du 8/09 sur place de 18h30 à 20h les lundis et mercredis jusqu'à la fin du mois de septembre

À partir du 1/10 sur place de 18h30 à 20h les mercredis

Test :

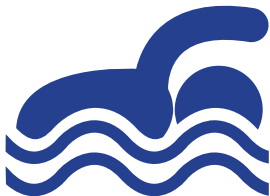
Si le test est concluant un éducateur vous remettra un dossier à compléter (un certificat médical, une photo et le règlement de la saison 2014/2015). La journée test est prévue le 10/09 pour toutes les activités

Renseignements

☎ 06 28 28 56 66

✉ Aulnay.sport.natation@bbox.fr

www.aulnaynatation.fr



▷ Pétanque

Dès 9 ans

**Pétanque Club du centre
Aulnaysien**

Stade du Moulin Neuf

- Tous les jours : 14h à 19h

Inscriptions

Toute l'année sur place tous les jours
de 13h30 à 19h

Renseignements

M. Daniel Locquet

☎ 06 84 95 04 86

✉ gebourgoin@gmail.com

Union pétanque Aulnay-sud

Parc Bigottini (terrain de boules)

- Tous les jours : 14h à 19h

Inscriptions

Toute l'année sur place tous les jours de 14h à 19h

Renseignements

☎ 01 48 69 58 26

✉ locquetdaniel@gmail.Com

▷ Plongée sous-marine

Dès 14 ans

➡ Reprise des activités : 17/09

Les Hydronautes de France

Stade nautique de Coursaille

- Mercredi : 20h30 à 23h (toutes catégories)
Les mineurs doivent être accompagnés d'un adulte

Inscriptions

À partir du 17/09 sur place à 20h30

Renseignements

Mme Valérie Clerc

☎ 01 64 30 14 91

✉ saclerc@wanadoo.fr

www.hdf93.net

▷ Randonnée pédestre-marche

Dès 10 ans

Les Randonneurs Aulnaysiens

Les enfants doivent être accompagnés d'un adulte

Inscriptions

Toute l'année

Renseignements

M. Gérard Embry

☎ 01 48 68 24 83

✉ gerardembry@gmail.com

Randonnées Évasion Découvertes - Seniors

➡ Reprise des activités : 01/09

Inscriptions

Limitées selon les places disponibles

Renseignements

M. Jean-Pierre Mouroux

☎ 01 48 37 13 85 ou 06 20 80 92 98

✉ mouroux.jp@gmail.com





► Relaxation bien-être

Dès 16 ans

→ Reprise des activités : 10/09

L'aventure du bien-être

Dès 16 ans

Salle Vercingétorix

- Mercredi : 11h30
- Vendredi : 11h45

École Nonneville 2

- Mercredi : 20h

Inscriptions

À partir du 10/09 sur place aux jours et horaires des activités ou au Forum des associations le 13/09

Renseignements

Mme Judith Deligny

☎ 01 48 68 40 72 ou 06 87 37 95 31

✉ aventure_bien_etre@yahoo.fr

<http://aventure.bien.etre.free.fr>

Le jardin d'énergie - Dès 18 ans

→ Reprise des activités : 15/09

✓ Cours de Qi gong

Foyer Club Guillaume Apollinaire

- Lundi : 12h30 à 13h30 ; 18h30 à 19h30
- Mardi : 12h30 à 13h30 (cours avancé) ;
18h30 à 19h30 (cours à thème) ;
- Mercredi : 18h30 à 19h30

• Jeudi : 12h30 à 13h30 ; 18h30 à 19h30

• Le 2^e jeudi du mois : cours de relaxation

Pendant les vacances scolaires, ateliers inter-génération (pas d'âge requis)

Inscriptions

À partir du 15 septembre sur place au foyer Guillaume Apollinaire aux jours et horaires des activités

Renseignements

Mme Pascale Aupest

☎ 06 12 31 08 62

✉ energygarden@hotmail.fr

<http://le-jardin-d-energie.over-blog.com>

► Roller

Dès 14 ans

Comité départemental de roller sports 93

✓ Initiation et découverte

Stade du Vélodrome

- Samedi : 9h à 11h (hors vacances scolaires)

