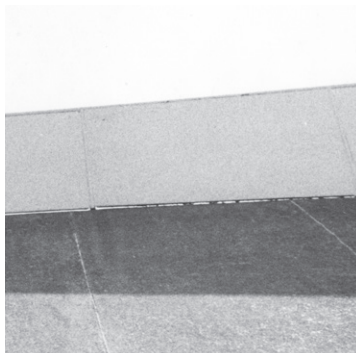
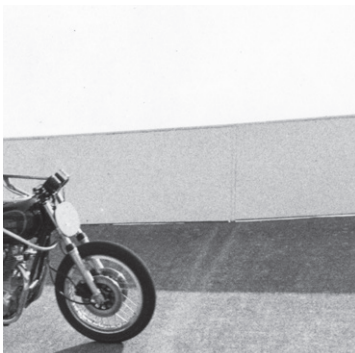




# GUIDE DES SPORTS



# SOMMAIRE

PASS'SPORT CULTURE	3-4	Handball	29
SPORT ET HANDICAP / SPORT SANTÉ	5	Jeux traditionnels de la vallée d'Aoste	30
		Judo	30-31
		Nihon Tai-Jitsu	31-32
		Ju-Jitsu brésilien	32
ACTIVITÉS SPORTIVES D'ÉVEIL 0-6 ANS		Jun fan kung-fu, jeet kune do, kali-silat, self défense	32
Baby basket	6	Karaté	32-33
Cyclisme	6	Khido	33
Baby escrime	6	Kick boxing et K1	34
Baby judo	6-7	Krav Maga - Self défense	34
Baby tennis	7-8	Lutte	34
Éveil gymnique	8	Pétanque	35
Éveil à la danse	9	Plongée sous-marine	35
Lutte	10	Randonnée pédestre - Marche	35
Ju-Jitsu brésilien	10	Relaxation bien-être	36
		Roller	36
ÉVEIL ET INITIATION SPORTIVE 5-11 ANS		Rugby	37
L'école municipale des sports	11	Sambo	37
		Sport adapté	37
		Sport scolaire	37
		Sport loisirs	38
SPORTS POUR TOUS		Taekwondo	38-39
Acrogyim	12	Tai Chi Chuan et Qi Gong Eventail	39
Aïkido	12	Tennis	39-40
Athlétisme	12-13	Tennis de table	40
Badminton	13	Tir à l'arc	41
Basket-Ball	13-14	Viet vo dao	41
Boxe anglaise	14	Voiture radio commandée	41
Boxe française	15	Wutao	41
Capoiera	15	Yoga	42
Cricket	15		
Cyclisme et cyclotourisme	15-16		
Danse	16-21		
Équitation	21		
Escalade	21		
Escrime	22		
Football	22-23		
Force athlétique - musculation	23		
Full contact	23-24		
Futsal	24		
Gymnastique artistique et sportive	24-25		
Gymnastique d'entretien et forme	25-29		
Gymnastique rythmique	29		
		STRUCTURES SPORTIVES ET ACTIVITÉS	
		Les stades et les tennis	43
		Les complexes sportifs et gymnases	44
		Autres lieux de pratique	45
		PLAN DE VILLE ÉQUIPEMENTS SPORTIFS	
			46

# PASS'SPORT CULTURE

## POUR QUI ?

Vous habitez Aulnay-sous-Bois, vous avez **moins de 25 ans** et êtes **membre d'une association** sportive référencée dans le guide des sports 2017-2018 ?

## Le Pass'Sport Culture est pour vous !

Le Pass'Sport Culture est une carte gratuite qui vous permet de bénéficier de réductions et d'invitations au théâtre et cinéma Jacques Prévert :

### ✓ Cinéma

Vos places à 3€ sur toutes les séances (sauf les séances 3D : majoration de 1€ pour la location des lunettes).

### ✓ Spectacles

Sur réservation, une place vous est offerte sur une sélection de 23 spectacles (dans la limite des places disponibles).

## Pour réserver vos places de spectacle

- Par téléphone : 01 58 03 92 75  
billetterie@dtcprevert.fr  
Lundi - mardi - jeudi - vendredi de 10h à 12h30 puis 14h à 16h30 et mercredi de 11h à 16h30.
- À l'accueil-billetterie du théâtre et cinéma Jacques Prévert, le mercredi de 11h à 18h30, le jeudi et vendredi de 16h30 à 18h30, le samedi de 13h30 à 18h30, le dimanche de 13h30 à 17h30.

**Ouverture des réservations 30 jours avant la date du spectacle.**

Le Pass'Sport Culture est une initiative du service des sports de la Ville d'Aulnay-sous-Bois et du théâtre et cinéma Jacques Prévert, en coopération avec le département de la Seine-Saint-Denis.



