

# CAP'TEN HABITAT

La course de l'habitat social

Le **11 octobre 2015 à 11h**  
au parc du Sausset à Aulnay-sous-Bois

Une initiative des salariés  
du Groupe Logement Français



Avec le soutien de :



# CAP'Ten Habitat

## LA COURSE DE L'HABITAT SOCIAL

UNE IDÉE QUI COURT, QUI COURT ....

### A l'origine du projet

En janvier 2014, deux salariées du Groupe Logement Français, convaincues que le sport est un vecteur important de convivialité et de cohésion, décident de rassembler une équipe composée de collaborateurs du Groupe pour participer à une course à pied.

Cette initiative est un succès. Plus de 50 salariés se mobilisent pour participer. C'est trois fois plus de participants qu'espéré. Nous sommes en septembre 2014.

Les deux collaboratrices à l'origine du projet décident alors d'aller plus loin en organisant une course à pied de A à Z, impliquant toutes les parties prenantes du logement social.

### Sortir des sentiers battus

Au-delà de créer un espace de convivialité pour les salariés du Groupe Logement Français, cet évènement sportif, est aussi l'occasion de convier les différentes acteurs du logement social : du résident, aux organismes collecteurs, en passant par les autres bailleurs d'Ile-de-France. En deux mots : profiter d'un évènement sportif pour « se rencontrer autrement », prendre le temps d'échanger hors du quotidien et du travail, et créer de nouveaux liens dans un contexte convivial et sympathique, « hors des sentiers battus ».

La course du 11 octobre sera également un moment privilégié pour ouvrir le monde HLM à l'extérieur et montrer à tout un chacun que le secteur du logement social est accessible, convivial et dynamique souvent loin des clichés communément véhiculés.

CAP'Ten Habitat, c'est aussi un élan de cœur et de solidarité puisque le montant des dossards sera reversé à une association caritative. Pour cette première édition, les fonds récoltés seront reversés à l'association **Premiers de cordée**.



## Histoire de la course

- En septembre 2014, une équipe projet dédiée est créée avec des salariés du Groupe Logement Français représentant les différentes filiales et directions.
- En novembre 2014, pour faciliter la communication autour de ce projet, l'équipe décide d'inscrire leur évènement sportif à un concours interne, INNOV+, récompensant les projets les plus innovants du Groupe
- En janvier 2015, le projet remporte le prix Spécial INNOV+ du Groupe Logement Français en recueillant le plus grand nombre de voix de salariés.
- En février 2015, afin de faciliter l'organisation de cette course à pied, une association sportive d'entreprise, **En Sport et en Cœur** » est créée en collaboration avec les représentants du personnel du Groupe qui deviennent moteurs dans l'évènement. Les conditions de réussite sont désormais réunies pour organiser cette course à pied dès l'automne 2015.
- En mars 2015, la date et le lieu de la course sont arrêtés. La course aura lieu le 11 octobre 2015 dans le beau parc départemental du Sausset, situé à cheval sur les communes d'Aulnay et de Villepinte, à proximité immédiate d'un site emblématique du patrimoine locatif social du Groupe Logement Français. Il y aura deux parcours au choix : 5 km et 10 km.

L'équipe projet travaille aujourd'hui en étroite collaboration avec la direction du Parc du Sausset, les acteurs institutionnels et les associations locales pour que *Cap'Ten Habitat* soit une réussite.



L'équipe projet CAP'Ten Habitat

## Un esprit solidaire

CAP'Ten Habitat, c'est aussi un élan solidaire puisque le montant des dossards ainsi que les dons versés par les partenaires seront reversés à l'association **Premiers de cordée**. « Le sport comme dynamique de partage », une philosophie partagée par les organisateurs de la course en créant CAP'Ten Habitat .

La volonté de reverser le prix des dossards à une association caritative fait également écho à la mission d'intérêt général des bailleurs sociaux. Mixité, solidarité, progrès, développement durable : ces valeurs fondatrices du Mouvement HLM guident au quotidien l'action des organismes HLM.

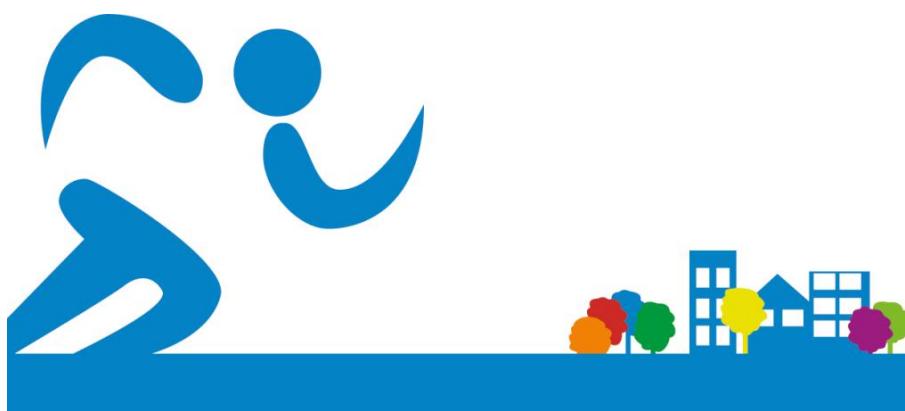


## Les participants

- Les collaborateurs volontaires du Groupe Logement Français.
- Les locataires du parc social d'Aulnay géré par Logement Francilien, filiale du Groupe Logement Français.
- Les collaborateurs des bailleurs d'Ile-de-France.
- Les collaborateurs d'Action Logement.
- Tous les résidants du parc social qui souhaitent se joindre au peloton.