Casque et protection obligatoire

Prendre contact au préalable au 09 53 54 82 82

Renseignements et inscriptions

M. François Desvillechabrol

☎ 09 53 54 82 82

✉ cdrs93@free.fr

<http://rollersports93.fr>

► Rugby

Dès 6 ans

Rugby Aulnay club - Dès 5 ans

➔ Reprise des activités : 03/09

Stade du Moulin Neuf (terrain de rugby)

- Lundi : 18h30 à 20h30
(- de 14 ans et - de 12 ans)
19h à 22h (-de 16 ans)
- Mardi : 19h à 22h (+ de 18 ans)
- Mercredi : 14h à 18h
(- de 14 ans, - de 12 ans, - de 10 ans
et - de 8 ans)
19h à 22h (- de 18 ans et - de 16 ans)
- Jeudi : 19h à 22h (+ de 18 ans)
- Vendredi : 19h à 22h (- de 18 ans)

Inscriptions

À partir du 3/09 sur place aux horaires
des activités

Renseignements

M. Olivier Taverne

☎ 06 85 59 19 14

M. Guillaume Dellong

☎ 06 12 76 10 47

✉ olivier.taverne@numericable.fr

✉ rac.communication@yahoo.fr

Facebook : rugby aulnay club

Les Barjos - Dès 18 ans

➔ Reprise des activités : 03/09

✓ Rugby loisirs

Stade du Moulin Neuf

- Mercredi : 20h à 23h (seniors et vétérans)

Inscriptions

À partir du 3/09 sur place aux horaires des acti-
vités

Renseignements

M. Marc Lepine

☎ 06 20 78 02 87

✉ marc.lepine@gemoise.fr

www.lesbarjos.fr



Sambo

Dès 7 ans

→ Reprise des activités : 10/09

Club sportif et culturel

**Salle de sambo du stade
de la Rose-des-Vents**

- Lundi, jeudi et vendredi : 17h30 à 22h
- Mardi : 17h30 à 22h (préparation physique)
- Mercredi : 14h à 22h

Inscriptions

A partir du 10/09 sur place aux horaires des activités

Renseignements

M. Boubeker Ghenimi
☎ 06 62 60 09 34

Sport adapté

Dès 14 ans

→ Reprise des activités : 09/09

Association Sports et Loisirs Toulouse-Lautrec

✓ Athlétisme et basket-ball

Au cœur des établissements spécialisés de la ville

✓ Athlétisme

Stade du Moulin neuf

- Mardi : 17h à 19h

✓ Basket

Complexe sportif Marcel Cerdan

- Jeudi : 17h à 20h

Renseignements

M. Michel Haranger
☎ 01 48 66 76 34
✉ mni.haranger@orange.fr
<http://asltl.free.fr>



Sport scolaire

Dès 7 ans

Des activités physiques et sportives sont proposées aux collégiens et lycéens le mercredi après-midi entre 13h et 17h dans le cadre des associations sportives organisées au sein des établissements du second degré. Se renseigner, dès la rentrée, dans chaque établissement auprès des professeurs d'éducation physique et sportive des collèges et lycées qui organisent les activités.

Sport loisirs

Direction enfance jeunesse

✓ Futsal (15-25 ans)

Gymnase Ormeteau

- Lundi : 20h15 à 22h30
- Mardi : 17h30 à 19h
- Jeudi : 20h30 à 22h30

Gymnase Pierre Schoy

- Lundi : 21h à 22h30
- Mardi : 21h à 22h30 (jusqu'au 1/11)
- Vendredi : 21h à 22h30

Gymnase Ambourget (à partir 1/11)

- Mardi : 18h30 à 20h30
- Jeudi : 21h à 22h30

Cossec du Gros Saule

- Vendredi : 17h30 à 20h30

Cossec de la Rose-des-Vents

- Vendredi : 18h30 à 20h30

Centre Sportif Paul-Émile Victor

- Vendredi : 17h30 à 19h

Inscriptions

Auprès des antennes jeunes de quartier

Renseignements

M. Hervé Touré

☎ 01 48 79 65 11

Amicale Sportive Aulnay-sous-Bois

✓ Football loisir

Stade Vélodrome

• Dimanche : 11h (+18 ans)