Vous pouvez bénéficier d'une invitation sur les spectacles suivants\* :

- **Le CREA fête ses 30 ans** (comédie musicale – création) Ven 6 et sam 7 oct à 20h30, dim 8 oct à 16h
- **Tamao** (ciné-concert) | Mer 8 nov à 15h
- **#1 Ip Man : maître des arts martiaux**  
Projection de The Grandmaster Ciné-rencontre dans le cadre des rdv Beaux Gestes | Ven 10 nov à 20h
- **Avishai Cohen's jazz free** (musique)  
Mer 22 nov à 21h
- **Festival H2O – Corps pour corps** (opéra baroque et hip-hop) | Ven 1<sup>er</sup> dec à 20h30
- **Festival H2O – In the middle + Prismatik** (danse hip-hop) | Mer 6 dec à 20h30
- **A vif** (théâtre) | Mer 20 dec à 20h30
- **Les règles du jeu** (théâtre)  
Ven 12 jan à 20h30
- **Jamais Jamais ! Peter Pan** (théâtre)  
Sam 20 jan à 17h30
- **La Framboise Frivole** (humour musical)  
Dim 28 jan à 16h
- **#2 Séraphine : peintre de la nature**  
Projection de Séraphine, Ciné-rencontre dans le cadre des rdv Beaux Gestes  
Dim 11 fév à 15h
- **L'Eveil du printemps** (théâtre)  
Ven 16 fév à 20h30
- **La Tempête** (musique) | Dim 11 mars à 15h
- **Le Menteur** (théâtre) | Mer 14 mars à 20h30
- **Djobi Djobach** (humour musical)  
Ven 16 mars à 20h30
- **L'expression de soi du blues au rap** (conférence concert) | Mar 20 mars à 20h30
- **Austin « Walkin » Cane + The Como Mamas** (musique) | Mer 21 mars à 21h
- **Jungles Blues** (musique) | Ven 23 mars à 21h
- **Sol Bémol** (cirque) | Sam 7 avril à 20h30
- **#3 Cultiver son jardin intérieur** – Projection du Potager de mon grand-père. Ciné-rencontre dans le cadre des rdv Beaux Gestes  
Dim 8 avril à 15h
- **Monsieur Poli et Sève** (chanson)  
Mar 10 avril à 21h
- **Le conte d'hiver** (théâtre)  
Ven 13 avril à 20h30



# COMMENT OBTENIR VOTRE PASS'SPORT CULTURE ?

- Remplissez le formulaire (avec vos parents si vous avez moins de 18 ans).
- Faites-le valider par le président de votre association sportive.
- Retirez votre Pass'Sport Culture au théâtre et cinéma Jacques Prévert 134, avenue Anatole-France - 93600 Aulnay-sous-Bois, muni(e) du formulaire rempli et cacheté, d'une photo et d'une pièce d'identité.

## FORMULAIRE D'ADHÉSION AU PASS'SPORT CULTURE

Prénom :

Nom :

Sexe : ☐ M ☐ F

Adresse :

CP :                      Ville :

Date de naissance :        /        /

Téléphone mobile :

☐ J'autorise le théâtre et cinéma Jacques Prévert à m'envoyer des informations par SMS

Adresse email :

☐ J'autorise le théâtre et cinéma Jacques Prévert à m'envoyer des informations par email

Je pratique mon activité sportive au club ou association :

Sport ou activité pratiqué(e) :

Pour les mineurs : ☐ J'autorise mon enfant à adhérer au Pass'Sport Culture

Date et signature

Cachet de l'association  
et signature du responsable

Conformément à la loi « Informatique et Libertés » du 6/01/1978 vous bénéficiez d'un droit d'accès, de rectification et de suppression sur les données personnelles que vous nous communiquez. Dans le cas où vous voudriez exercer ce droit, signalez-le nous par courrier en précisant vos nom, prénom et adresse, au : Théâtre et cinéma Jacques Prévert - Service communication - 134, avenue Anatole France - 93600 Aulnay-sous-Bois.



# SPORT ET HANDICAP

Certaines activités physiques proposées au public peuvent être pratiquées par des personnes en situation de handicap. À compter de cette année, en fonction de la nature du handicap, les activités sont identifiées dans ce guide par des pictogrammes.

Les modalités d'accès à la pratique étant précisées, les séances sont identifiées de la façon suivante en fonction des pictogrammes :

**Avant de s'engager dans une activité, il convient préalablement de prendre contact avec l'association qui propose l'activité afin d'échanger et de vérifier le niveau de pratique, l'âge, les conditions d'encadrement des séances selon les jours et horaires où elles sont organisées. En fonction de la situation, les séances peuvent être partagées avec les personnes valides, ou faire l'objet de séances spécifiques en fonction du handicap.**



**Séances partagées  
valides et non valides**



**Séances spécifiques**



**Déficience visuelle**



**Déficience auditive**



**Handicap moteur**



**Handicap mental**

# SPORT SANTÉ

Le dispositif sport sur ordonnance se met progressivement en place en fonction du référencement des clubs sportifs. Des activités de découverte ou de reprise de l'activité peuvent être proposées sur prescription médicale aussi bien pour les personnes trop sédentaires, que pour celles souffrant d'une pathologie chronique plus ou moins lourde.

Les associations labellisées seront identifiées par le pictogramme ci-contre.

Pour plus d'information sur le réseau sport santé sur ordonnance :

**<http://lasanteparlesport.fr/>**





# ACTIVITÉS SPORTIVE D'ÉVEIL

## BABY BASKET

Aulnay Fusion Basket

Dès 4 ans

Cosec du Gros-Saule

- Samedi : 11h30 à 12h30  
(enfants de 2011 à 2013)

### Inscriptions

Le 09/09 au Forum des associations

### Renseignements

Mme Carole Barba

☎ 06 48 19 55 46

✉ aulnayfusionbasket@gmail.com

www.aulnayfusionbasket.fr

## CYCLISME

Entente cycliste d'Aulnay

Dès 4 ans

Reprise des activités : 18/09

Stade du Vélodrome

### ✓ Baby vélo

- Lundi : 17h à 17h45  
Apprentissage de la pratique de la draisienne et du vélo.