... et toute personne aimant courir, désireuse de découvrir une autre facette du logement social et de participer à une noble cause.

Attention, seulement 249 dossards sont disponibles !!



## LA COURSE

**Inscriptions et toutes les informations sur la course :**

<http://www.nordsport-chronometrage.fr/calendrier-des-courses-sportives/course-cap-ten-habitat>

### Les modalités

**Date** : 11 octobre 2015, à 11h00

**Lieu** : parc départemental du Saussat, route Camille Pissarro 93600 Aulnay-sous-Bois

**Retrait des dossards** : à partir de 9h30, sur l'aire de jeux de la Maison du Parc

**Inscriptions ouvertes depuis** : dès 15 juillet 2015

**Date de clôture des inscriptions** : le jeudi 8 octobre 2015

**Coût d'inscription** : 6 euros

### Déroulé

- 9h30 / 10h45 - Retrait des dossards
- 10h30 – Echauffement
- 11h – Départs des courses de 5 et 10 km.
- 13h – Remise des prix
- 13h / 17h
  - Restauration organisée par l'association Les Femmes Relais
  - Animation maquillage pour les enfants
  - Démonstrations sportives
  - Stand d'objets recyclés La Ressourcerie

## Le plan de course

### Plan du parc départemental du Sausset



### Deux courses au choix

- Une boucle de **5 km**
- Deux tours pour la course de **10 km**.

### Accès

#### Transports en commun

RER B -> Les Halles – Aéroport Charles de Gaulle : Arrêt Villepinte  
**(à 25 min de Paris. Station Villepinte au cœur du parc)**

Autobus -> Ligne 617 : arrêt Gare Aulnay RER / Roissy pôle.

#### Par la route

Autoroute A104 ->Sortie N 1 - Parc départemental du Sausset.  
 Autoroute A3 ->Sortie - Aulnay-sous-Bois ZI.

## LES PARTIES PRENANTES

### Initiateur et organisateur de la course

#### En sport & en Cœur

Association sportive créée à l'initiative des salariés du Groupe Logement Français dont l'objet est la promotion et l'organisation d'évènements sportifs à but caritatif et/ou convivial.

EN Sport & EN Cœur

#### Avec le soutien

##### Le Groupe Logement Français

Avec plus de 83 440 logements gérés, 205 000 personnes logées et un chiffre d'affaires de 415 M€, le Groupe Logement Français est l'un des principaux acteurs du logement social en France. Il rassemble sept Entreprises Sociales pour l'Habitat – Logement Français, Logement Francilien, Coopération et Famille, Sollar, Logis Familial, Logis Familial Varois, Logis Méditerranée – et un GIE. Ses principales implantations se situent en Ile-de-France, Rhône-Alpes et Provence-Alpes-Côte d'Azur.

<http://www.logementfrancais.fr>



Groupe Logement Français

#### Les chiffres clés

**205 000** personnes logées  
**83 444** logements gérés,  
dont 5 225 lots de copropriété  
**2 070** nouveaux logements  
en 2014  
**415 M€** de loyers consolidés en  
2014

#### 7 sociétés au cœur des territoires

**418** communes et  
**165** EPCI d'implantation  
**35** agences de proximité  
**1 347** collaborateurs,  
dont 75% sur le terrain

#### Implantation du Groupe Logement Français sur Aulnay-sous-Bois

**4000** logements gérés par la filiale Logement Francilien du Groupe Logement Français.

**15000** personnes logées.

## Lieu d'accueil

### Le Parc départemental du Sausset

#### UN POUMON VERT, RICHE EN BIODIVERSITÉ ET EN VARIÉTÉ DE PAYSAGES

L'aménagement de l'étang de Savigny et la volonté de construire un grand espace public entre parc urbain et parc forestier, sont à l'origine de cet espace de nature de **200 hectares ouvert au public en 1982**.

Depuis 2006, le parc est classé au site "Natura 2000" de la Seine-Saint-Denis, en reconnaissance d'une richesse naturelle à préserver à l'échelle européenne.

Le parc est aujourd'hui constitué de centres d'intérêts emblématiques répondant à la multiplicité des usages :

**Les prés carrés** : ils s'étendent autour de l'étang de Savigny (creusé vers 1970) ; des allées d'arbres prolongent les rues de la ville et mènent à de vastes pelouses propices aux loisirs.