Inscriptions

Sur place aux heures des activités

Renseignements

M. Lehman Maurice

☎ 06 60 10 12 79

✉ Asasb.93gmail.com

Les Amis des Deux Frères Dès 18 ans

➡ Reprise des activités : 04/09

✓ Football loisir

Gymnase Pierre Scohy

• Jeudi : 20h à 22h30

Stade de la Rose-des-Vents

• Samedi : 19h à 20h45

Renseignements et inscriptions

À partir du 4/09 sur place aux jours et horaires des activités

Association Jeunesse Aulnay- sienne - Dès 20 ans

➡ Reprise des activités : 02/09

✓ Football loisir

Stade de la Rose-des-Vents

• Dimanche : 17h30 à 20h

✓ Futsal loisir

Cosec de la Rose-des-Vents

• Mardi : 21h15 à 22h30

• Vendredi : 19h30 à 21h

Gymnase Pierre Scohy

• Lundi, vendredi : 18h à 19h30

Inscriptions

À partir du 2/09 sur place aux jours et horaires des activités

Renseignements

M. Bensaid

☎ 06 17 26 39 30

✉ Associationjeunesseaulnaysienne@hotmail.fr

Sport collectif au féminin Dès 12 ans

➡ Reprise des activités :
03/09 au cosec du Gros Saule
08/09 au gymnase pierre Scohy

Gymnase Pierre Scohy (jusqu'au 1/11)

✓ Sport collectif

• Lundi, vendredi : 19h30 à 21h

• Mercredi : 18h à 19h30

Gymnase Ambourget (à partir 1/11)

• Lundi, mercredi, vendredi : 19h30 à 21h



Cosec du Gros Saule

✓ Fitness et renforcement musculaire

• Mercredi : 17h30 à 18h45

• Jeudi : 18h à 19h 30

✓ Danse orientale

• Jeudi : 19h30 à 20h30

Inscriptions

Le 3/09 par téléphone ou sur place aux jours et horaires des activités

Renseignements

Mme Nour et Houda Abdelkafi

☎ 06 47 09 18 63

et Mme Naima Benyounes

☎ 06 44 28 31 99

✉ nour.abdelkafi@gmail.com

Aulnay futsal sud - Dès 18 ans

✓ Futsal loisir

Gymnase du Parc

• Mercredi : 20h30 à 22h30

Inscriptions

Le 3/09 sur place à 20h30

Renseignements

M. Xavier Juvin

☎ 06 12 81 12 80

► Taekwondo

Dès 6 ans

Dojang art

➡ Reprise des activités : 02/09

Complexe sportif Marcel Cerdan

• Mardi : 20h à 21h (enfant)
21h à 22h (adultes)

• Jeudi : 20h à 22h (adultes gradés)

• Samedi : 12h30 à 13h30 (enfants)
13h30 à 15h30 (enfants et adultes
compétiteurs)

Inscriptions

À compter du 2/09 aux jours et horaires des activités

Renseignements

M. Dinh Guiborat

☎ 06 64 85 47 96

✉ fabien.lerolland@dojangart.com

Jeunes espoirs de taekwondo d'Aulnay - Dès 6 ans

➡ Reprise des activités : 08/09

Cosec de la Rose-des-Vents

• Lundi, mercredi et vendredi :
17h à 18h (enfants)

• Mardi : 19h à 20h (adultes)

• Jeudi : 18h à 19h (enfants) ; 19h à 20h
(adultes)

Inscriptions

À partir du 8/09 sur place aux jours et horaires des activités

Renseignements

M. Abderrahmane Bouksaim

☎ 06 10 09 87 75

✉ bouk93600@gmail.com



► Taï chi chuan et Arts martiaux chinois

Dès 8 ans

→ Reprise des activités : 11/09

Centre d'arts martiaux chinois Le Roseau

✓ Kungfu, Tai Chi Chuan

Gymnase du Plan d'Argent

- Jeudi : 18h30 à 19h30 (adultes débutants)
19h30 à 21h30 (adultes confirmés)

Kung-fu : ce cours sera ouvert en fonction de la disponibilité des salles et de 10 inscriptions au minimum.