### ✓ École de cyclisme

- Lundi : 17h à 17h45 (4 et 5 ans)  
et de 18h à 19h30 (6 ans et plus)
- Mercredi : 13h30 à 15h  
(sans compétition, 6 ans et +)

### Inscriptions

Le 9/09 au Forum des associations ou au chalet du Vélodrome aux jours et heures des cours et par téléphone toute l'année.

### Renseignements

M. Jean-Michel Branchereau

☎ 01 48 66 06 07

✉ ententecyclistedaulnay@orange.fr

www.ententecyclistedaulnay.com

## BABY ESCRIME

Cercle d'escrime

d'Aulnay-sous-Bois

À partir de 5 ans

Reprise des activités : 18/09

Cosec du Gros-Saule

- Mercredi : 16h à 17h

### Inscriptions

Le 16/09 de 14h30 à 18h

À la salle d'escrime du Cosec du Gros-Saule

### Renseignements

Géraldine Quintin

☎ 06 72 01 61 26

✉ geraldine.quintin@wanadoo.fr

www.facebook.com/CEAulnayOfficiel

http://ceaulnay.free.fr

## BABY JUDO

Club du Dragon d'Or    

Dès 4 ans

Reprise des activités : 05/09

Dojo : 81 bis rue de Balagny

École fontaine des prés

- Lundi, mardi, jeudi ou vendredi :  
17h à 19h

### Inscriptions

À partir du lundi 5 septembre au Dojo.  
Cours d'essai pour les nouveaux  
après pré-inscription (4 à 9 ans)  
lundi 11/09 et mardi 12/09

### Renseignements

Mme Sylviane Trucios

☎ 06 20 21 04 20

✉ Sylviane.judodragonдор@hotmail.fr



# ACTIVITÉS SPORTIVES D'ÉVEIL

## Judo Club Fair Play Aulnay

De 3 à 5 ans

Reprise des activités :

06/09 à la salle Léo Lagrange

11/09 au gymnase Ormeteau

**Salle Léo Lagrange (3/5 ans)**

**10 rue du Bailly de Suffren**

- Samedi : 10h à 12h
- Mercredi et samedi : 13h20 à 16h

**Gymnase Ormeteau (3/5 ans)**

**Rue de la Croix-Nobillon**

- Mercredi : 16h30 à 17h15
- Samedi : 10h à 12h

### Inscriptions

À partir du 28/08 à la salle Léo Lagrange, du lundi au vendredi de 17h à 18h30.

Au gymnase Ormeteau le mercredi 06/09 et jeudi 07/09 de 17h à 18h30.

Au forum des associations le 09/09.

### Renseignements

M. Farid Zahi

☎ 06 06 78 76 66

✉ jcfpaulnay@gmail.com

www.jcfp-aulnay.fr

## Club sports et loisirs

### judo Aulnay

De 4 ans<sup>1/2</sup> à 6 ans

Reprise des activités : 09/09

**Coséc du Gros-Saule**

- Mercredi et samedi : de 13h45 à 14h45

### Inscriptions

Le samedi 2 et mercredi 6 septembre de 14h à 18h, puis aux jours et horaires des activités.

### Renseignements

M. Hadrien de Cayeux

☎ 06 71 31 71 82

✉ csljudoaulnay@gmail.com

M. Arnaud Seguin

☎ 06 37 30 32 05

## BABY TENNIS

**Club de Tennis de la Rose-des-Vents**

Dès 4 ans

Reprise des activités : 27/09

**Tennis de la Rose-des-Vents**

- Mercredi et samedi : 14h à 15h
- Samedi : 11h à 12h

### Inscriptions

Samedi 02/09 au Club de 14h à 18h

Samedi 09/09 au Forum des associations sur le stand du CTRV de 10h à 18h et le samedi 16 septembre au Club de 14h à 18h

### Renseignements

M. Stéphane Fontane

☎ 01 48 68 24 07 et au 06 12 66 88 73

✉ tennisrosedesvents@hotmail.com

www.club.fft.fr/tcrose-des-vents

## Club Aulnaysien de Tennis

Dès 4 ans

Reprise des activités : 02/10

**Tennis du Stade du Moulin-Neuf**

- Mercredi et/ou samedi

### Inscriptions

Au Club de tennis du stade Moulin-Neuf  
Mercredi 6/09, 13/09 et 20/09 de 9h30 à 12h et de 14h à 16h30. Samedi 09/09, 16/09 et 23/09 de 10h à 12h30 (4 à 17 ans).

Et en permanence tout au long de l'année les mardis et jeudis de 17h à 18h30

### Renseignements

Mme Monique Mancheron

☎ 06 62 15 50 31

✉ clubAulnaysientennis@wanadoo.fr

www.club.fft.fr/cat/



# ACTIVITÉS SPORTIVES D'ÉVEIL

## Tennis Club de la Négresse

Dès 4 ans

Reprise des activités : 28/09

### Tennis de la Négresse

#### ✓ École de tennis (4/5 ans)

- Mercredi après-midi et samedi après-midi

#### Inscriptions

Sur place, samedi 2, 9 et 16 septembre de 14 h à 17 h

Mercredi 6 et 12 septembre de 14 à 17 h

Vendredi 8 et 15 septembre de 18h à 20h

#### Renseignements

Michel Abbachi

☎ 06 52 45 82 88

✉ michel.abbachi@free.fr

Mehdi Zerrouki

☎ 07 62 60 56 88

✉ mehdi-zerrouki@hotmail.com

## ÉVEIL GYMNIQUE

### Amis Gymnastes d'Aulnay

Dès 3 ans

Reprise des activités : 16/09

### Gymnase Maurice Tournier

- Samedi : 9h15 à 12h (3-5 ans)

#### Inscriptions

Le 04/09 de 17h à 20h, puis le mardi 05/09 et le jeudi 07/09 de 18h à 20h (toutes catégories) et sur place aux jours et horaires des activités (toutes catégories).