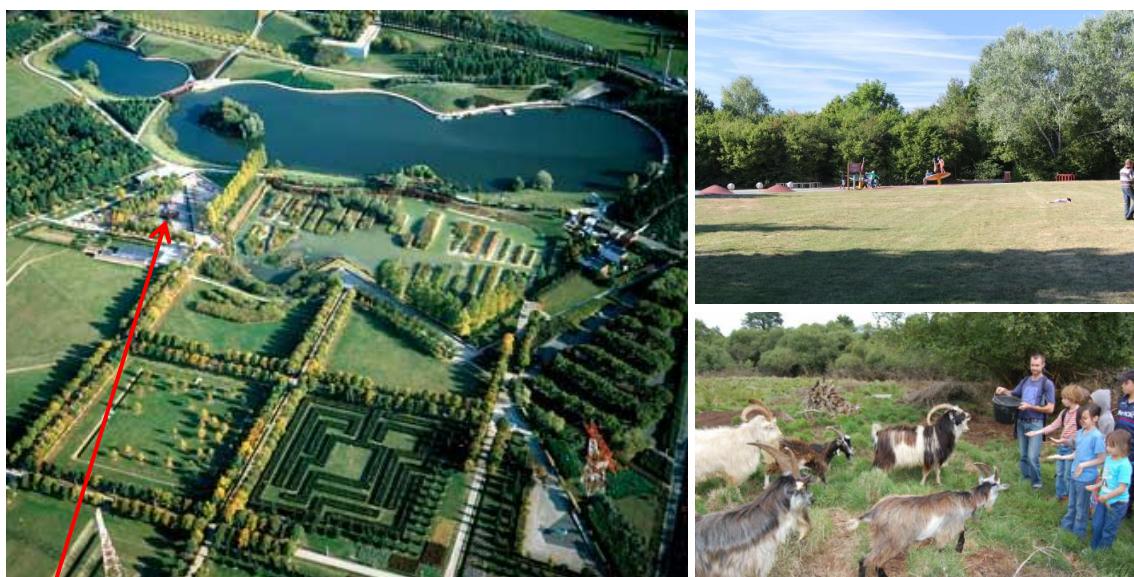
**Le marais** : créé de toute pièce, il est un refuge indispensable pour les oiseaux, comme pouvaient l'être jadis les marécages du Sausset.

**La forêt** : cette partie du parc évoque les grands massifs forestiers de la région et le paysage du site, avant l'agriculture.

**Le bocage** : ouvert au public plus tardivement (1995), il est une véritable «petite campagne» à la ville où serpente l'ancien ru du Sausset dans sa vallée inondable. Depuis 2012, chèvres et vaches y paissent au détour des haies.

**La vigne** : un grand vignoble pédagogique de 2000 pieds (Chardonnay et Pinot noir) a vu le jour en 2003, au Puits d'Enfer, pour faire redécouvrir des saveurs disparues du territoire francilien. Le parc produit du vin depuis 2008 et diversifie avec du jus de raisin et de la confiture.

Implanté sur un territoire historiquement agricole, le parc souhaite aujourd'hui s'appuyer sur ses atouts afin de s'orienter vers des pratiques innovantes en matière d'agriculture urbaine, tout en intégrant un volet de développement social. Les nouveaux modèles agronomiques alternatifs durables, respectueux de l'environnement, qui se développent de par le monde, trouveraient ainsi une place naturelle au Sausset.



Retrait des dossards

## L'association bénéficiaire de la course

### Premiers de cordée

Créée en 1999 par des sportifs de haut niveau, Premiers de Cordée est une association nationale reconnue d'intérêt général. Elle propose des initiations sportives pour les enfants hospitalisés et des actions de sensibilisation au handicap à l'attention des scolaires, des collectivités et des entreprises.



#### Chaque année c'est plus de :

- 2000 enfants hospitalisés initiés au sport
- 1000 scolaires sensibilisés au handicap
- 1000 salariés sensibilisés au handicap
- 90 bénévoles

#### Une association récompensée:

- Prix Génération Responsable 2012
- Trophée des Etoiles des Quartiers 2009
- Trophée du Marketing Sportif 2006

## Les participants bailleurs et Action Logement

### Le Groupe Arcade



## Contacts

- [ensportetencoeur@groupe-lf.fr](mailto:ensportetencoeur@groupe-lf.fr)
- Sophie CAU-TOLMÉ (initiatrice de la course)  
[scau-tolme@groupe-lf.fr](mailto:scau-tolme@groupe-lf.fr)  
01 46 91 26 53
- Thomas MATHIEU ( équipe projet)  
[tmathieu@lfrancilien.fr](mailto:tmathieu@lfrancilien.fr)  
01 46 91 25 07
- Marie-France BERGAMO (Relations presse)  
[mariefrance.bergamo@grayling.com](mailto:mariefrance.bergamo@grayling.com)  
01 55 30 70 77

*A bientôt... hors des sentiers battus !!*

