

Les cours sont dispensés par Bianca Debois diplômée de Yoga Bikram

Si vous voulez vous inscrire au cours de Hot Yoga, vous pouvez m'envoyer un sms au **06 69 40 85 31** avec votre nom.

Avant chaque cours, prévoyez d'arriver un peu en avance si possible.
Apportez une tenue confortable, 2 serviettes et 1 bouteille d'eau.
Les tapis sont fournis, sauf si vous voulez venir avec le vôtre.
Sur place, des vestiaires et des douches sont à votre disposition.
MERCI et à bientôt !

**LES COURS DE HOT YOGA ONT LIEU
AU CENTRE DE DANSE POUR TOUS
11 RUE TURGOT 93600 AULNAY SOUS BOIS**



lady **moving**

Pour toute inscription au Lady Moving, bénéficiez d'un tarif préférentiel.