#### Renseignements

Chrystelle Inacio

(gymnastique artistique féminine)

Philippe Rodrigues

(gymnastique artistique masculine)

☎ 01 48 19 59 65

✉ lesamisgymnastesdaulnay@orange.fr

www.amis-gymnastes.com

## Association laïque

### d'éducation physique



Dès 2 ans et demi

Reprise des activités : 16/09

#### ✓ Gymnastique Éveil

### Gymnase Ormeteau

- Samedi : 15h30 à 16h30  
(2 ans <sup>1/2</sup> à 3 ans <sup>1/2</sup>)
- Samedi : 16h30 à 17h30  
(3 ans <sup>1/2</sup> à 5 ans <sup>1/2</sup>)

#### Inscriptions

Le 09/09 au Forum des associations et sur place à partir du 13/09 aux jours et horaires d'entraînement.

#### Renseignements

✉ alep.gym@gmail.com

www.facebook.com/Alep gym

## Club Gymnique Aulnaysien

Dès 3 ans

Reprise des activités : début octobre

### Coscec de la Rose-des-Vents

- Samedi : 13h30 à 16h (3-6 ans)

### Centre sportif Paul-Émile Victor

- Mercredi :  16h à 17h et 17h à 18h (3-6 ans)
- Vendredi : 17h30 à 18h30 (3-6 ans)

#### Inscriptions

Le 09/09 au Forum des associations **Coscec de la Rose-des-Vents**

Chaque mercredi de septembre de 18h à 20h

### Centre sportif Paul-Émile-Victor

Chaque samedi de septembre de 14h à 16h

#### Renseignements

Mme Pascale Zamparo

☎ 06 24 26 61 37 et 01 48 66 23 35

✉ pascale.zamparo@bbox.fr

http://club.gymnique.aulnay.free.fr



# ACTIVITÉS SPORTIVES D'ÉVEIL

## ÉVEIL À LA DANSE

Association Modern'Jazz

4 ans et plus

**Salle du Hameau - 2 rue des Érables**

- Mercredi : 13h30 à 19h45
- Samedi : 13h30 à 18h30

### Inscriptions

Les 13 et 15/09 à la Salle du Hameau (2 rue des Érables) aux horaires des activités.  
Le 09/09 au Forum des associations.

### Renseignements

Amélie Vandendaele

☎ 06 84 31 16 55

Virginie bouhier

☎ 06 15 68 81 41

✉ danse@amjd.fr

www.amjd.fr

## Danse et plus

5 et 6 ans

Reprise des activités : 14/09

**Salle Vercingétorix**

- Jeudi : 16h45 à 17h45

### Inscriptions

Le 07/09 sur place aux horaires des activités  
et le 09/09 au Forum des associations

### Renseignements

Mme Olivia Dufour

☎ 06 45 81 55 97

✉ dansetplus@orange.fr

## Aulnay Yad Dance

Dès 3 ans

Reprise des activités : 27/09

✓ **Zumbatomic**

**Salle Vercingétorix**

- Mercredi : 14h15 à 15h15

### Inscriptions

Salle Vercingétorix

Mercredi 20/09 de 18h à 20h

### Renseignements

Mme Françoise Desbordes

✉ yaddance77@hotmail.com

✉ cast33350@hotmail.com

## Danses et rythmes

De 4 à 6 ans

Reprise des activités : 20/09

✓ **Éveil corporel et cours de danse classique et moderne**

**Gymnase Maurice-Tournier**

- Mercredi : 16h à 16h45

### Inscriptions

Sur place à partir du 13/09 de 14h à 17h  
et le 15/09 de 18h à 20h

### Renseignements

M. Philippe Dimprie

☎ 06 25 49 25 11

✉ dansesetrythmes@gmail.com

## Arts et danses Saba

Dès 4 ans

Reprise des activités : 25/09

**Ferme du Vieux-Pays, salle de danse**

✓ **Éveil à la danse**

- Mercredi éveil (4-5 ans) : 14h à 15h

### Inscriptions

Le 09/09 au Forum des associations ou sur  
place aux jours et heures des cours.