Inscriptions

À compter du 11/09 sur place aux jours et horaires des activités

Renseignements

✉ jcl.leroseau@orange.fr
www.leroseau.eu

► Tennis

Dès 4 ans

Club Aulnaysien de tennis

Dès 4 ans

→ Reprise des activités : 15/09

Stade du Moulin Neuf

- Lundi et mardi : 17h à 21h
- Mercredi : 9h à 21h
- Samedi : 9h à 17h

Inscriptions

Club de tennis du Stade Moulin Neuf
Mercredi 3/09 et 10/09 de 10h à 12h et de 14h à 17h
Samedi 6/09 et 13/09 de 10h à 12h et de 14h à 17h

Renseignements

Mme Monique Mancheron
☎ 06 62 15 50 31
✉ clubAulnaysientennis@wanadoo.fr
<http://www.club.fft.fr/cat/>

Club de tennis de la Rose-des-Vents - Dès 7 ans

→ Reprise des activités : 01/10

- ✓ École de tennis
 - Mercredi et samedi : 9h à 18h
- ✓ Cours individuels et collectifs loisir :
 - Du lundi au vendredi : 8h à 23h
 - Samedi et dimanche : 8h à 20h

Réservation des cours :

par internet ou borne au club

Possibilité de cours collectifs, cours individuels, entraînements

Inscriptions

Samedi 6 septembre et dimanche 7 septembre au club de 10h à 18h
Samedi 13 septembre au club ou au Forum des associations sur le stand du CTRV à la Ferme du Vieux Pays de 10h à 18h
Samedi 20 septembre au Club de 10h à 18h

Renseignements

M. Stéphane Fontane / Mme Stéphanie Armede
☎ 01 48 68 24 07
✉ tennisrosedesvents@hotmail.com
<http://www.club.fft.fr/tcrose-des-vents>

Tennis Club de la Négresse Dès 4 ans

→ Reprise des activités : 24/09

Tennis de la Négresse - 12, rue de Bruxelles

- ✓ École de tennis (4/5 ans)
 - Mardi : 16h à 17h
 - Mercredi 9 à 12h (4-11 ans)
 - Jeudi : 18h à 20h



✓ De 6/18 ans

- Mercredi : 13h à 19h
- Samedi : 9h à 13h (12/18 ans); 13h à 16h (6/11 ans)

Inscriptions

Les mercredis 3, 10 et 17/09 de 14 h à 18 h et les samedis 6, 13, 20 et 27/09 de 14h à 18h

Renseignements

M. Pascal Couraud

☎ 06 60 20 16 18

✉ pascal.couraud@fft.fr

► Tennis de table

Dès 5 ans

➔ Reprise des activités :
15/09 à 19h

Amicale des Pongistes Aulnaysiens

**Stade nautique de Coursaille
1, rue Gaspard-Monge**

Salle de Tennis de Table

- Lundi : 19h à 21h (licenciés adultes)
- Mardi : 19h à 21h (loisirs adultes)
- Mercredi : 14h à 18h30 (entraînement jeunes) ; 18h30 à 22h (pratique libre)
- Jeudi : 19h à 21h (entraînement jeunes)
- Vendredi : 19h à 00h (compétitions adultes)
- Samedi : 14h à 18h30 (animation jeunes)
- Dimanche : 10h30 à 13h (pratique libre) ; 9h à 12h30 (compétitions jeunes) selon le calendrier sportif

Inscriptions

Les mardis 9, 16 et 23/09 de 19 h à 21 h

Les mercredis 10, 17 et 24/09 et les samedis 20 et

27/09 de 14 h à 17 h

Forum des associations le samedi 13/09 à partir de 9h30

Renseignements

M. Jonathan Gervais

☎ 06 70 06 30 56

✉ gervais.jonathan07@hotmail.fr

http://aulnayping.sportsregions.fr

► Tir à l'arc

Dès 11 ans

➔ Reprise des activités :
septembre

Première Compagnie d'arc d'Aulnay-sous-Bois

Gymnase du plant d'argent

- Mardi, mercredi et jeudi : de 18h à 22h30
- Mercredi : de 18h à 20h30
cours pour les débutants
- Mardi et jeudi : de 18h à 22h30
- Mercredi de : 20h30 à 22h30
Entraînements pour les archers confirmés

