



13-15 allée circulaire  
93600 Aulnay-sous-Bois

# Programme de la Maison de l'Environnement

## Janvier 2017

### Cycle d'ateliers «Au jardin du Zéphyr»

Rejoignez-nous aux Jardins Partagés du Zéphyr pour des ateliers autour des plantes et du jardinage pour améliorer vos connaissances sur les plantes et leurs utilisations !

**Rendez-vous au : 21 rue Edgar Degas - Interphone n°13**

Animés par Hervé OLLIVIER, Coordinateur des Jardins du Zéphyr, spécialiste en botanique.



**Jeudi 12 janvier 2017**

**De 17h à 18h30**

#### **Les propriétés et utilisations des huiles essentielles**

Découverte des huiles essentielles, de leurs vertus et de leurs utilisations pour mieux passer l'hiver ! Arbre à thé, niaouli, eucalyptus et lavande n'auront plus de secrets pour vous !

**Pour tous à partir de 12 ans**

**Réservation auprès de la MDE**

**Lieu : Jardins du Zéphyr**



**Mercredi 18 janvier 2017**

**De 16h à 17h30**

#### **Découvre les plantes aromatiques...**

Au travers d'un jeu sur les plantes aromatiques, vous exercerez vos sens à la reconnaissance du thym, origan, lavande, romarin : odeurs et formes caractéristiques avec leurs propriétés pour la santé !

**Pour enfants à partir de 8 ans et adultes**

**Réservation auprès de la MDE**

**Lieu : Jardins du Zéphyr**



**Mercredi 1<sup>er</sup> février 2017**

**De 16h à 17h30**

#### **Découvre les fleurs et leurs caractéristiques**

Les enfants et adultes (re)découvriront la structure et le fonctionnement des fleurs (pétales, étamine, pistil) et feront un atelier créatif en récup' sur le thème !

**Pour enfants à partir de 6 ans et adultes - Lieu : Jardins du Zéphyr**

**Réservation auprès de la MDE**

# CONFERENCE SANTE

**Jeudi 19 janvier 2017  
de 19h à 20h30  
L'équilibre acido-basique**

Le corps fait son possible pour maintenir un équilibre acido-basique. Si le corps souffre d'acidité chronique, il trouvera les moyens biochimiques à sa disposition pour combattre et tenter de neutraliser ces éléments acides en utilisant des bases (éléments / minéraux alcalins). On peut l'aider par l'alimentation à trouver ces éléments alcalins afin de préserver notre capital santé ! Partagez conseils et astuces avec notre experte en micro-nutrition, Madame PAISANT, Directrice du Laboratoire LERECA !



**Un apéritif dînatoire très «alcalin» aux vertus saines sera offert par la Maison de l'Environnement.**

*Pour tous à partir de 12 ans*

## ATELIER - CONTE pour Bouts de Choux «Paroles d'Arbres»



**Mercredi 11 janvier 2017**

**De 15h30 à 16h30**

➤ **Lieu : dans le médiabus**  
garé au bord du Canal de l'Ourcq - rue Pierre Jouhet

**Samedi 21 janvier 2017**

**De 16h30 à 17h30**

➤ **Lieu : Maison de l'Environnement**  
**Parc Faure**

Le loup, l'oiseau, l'écureuil qui vivent derrière les arbres sont évoqués dans les contes...à partir de ces personnages tout droit sortis du bois, les enfants pourront réaliser leur bestiaire en pâte à sel.  
Pour réveiller l'imaginaire des petits et des grands !  
Co-animation assurée par une bibliothécaire et un éco-animateur de la MDE.

*Pour les enfants de 3 à 6 ans et leurs parents !*

## Atelier santé-cuisine

**Dimanche 22 janvier 2017  
De 15h30 à 17h30**

### **Mijoté d'hiver bio pour faire le plein de vitamines**

Un menu en 3 étapes à concocter et goûter ensemble!

Recettes originales garanties, avec conseils et informations sur les nutriments, prodigués par une naturopathe pour préserver la santé par l'alimentation.

Animé par Hélène CHAMPS, Naturopathe

*Pour tous à partir de 10 ans*



# **INFO - PARTENAIRE : Ciné rencontre au Cinéma Jacques Prévert**



**Dimanche 22 janvier 2017**

**15h**

**Ciné-rencontre en avant-première**

**«*Notre révolution intérieure*» - Un voyage à l'essentiel  
en présence du réalisateur Alex FERRINI**

*Documentaire - France / 2016 / 75 minutes*

Remettant en cause le monde qu'ils ont connu jusqu'à aujourd'hui, trois jeunes délaisse leur quotidien et leurs habitudes pour partir en voyage. Cette recherche de la connaissance va changer leur regard mais surtout les amener à découvrir la possibilité d'une autre existence.

Une invitation à reprendre les commandes de nos propres vies...

Primés au *Impact DOCS Award 2016 Prix d'Excellence et au Film Festival à Jakarta 2016 - Prix international du Mérite.*

**Tarifs et réservation au 01.58.03.92.75**

**Pour tous à partir de 8 ans**

**Cinéma Jacques Prévert – 134 Rue Anatole France**

---

## **VACANCES DE FEVRIER 2017**

**La Maison de l'Environnement sera ouverte durant les 15 jours des vacances d'hiver et proposera de nombreux ateliers et animations ....**

---

**RAPPEL : Les ateliers et spectacles de la Maison de l'Environnement  
sont gratuits et sur inscription**

**Contactez-nous par téléphone ou par mail**

**01 48 79 62 75**

**[mde@aulnay-sous-bois.com](mailto:mde@aulnay-sous-bois.com)**

**Pour retrouver nos informations :**

**[www.aulnay-sous-bois.fr](http://www.aulnay-sous-bois.fr)**

**(rubrique espaces verts/développement durable/ maison de l'environnement)**