### Renseignements

Mme Liliane Nehr

☎ 01 43 32 20 63

✉ saba-bien@hotmail.fr

http://coursdedanse.skyrock.com/



# ACTIVITÉS SPORTIVES D'ÉVEIL

## LUTTE

**Sporting Club de lutte d'Aulnay**

Dès 4 ans

Reprise des activités : 04/09

**Gymnase du Plant d'Argent**

- Mercredi : 16h à 17h
- Vendredi : 18h à 19h30

### Inscriptions

À partir du 04/09 sur place aux horaires des activités

### Renseignements

M. Robert Touraine

☎ 01 64 27 69 56

✉ [scla1lutte@wanadoo.fr](mailto:scla1lutte@wanadoo.fr)

<http://scla.pagesperso-orange.fr>

## JIU JITSU BRÉSILIEN

**Mouvement Toujours Créatif**

Dès 4 ans

Reprise des activités : 07/09

**Cosec du Gros-Saule**

- Jeudi : 18h à 19h (avec kimono)
- Samedi : 18h à 19h30 (sans kimono)

### Inscriptions

Sur place aux jours et horaires des activités

### Renseignements

M. Alain Mandengue

☎ 06 13 60 56 31

[www.se-bjj.com](http://www.se-bjj.com)



# ÉVEIL ET INITIATION SPORTIVE

## L'ÉCOLE MUNICIPALE DES SPORTS

Propose aux 5 à 11 ans de découvrir leurs premières activités physiques et sportives et de s'initier à une pratique différente au cours de chaque trimestre ou chaque semestre de l'année, hors vacances scolaires. En cours d'année, ils pourront participer à des rencontres sportives (Corrida pédestre). Les frais

d'inscriptions et d'achat d'équipement peuvent faire l'objet d'un remboursement par la Caisse d'allocations familiales de la Seine-Saint-Denis pour les enfants bénéficiaires du Passeport-Loisirs, sur présentation, au moment de l'inscription, d'une facture d'équipement (survêtement, chaussures de sport).

### Multi-activités sportives en fonction des installations

- Activités gymniques, gymnastique, acrosport
- Sports collectifs
- Jeux athlétiques, athlétisme, jeux d'oppositions, jeux de raquettes
- Roller, tir à l'arc, golf
- Activités du cirque, expression artistique et corporelle

#### Pour les 5-6 ans (nés en 2011 ou 2012)

##### Centre sportif Paul-Émile-Victor

- Samedi : 10h10 à 11h10

#### Pour les 5-7 ans (nés en 2010 à 2012)

##### Gymnase du Plant d'Argent

- Lundi : 16h15 à 17h15

##### Gymnase Ormeteau

- Mardi : 16h15 à 17h15
- Mercredi : 14h50 à 15h50

##### Cossec Rose-des-Vents

- Mardi : 16h15 à 17h15

##### Gymnase Omar-Chérif

- Jeudi : 16h15 à 17h15

##### Gymnase du Parc

- Mardi : 16h15 à 17h15

##### Cossec Gros Saule

- Jeudi : 16h à 17h

#### Pour les 7-8 ans (nés en 2009 ou 2010)

##### Centre sportif Paul-Émile-Victor

- Samedi : 9h à 10h

#### Pour les 8-11 ans (nés de 2006 à 2009)

##### Cossec Gros Saule

- Jeudi 16h à 17h

##### Gymnase du Plant d'Argent

- Lundi : 16h15 à 17h15

##### Gymnase Ormeteau

- Mercredi : 13h40 à 14h40

##### Gymnase Ambourget

- Jeudi : 16h15 à 17h15

##### Cossec Rose-des-Vents

- Mardi : 16h15 à 17h15

##### Gymnase Omar-Chérif

- Jeudi : 16h15 à 17h15

##### Gymnase du Parc

- Mardi : 16h15 à 17h15

#### Pour les 9-11 ans (nés de 2006 à 2008)

##### Centre sportif Paul-Émile-Victor

- Samedi : 9h à 10h

### Inscriptions et renseignements

Le 09/09 de 10h à 18h au Forum des associations. À partir du 13/09, tous les mercredis de 9h à 11h30 et de 14h à 17h et uniquement les samedis 16 et 23/09 de 9h à 11h30 à la Direction des Sports, 41 boulevard Charles-Floquet : 01 48 79 64 57

Forfait annuel donnant droit à 1 h de cours hebdomadaire du 18/09/2017 au 30/06/2018, hors vacances scolaires, 38 € par enfant et 28 € à partir du 2<sup>e</sup> enfant.

Reprise des activités : 18/09



# SPORT POUR TOUS

## ACROGYM

Club Municipal Aulnaysien  
des Sports Athlétiques

Dès 4 ans

Reprise des activités : 04/09

Complexe Marcel-Cerdan

- Lundi : 18h à 19h (4 ans et +)

Coscec de la Rose-des-Vents

- Mercredi : 13h à 17h  
(chorégraphie-loisirs-compétition)

Gymnase du Moulin-Neuf

- Jeudi : 17h15 à 18h30

Centre sportif Paul-Émile-Victor

- Samedi : 14h à 15h baby gym  
et de 15h à 19h acrogym

### Inscriptions

À partir du 4/09 sur place aux jours et horaires des activités. Coupons sport ANCV et chèque Sport OCTOBI acceptés.

### Renseignements

Mme Laéticia Roy

☎ 06 67 49 57 41

Mme Katja Troube

☎ 01 48 79 31 92

Mme Natacha Romanenko

☎ 06 64 56 17 35

<http://cmasa-aulnay.fr>

## AÏKIDO

Judo Club Aulnaysien

Dès 8 ans

Reprise des activités : 11/09

Dojo du Gymnase du Moulin Neuf

✓ Enfants 8 à 14 ans

- Lundi et Vendredi : 18h30 à 19h30

### ✓ Adultes

- Lundi, vendredi de 20h à 22h
- Mercredi de 20h15 à 22h

### Inscriptions

Mercredi 6 septembre au Moulin Neuf  
Permanence de 15h à 18h.

