

Si vous voulez vous inscrire au cours de Hot Yoga,  
vous pouvez m'envoyer un sms au **06 69 40 85 31** avec  
votre nom.

Avant chaque cours, prévoyez d'arriver un peu en avance si possible.  
Apportez une tenue confortable, 2 serviettes et 1 bouteille d'eau.  
Les tapis sont fournis, sauf si vous voulez venir avec le vôtre.  
Sur place, des vestiaires et des douches sont à votre disposition.  
**MERCI** et à bientôt !

**LES COURS DE HOT YOGA ONT LIEU  
AU CENTRE DE DANSE POUR TOUS  
11 RUE TURGOT 93600 AULNAY SOUS BOIS**



Re-Build  
lady moving  
nurs Seven

Pour toute inscription au Lady Moving,  
bénéficiez d'un tarif préférentiel.