Stade Henri Berteaux

- Sur place tous les jours à partir d'avril

Inscriptions

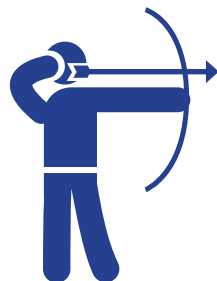
Le 13/09 au Forum des associations

Renseignements

M. Pierre Jeannot

☎ 06 66 90 03 07

www.arcaulnay.fr





▷ Viet vo dao

Dès 13 ans

↳ **Reprise des activités :**
16/09 pour les enfants
09/09 pour les + de 13 ans

Thieu Lam Cong Phu

✓ Cours enfants (7-12 ans)

Gymnase du Plan d'Argent

• Mardi et Vendredi : 19h30 à 20h30

✓ Cours à partir de 13 ans

Gymnase du Plan d'Argent

• Mardi : 20h30 à 22h30

Gymnase Paul-Émile Victor

• Vendredi : 20h30 à 22h30

Inscriptions

À partir du 9/09 sur place aux jours
et horaires des activités

Renseignements

M. Fabien Fougeron

☎ 06 47 33 21 60

✉ thieulam_aulnay@yahoo.fr

http://thieulam_aulnay.sportsregions.fr

▷ Voiture radio commandée

Dès 12 ans

Radio Sport Modélisme Aulnay (RSMA)

Circuit Carole – Piste du club

• Tous les jours : 8h à 18h

Inscriptions

Toute l'année, sur place le week-end ou au siège
du club sur rendez-vous

Renseignements

M. Patrik Thioux

☎ 01 48 79 99 91

✉ rsma@orange.fr

www.rsma93.fr



Yoga

Dès 14 ans

Yoga Club d'Aulnay - Dès 14 ans

→ Reprise des activités : 03/09

École maternelle Vercingétorix

- Lundi : 19 h à 20 h 30
- Mercredi : 19 h à 20 h

Gymnase du Plant d'Argent

- Mardi : 14 h à 15 h

Gymnase Maurice Tournier

- Mercredi : 9 h 30 à 11 h

Cosec du Gros Saule

- Mercredi : 19 h à 20 h

École élémentaire Nonneville

- Vendredi : 19h à 20 h 30

Inscriptions

À partir du 3/09 sur place aux heures des activités

Renseignements

Mme Sylviane Baran

☎ 06 50 54 89 62

✉ yogaclubaulnay@yahoo.fr

Respire & bien-être - Dès 6 ans

→ Reprise des activités : 03/09

Foyer Dumont

- Lundi : 18h15 à 19h45
- jeudi : 19h à 20h30

Salle Vercingétorix

- Samedi : 10h à 12 h

Inscriptions

Le 13/09 au Forum des associations, à partir du 15/09 sur place aux jours et horaires des activités

Renseignements

Mme Ana Vincent

☎ 06 63 12 43 56

✉ anaco2000@yahoo.com.ar

L'aventure du bien être

Dès 16 ans

→ Reprise des activités : 10/09

École Nonneville II

- Lundi : 19h et 20h
- Mercredi : 19h

Salle Vercingétorix

- Mercredi : 9h30 et 10h30
- Vendredi : 9h30 et 10h45

Inscriptions

Le 13/09 au Forum des associations ou sur place aux jours et horaires des activités

Renseignements

Mme Judith Deligny

☎ 01 48 68 40 72 ou 06 87 37 95 31

✉ aventure_bien_etre@yahoo.fr



INFORMATIONS PRATIQUES

Médecine du sport

Une visite médicale est indispensable à toute pratique sportive. Elle peut avoir lieu auprès du médecin généraliste de votre choix.