Au Forum des associations le 09 /09.

Aux heures habituelles des activités.

### Renseignements

Sur place au dojo ou par téléphone

☎ 01 48 69 74 66 (répondeur)

✉ [jca@jcaulnay.com](mailto:jca@jcaulnay.com) - [www.jcaulnay.com](http://www.jcaulnay.com)

[www.shobu-aiki-aulnay.jimdo.com](http://www.shobu-aiki-aulnay.jimdo.com)

Facebook : judo club aulnaysien

## ATHLÉTISME

Dynamic Aulnay Club

Dès 9 ans

### ✓ Poussins (enfants nés en 2007/2008)

- Mercredi : 15h à 16h30

### ✓ Benjamins (enfants nés en 2005/2006)

- Lundi : 18h15 à 19h30
- Mercredi : 16h30 à 18h

### ✓ Minimes (enfants nés en 2003/2004)

- Mercredi : 16h30 à 18h
- Vendredi : 18h15 à 19h30

### ✓ École de perche pour les benjamins minimes

- Mardi : 18h30 à 19h45

### ✓ Adultes à partir de la catégorie cadets (jeunes nés en 2002 et adultes)

- Lundi, mardi, mercredi, jeudi et vendredi : 18h30 à 20h30



# SPORT POUR TOUS

## Inscriptions

À partir du 01/09 sur place aux jours et horaires des activités. À partir du 09/09 sur place aux jours et horaires pour les activités des enfants de l'école d'athlétisme poussins, benjamins et minimes.

## Renseignements

Mme Françoise Vigneron

✉ [dynamic.aulnay-club@laposte.net](mailto:dynamic.aulnay-club@laposte.net)

<http://dynamicaulnayclub.athle.com>

## BADMINTON

**Club de badminton d'Aulnay-sous-Bois**

Dès 6 ans

Reprise des activités : 21/08

### ✓ ÉCOLE DE BADMINTON (-18 ANS)

**Gymnase du Plant d'Argent**

- Mardi ou vendredi : 16h15 à 17h30  
(6 à 11 ans tous niveaux)
- Vendredi : 17h30 à 19h30  
(6 à 17 ans jeux libres encadrés)
- Samedi : 10h30 à 11h45 et de 13h à 18h  
(6 à 17 ans tous niveaux)
- Mercredi : 13h30 à 17h30  
(6 à 17 ans tous niveaux)

**Gymnase Omar-Chérif**

- Lundi au jeudi : 18h à 19h30  
(6 à 17 ans, joueurs confirmés)
- Vendredi : 18h à 19h30  
(12 à 17 ans, tous niveaux)

### ✓ BIEN-ÊTRE & COMPÉTITION (ADULTES)

**Centre sportif Marcel-Cerdan**

- Mercredi : 18h à 20h30  
(jeux libres, adultes et familles)
- Mercredi : 20h30 à 22h30  
(entraînement débutants)

**Gymnase du Plant d'Argent**

- Lundi : 19h30 à 22h30  
(entraînement compétition)
- Vendredi : 19h30 à 22h30  
(jeux libres, adultes et familles)
- Samedi : 9h à 10h30 et 18h à 19h30  
(jeux libres, adultes et familles)

**Gymnase Omar-Chérif**

- Lundi au vendredi : 18h à 22h30  
(jeux libres bien-être)
- Mercredi : 19h30 à 22h30  
(entraînement compétition)
- Mardi et jeudi : 19h30 à 22h30  
(jeux libres, compétition)

**Espace Pierre-Peugeot**

- Mardi : 18h à 22h30  
(jeux libres adultes et familles)
- Jeudi : 12h à 13h30  
(jeux libres et entreprises)
- Jeudi : 18h à 20h30  
(jeux libres adultes et familles)

## Inscriptions

À partir du 02/09, sur place, aux jours et horaires de l'activité et le 09/09 au Forum des associations de 10h à 19h.

## Renseignements

M. Frédérik Folkeringa

☎ 06 50 75 95 85

✉ [cbab.communication@gmail.com](mailto:cbab.communication@gmail.com)

<http://www.aulnaybadminton.com>

[fr-fr.facebook.com/aulnaybadminton](http://fr-fr.facebook.com/aulnaybadminton)

## BASKET-BALL

**Aulnay Fusion Basket**

Dès 5 ans

**Coscec du Gros-Saule**

- Lundi 19h20 à 20h30  
(garçons 2005-2006)
- Lundi 20h30 à 22h30  
(garçons 1997 et avant)
- Mardi et jeudi de 19h à 20h30  
(garçons 2003-2004)
- Mardi et jeudi de 20h30 à 22h30  
(garçons 1998-2000)
- Mercredi 19h à 20h30  
(garçons 2001-2002)
- Vendredi 19h à 20h30  
(garçons 2003-2004)
- Samedi 9h30 à 11h  
(école de basket mixte 2007 à 2010)



# SPORT POUR TOUS

- Samedi : 11h à 12h15  
(école de basket mixte 2011 à 2013)

## Gymnase le Parc

- Lundi : 18h à 19h30 (mixte 2009-2010)
- Lundi : 19h15 à 20h45 (mixte 2007-2008)
- Mardi : 18h30 à 20h (filles 2003-2004)
- Mardi : 20h à 22h (filles 1997 et avant)
- Mercredi : 18h30 à 20h (garçons 2003-2004)
- Jeudi : 18h à 19h30 (mixte 2009-2010)
- Vendredi : 17h à 18h30 (filles 2007-2008)
- Vendredi : 20h30 à 22h30  
(1997 et avant en loisirs)
- Vendredi : 18h30 à 20h30  
(filles 1998-2001)
- Samedi : 9h00 à 10h30  
(mixte 2009-2010)
- Samedi : 10h30 à 12h (mixte 2007-2008)

