



AU COEUR DU AHB

N° 5

« Au cœur du AHB »

Après son succès mérité devant Pessac, les AMAZONES recevaient ce Dimanche 1 Novembre un prétendant à l'accession en Division 2 : ANGOULEME. L'équipe adverse montrait très rapidement ses intentions par un jeu rapide, cherchant à déstabiliser rapidement les protégées des coachs Fred et Morgane. Mais c'était sans compter sur la ténacité et la vivacité défensive de l'AHB, menée en la matière par la jeune et excellente Naomie qui montrait le chemin de la combativité à ses coéquipières. Chemin faisant et avec la complicité d'un public nécessaire et enfin retrouvé, ayant même pour l'occasion trouvé le moyen de se doter d'un maître tambour, les AMAZONES tenaient bon jusqu'au bout, menées par la capitaine Noémie avec dans sa foulée Melissa, Manu et Karichma, et affichaient un large sourire qui en disait long sur la satisfaction d'un travail collectif accompli. Elles vont souffler une semaine puis se rendre le 14 Novembre prochain à Montigny. Seront-elles voyager et se sortir du piège d'un promu en mal de points ? A suivre

« SUD OUEST » : Fin de série pour les Angoumoises

Après quatre matches sans défaite, l'ACH a chuté de peu, hier en Seine-Saint-Denis. Angoulême restait sur quatre matches sans défaite (trois succès, un nul), Coupe de France incluse. La série est terminée. L'ACH a en effet chuté, hier à Aulnay-Sous-Bois (93). Face à une équipe qu'elle estimait « très solide physiquement et toujours performante à domicile », Cathy Lesquelen se réjouissait de pouvoir compter de nouveau sur Alicia Gomis « qui permet d'avoir plus de poids sur la base arrière » mais déplorait l'absence d'Edina Ori « blessée à l'épaule et qui en a pour deux mois ». Les soucis d'effectif ont été payés cash face à des Franciliennes, qui n'ont chuté jusque-là que face à Octeville et Rochechouart, deux équipes du haut de tableau. Avec onze points en six matches, Aulnay est dans les clous et... désormais à égalité avec Angoulême. Ensemble au classement, les deux formations l'ont aussi longtemps été, hier après-midi. Dans le sillage d'une Goma inspirée, qui planta trois buts en un éclair, Angoulême a pris un très bon départ (3-6, 11e). « La clé sera de courir car Aulnay a des gabarits plus physiques que les nôtres », avait prévenu Cathy Lesquelen. Courir pour marquer et éviter les périodes de stérilité. Seulement, au gré de ballons perdus et de shoots manqués, l'ACH resta près de 7 minutes sans scorer et vit sa marge partir en fumée (8-6, 17e). En retrouvant de l'agressivité défensive et surtout un meilleur ratio en attaque, les Charentaises parvinrent à atteindre la pause sans dommage (13-13). Beaucoup de jeu placé, peu de courses, pas forcément le scénario attendu.

Nouvelle gardienne peu après la reprise, Marchand a suppléé Abianbakon dans les buts d'Aulnay. Un changement qui a eu une incidence majeure puisque l'entrante a multiplié les arrêts. Angoulême a un peu plongé physiquement, peinant à scorer sur demi-terrain. La résistance (21-21, 44e) a eu des limites. Dix minutes de temps faible ont plombé les ambitions des Charentaises (28-23, 53e). En face, Egot et Daran ont fait preuve d'efficacité. La réaction de l'ACH fut saine, initiée par Gomis, qui retrouva du rythme au fil des minutes. Angoulême bénéficia même de l'ultime possession pour égaliser mais ne disposa pas des secondes suffisantes pour aller au shoot.



<http://www.aulnay-handball.com/>

Avant même de débarquer à Aulnay, Cathy Lesquelen s'attendait à une fin d'année compliquée : « J'ai hâte d'être à janvier et de pouvoir disposer d'un effectif au complet, avec le renfort d'une gardienne française, dont je ne peux encore révéler le nom. D'ici-là, pour prendre des points, il va falloir être malin. » Dès la réception de Nantes, talentueux centre de formation.

HANDZONE : AULNAY S'IMPOSE AUX FORCEPS

En clôture de la 6ème journée, Aulnay s'est imposé de belle manière à domicile contre Angoulême. Dans un match accroché d'un bout à l'autre, les deux formations se rendent coup pour coup. Une force de frappe jamais démentie de part et d'autres : Karichma Ekoh (8 buts) et Lynda Da Silva répondant aux Angoumoisines Rehab Gomaa (8 buts) et Dalila Abdesselam. Aulnay croit bien avoir fait le plus dur à l'entrée du money-time (28-23, 54') mais Alissa Gomis sonne la révolte côté Charentais. Malgré le forcing adverse, Aulnay serre les rangs en défense dans les ultimes minutes et arrache au final un succès mérité.

HANDTEAM

Nouvelle désillusion pour le favori Angoulême que l'on pensait revenu aux affaires après deux victoires et un nul lors des trois dernières rencontres. C'est à Aulnay cette fois que les angoumoisines ont laissé des points malgré un baroud d'honneur malheureusement trop tardif (de 23-28 à 27-28).



© Aulnay Handball