Vous pouvez aussi consulter, si vous le souhaitez, les médecins du sport du centre médico-sportif pour obtenir votre certificat :

CMES Louis Pasteur

8-10, avenue Coullemont

☎ 01 48 79 41 00

Consultations en journée
sur rendez-vous toute l'année

ADRESSES UTILES

L'actualité, les informations, événements et calendriers hebdomadaires des manifestations sportives sont également disponibles sur

www.aulnay-sous-bois.fr

Direction des sports

41, boulevard Charles-Floquet

☎ 01 48 79 64 57

Accueil du lundi au vendredi :
de 9 h à 12 h et de 14 h à 17 h

Stade nautique

1, rue Gaspard-Monge

☎ 01 48 79 63 93





S

tructures
sportives et activités

Les complexes : sportifs et gymnases

CENTRE SPORTIF PAUL-ÉMILE VICTOR

2-8, rue du Moulin-de-la-Ville

Acrogym • Handball • Escalade • Gymnastique sportive • Gymnastique d'entretien • Fustal • Full contact • Viet vo dao • Karaté

COMPLEXE SPORTIF Marcel Cerdan

Rue Alain-Mimoun

Acrogym • Handball • Badminton • Basket-ball • Musculation • Boxe anglaise • Aeroboxe • Sport adapté • Gymnastique d'entretien • Taekwondo • Cricket

COSEC DU GROS SAULE

Rue du Docteur Claude-Bernard

Basket-ball • Danse • Escrime • Judo • Karaté • Jeet kune do • Yoga • Futsal • Ju Jitsu brésilien • Sport loisir • Quan ki do • Danse • Gymnastique d'entretien

COSEC DE LA ROSE DES VENTS

Rue Auguste-Renoir

Handball • Futsal • Gymnastique sportive • Gymnastique d'entretien • Gymnastique rythmique • Acrogym • Boxe thaïlandaise • Kick boxing • Full contact • Taekwondo • Danse

GYMNASSE AMBOURGET

Rue des Ormes

• Fustal • Basket-bal • Sport loisir

GYMNASSE DU MOULIN NEUF

Avenue du Maréchal-Juin

Handball • Basket-ball • Gymnastique d'entretien • Gymnastique rythmique • Musculation • Lutte • Judo • Karaté • Aikido • Ju-jitsu • Kung-fu • Krav-Maga • Moving • Acrogym • Full contact • Danse

GYMNASSE DU PARC

Avenue de la République

Basket-ball • Karaté • boxe française • Danse • Moving • Futsal

GYMNASSE DU PLANT D'ARGENT

Rue du Plant-d'Argent

Judo • Karaté • Kung-Fu • Viet vo dao • Tai'chi chuan • Yoga • Lutte • Gymnastique d'entretien • Danse • Badminton • Khido • Aikido • Tir à l'arc • Quan ki do

GYMNASSE LE HAVRE

15 -19, rue de Toulouse

Badminton

GYMNASSE MAURICE TOURNIER

16-18, allée circulaire

Gymnastique sportive • Gymnastique d'entretien • Danse • Karaté • Yoga

GYMNASSE ORMETEAU

Rue de la Croix-Nobillon

Gymnastique sportive • Gymnastique d'entretien • Futsal

GYMNASSE PIERRE-SCOHY

1, rue Aristide Briand

Sport loisir • Futsal • Basket-ball

Les stades et les tennis

STADE BALAGNY

7, rue Alfred-Nobel et rue de Balagny
Éducation canine

STADE BELVAL

Rue de Flore
Football

STADE HENRI BERTEAUX

Rue de L'Yser
Tir à l'arc

STADE ET TENNIS DU MOULIN NEUF

Avenue du Maréchal-Juin
Football • Rugby • Basket-ball • Handball • Tennis
• Roller • Pétanque • Athlétisme • Marche nordique
• Sport adapté