## Complexe sportif Marcel Cerdan

- Vendredi : 19h à 20h30  
(garçons 2003-2004)

## Gymnase du Moulin-Neuf

- Lundi : de 18h à 19h30 (filles 2005-2006)
- Lundi : 19h30 à 21h (garçons 2001-2002)
- Jeudi : 18h à 19h30 (mixte 2007-2008)
- Jeudi : 19h15 à 20h30 (garçons 2005-2006)
- Jeudi : 20h30 à 22h30  
(garçons 1997 et avant)
- Samedi : 10h à 12h  
(école de basket mixte 2003-2006)

### Inscriptions

Le 09/09 au Forum des associations

### Renseignements

Mme Carole Barba

☎ 06 48 19 55 46

✉ aulnayfusionbasket@gmail.com

www.aulnayfusionbasket.fr

## BOXE ANGLAISE

### Comité Sports et Loisirs

Dès 10 ans

Reprise des activités : 05/09

### Complexe sportif Marcel-Cerdan

#### ✓ Boxe éducative : 14 à 16 ans

- Le mercredi et le samedi de 14h à 15h

#### ✓ Boxe amateur et loisir à partir de 16 ans

- Du lundi au vendredi de 19h à 22h

#### ✓ Boxe professionnelle et compétiteurs amateurs

- Du lundi au vendredi de 17h à 19h et de 19h à 22h

### Inscriptions

À partir du 05/09 sur place à 18h

### Renseignements

M. Halim Chalabi

☎ 06 20 07 52 25

✉ halim33.chalabi@laposte.net

## Club Municipal Aulnaysien des Sports Athlétiques

Dès 7 ans

#### ✓ Boxe éducative P U

### Espace Sportif Pierre Peugeot PSA

- Mardi, jeudi de 18h30 à 20h  
(enfants et jeunes, mixtes)

#### ✓ Boxe amateur et professionnelle

- Lundi, mercredi et vendredi de 19h à 22h

Entraînements spécifiques compétiteurs  
toute la semaine selon compétitions

### Inscriptions

À partir du 04/09 sur place aux jours et  
horaires des activités

### Renseignements

M. Alain Thiam

☎ 07 83 04 93 12

M. Marcel Denis

☎ 07 83 53 60 23



# SPORT POUR TOUS

## BOXE FRANÇAISE

Association sportive  
de canne de combat, bâton  
et boxe française

Dès 8 ans

Reprise des activités : le 11/09

Gymnase du Parc

- Lundi et jeudi : 18h à 20h  
(toutes catégories)

### Inscriptions

À partir du 11/09 à 18h sur place aux jours  
et horaires des activités.

### Renseignements

M. Benoît Bernard

☎ 06 15 28 02 44

## CAPOIERA

Fuji Full Kick

Dès 6 ans

Reprise des activités le 12/09

Gymnase du Moulin Neuf

- Mardi : 18h à 19h45

### Inscriptions

Sur place aux jours et horaires  
des activités à partir du 12/09.

### Renseignements

M. Alain Trovin

☎ 06 86 01 05 79

✉ fujifullkick@live.fr

## CRICKET

Aulnay Cricket Club

Dès 8 ans

Reprise des activités : 09/09

Stade de la Rose-des-Vents et  
complexe sportif Marcel-Cerdan

- Samedi : 16h à 18h
- Dimanche : 9h à 12h

### Inscriptions

Aux jours et horaires des activités  
et toute l'année.

### Renseignements

M. Amalraj Lourderadjy

☎ 06 61 44 81 83

M. Kannan Pavadai

☎ 06 52 58 37 47

M. Vinalraj Saroja

☎ 06 83 76 14 55

Mme Keerthy Nair Coste

☎ 06 89 10 94 94

✉ aulnayscricketclub@gmail.com

## CYCLISME ET CYCLOTOURISME

Entente cycliste  
d'Aulnay-sous-Bois

Dès 4 ans

Reprise des activités : 18/09

Stade du Vélodrome

✓ **Apprentissage à la pratique du vélo  
(à partir de 4 ans et adultes)**

- Lundi : 12h15 à 13h15 (adultes)
- Lundi : 17h à 17h45  
(à partir de 4 ans et adultes)
- Jeudi : 12h15 à 13h15 (adultes)

✓ **École de cyclisme (à partir de 6 ans)**

- Lundi : 18h à 19h30 (6-12 ans)
- Mercredi : 13h30 à 15h (6-12 ans sans  
compétition) 15h à 16h30 (9-12 ans avec  
compétitions).

✓ **Compétition piste (dès 13 ans)**

- Mardi : 18h à 20h (toutes catégories)
- Vendredi : 18h à 20h (toutes catégories)

✓ **Compétition sur route (dès 13 ans)  
et Cyclo-sportifs**

- Mercredi : 15h à 17h (13/16 ans)
- Samedi : 14h à 17h30 (17 ans et plus)



# SPORT POUR TOUS

## ✓ Sport sur ordonnance

- Lundi : 13h30 à 15h30
- Mercredi : 12h à 13h30
- Vendredi : 12h à 13h30

## ✓ Sorties entretien physique

- Mardi : 14h à 16h (adultes)
- Jeudi : 14h à 16h (adultes)
- Samedi : 14h à 17h30 (adultes)

### Inscriptions

Le 09/09 au Forum des associations et toute l'année par téléphone.