STADE NAUTIQUE

Rue Gaspard-Monge
Natation • Plongée sous-marine • Tennis de table

STADE ET TENNIS DE LA Rose-des-Vents

Rue Louison Bobet
Football • Tennis • Sambo • Cricket

STADE VÉLODROME

Rue Maximilien-Robespierre
Football • Cyclisme • Roller

TENNIS DE LA NÉGRESSE

Rue de Bruxelles
Carrefour de la Négrresse
Tennis

CHALET DUVÉLODROME

Rue Maximilien-Robespierre
Danse

Autres lieux de pratique

FERME DE CHOISY-AUX-BOEUFs

Vémart (95470)
Équitation

ÉCOLE DU BOURG 2

39, rue de Sevrans
Danse

ÉCOLE FONTAINE DES PRÉS

81, bis rue de Balagny
Judo

ÉCOLE NONEVILLE 2

42, rue de Toulouse
Yoga • Bien-être

FOYER CLUB APOLLINAIRE

24, rue Turgot
Qi Gong • Bien-être

FOYER CLUB ANDRÉ ROMAND

13, rue André Romand
Danse

SALLE DU HAMEAU

2, rue des Érables
Danse

SALLE AUGUSTE DELAUNE

26, rue Neptune
Judo • Ju Jitsu

SALLE VERCINGÉTORIX

78, rue Vercingétorix
Danse • Yoga • Bien-être

PARC BIGOTTINI

12, avenue de la Croix-Blanche
Pétanque

SALLE DUMONT

Parc Dumont
Yoga • Bien-être

FERME DU VIEUX-PAYS

Rue Jacques-Duclos
Éveil corporel • Yoga • Bien-être • Danse • Claquettes

PARC DU CHÂTEAU BLEU

9-11 chemin des Saints-Pères Tremblay-en-France
Équitation

SALLECHANTELOUP

Rue de Nonneville
Danse

A photograph of a swimmer in a pool, viewed from above. The swimmer is wearing goggles and is in the middle of a stroke, with water splashing around them. A yellow lane line with white floats runs diagonally across the frame. Overlaid on the top of the image are several colorful, abstract, wavy lines in red, yellow, blue, and pink. A large yellow triangle is on the left side of the image.

P

lan de ville

équipements
sportifs

Les équipements sportifs de la ville

Plus d'informations sur
les équipements sportifs :
www.aulnay-sous-bois.fr

LES COMPLEXES SPORTIFS ET GYMNASES



- 1- CENTRE SPORTIF
PAUL-ÉMILE-VICTOR**
2-8, rue du Moulin-de-la-Ville
- 2- COMPLEXE SPORTIF
MARCEL CERDAN**
Rue Alain-Mimoun
- 3- COSEC DU GROS-SAULE**
Rue du Docteur-Claude-Bernard
- 4- COSEC DE
LA ROSE-DES-VENTS**
Rue Auguste-Renoir
- 5- GYMNASE AMBOURGET**
Rue des Ormes
- 6- GYMNASE
DU MOULIN-NEUF**
Avenue du Maréchal-Juin
- 7- GYMNASE DU PARC**
Avenue de la République



**8- GYMNASE
DU PLANT-D'ARGENT**
Rue du Plant-d'Argent

9- GYMNASE LE HAVRE
Rue de Toulouse

**10- GYMNASE
MAURICE-TOURNIER**
16-18 allée circulaire

11- GYMNASE ORMETEAU
Rue de la Croix-Nobillon

12- GYMNASE PIERRE-SOHOY
1 rue Aristide-Briand

LES STADES ET LE TENNIS



1- STADE BALAGNY

7 rue Alfred-Nobel
et rue de Balagny

2- STADE BELVAL

Rue de Flore

3- STADE HENRI-BERTEAUX

Rue de L'Yser

4- STADE ET TENNIS DUMOULIN-NEUF

Avenue du Maréchal-Juin

5- STADE NAUTIQUE

Rue Gaspard-Monge

6- STADE ET TENNIS DE LA ROSE-DES-VENTS

Rue Louison-Bobet

7- STADE VÉLODROME

Rue Maximilien-Robes-
pierre

8- TENNIS DE LA NÉGRESSE

Rue de Bruxelles
Carrefour de la Négrresse

[illegible]

[illegible]

This image shows a full page of a document template designed for handwriting practice. It consists of approximately 28 evenly spaced, horizontal blue dashed lines extending across the entire width of the page. The background is plain white, providing a clear contrast for the lines. There are no margins, text, or other markings present.

Directeur de publication : Monsieur le Maire, Bruno BESCHIZZA
Rédaction : Direction des Sports
Photos : Alexandre Gallosi
Conception : Sylvie Blayo
Document édité par la Direction des communications
Impression : 3000 exemplaires / imprimerie Grenier



DIRECTION DES SPORTS

41, boulevard Charles-Floquet
93600 Aulnay-sous-Bois

Tél. : 01 48 79 64 57

Accueil du lundi au vendredi
de 9 h à 12 h et de 14 h à 17 h