### Renseignements

M. Jean-Michel Branchereau

☎ 01 48 66 06 07

✉ ententecyclistedaulnay@orange.fr

[www.ententecyclistedaulnay.com](http://www.ententecyclistedaulnay.com)

## Association sportive des cheminots d'Aulnay

Dès 18 ans

Reprise des activités : 03/09 à 8h au Vélodrome

## ✓ Organisation de sorties en 3 groupes :

- 70km à 100km à + de 25km/h
- 70km à 100km entre 22,5km/h et 25km/h
- 50km à 22,5km/h

### Stade Vélodrome

## ✓ Cyclotourisme

- Dimanche : 8h (l'été) ; 9h (l'hiver) et suivant le calendrier des sorties
- Mardi : Vélodrome
- Jeudi : Rendez-vous au Pont de l'Union (Canal de l'Ourcq)

### Inscriptions

Le 02/09 salle de réunion du gymnase du Moulin Neuf à 10h et toute l'année.

### Renseignements

M. Michel Schmit

☎ 01 48 66 59 07 ou 06 51 30 00 70

✉ schmitgines@aol.com

[www.club-cyclo-aulnay93.org](http://www.club-cyclo-aulnay93.org)

[www.facebook.com/clubcycloaulnay93/](https://www.facebook.com/clubcycloaulnay93/)

## DANSE

Arts et danses Saba    

Dès 4 ans

Reprise des activités : 25/09

Ferme du Vieux-Pays, salle de danse

## ✓ Modern jazz

- Mercredi de 14h à 15h (4/5 ans éveil)
- Lundi de 18h à 19h et mercredi de 15h à 16h (pré-ados)

*Autres cours au Blanc-Mesnil : le mercredi de 16h45 à 19h45 (plus d'infos sur <http://coursdedanse.skyrock.com/>)*

## ✓ Hip-Hop

- Mercredi : de 16h à 17h + 8 ans de 17h à 18h + 9ans de 18h à 19h pré-ados

*Autres cours au Blanc-Mesnil : le jeudi de 17h30 à 20h (plus d'infos sur <http://coursdedanse.skyrock.com/>)*

## ✓ Zumba

- Jeudi : 18h30 à 19h30 et de 19h30 à 20h30 (Ados/adultes)

### Inscriptions

Le 09/09 au Forum des associations ou sur place aux heures et jours des cours.

### Renseignements

Mme Liliane Nehr

☎ 01 43 32 20 63

✉ saba-bien@hotmail.fr

<http://coursdedanse.skyrock.com/>

## Aulnay Country Line Dance

Dès 7 ans

## ✓ Danse Country

Gymnase Maurice Tournier

- Lundi : 19h à 20h (avancés) ; 20h à 22h (intermédiaires et avancés)

Reprise des activités : 04/09



# SPORT POUR TOUS

## Gymnase du Plant d'Argent

- Mercredi : 18h30 à 19h30 (débutants)

Reprise des activités : 06/09

## Gymnase du Moulin-Neuf

- Samedi : 11h à 12h (débutants)

Reprise des activités : 09/09

- Samedi : 17h à 18h (cours de révisions)

Reprise des activités : 16/09

### Inscriptions

Le 09/09 au Forum des associations  
et aux heures et dates de reprise des cours

### Renseignements

M. Bernard Legros  
☎ 06 87 01 10 25

## Aulnay Yad Dance

Dès 3 ans

Reprise des activités : 27/09

### ✓ Danse classique, funk jazz, fitness, zumba

#### Salle Vercingétorix

- Mercredi de 14h15 à 15h15 - Zumbatomic (initiation à partir 3 ans)  
de 15h15 à 16h15 - Funk jazz (7-12 ans)  
de 16h15 à 17h15 - Danse classique (7-12 ans)  
de 17h15 à 18h45 - Funk jazz (ados/adultes)  
de 18h45 à 19h45 et de 19h45 à 20h45 - Zumba

### Inscriptions

Salle Vercingétorix le mercredi 20/09 de  
18h à 20h.

### Renseignements

Mme Françoise Desbordes  
✉ yaddance77@hotmail.com  
cast33350@hotmail.com

## Association Claquettes en Folie

Dès 6 ans

Reprise des activités : 19/09

### ✓ Claquettes

#### Ferme du Vieux-Pays

- Mardi : 19h à 20h30 (adultes)
- Vendredi : 18h à 20h30,  
3 cours enfants, débutants et avancés
- Samedi : 11h à 12h30 (adultes)

### Inscriptions

À partir du 16/09 sur place aux jours et  
horaires d'activités

### Renseignements

Mme Évelyne Larché  
☎ 01 48 79 89 34 ou 06 62 92 12 37  
✉ claquettesenfolie@hotmail.fr  
<http://claquettes-en-folie.fr/>

## Danses et Rythmes

Dès 4 ans

Reprise des activités : 20/09

#### Gymnase Maurice-Tournier

### ✓ Danse classique

- Mercredi :  
13h30 à 14h30 (Débutant 5-8 ans)  
14h30 à 16h (Intermédiaire)  
16h à 16h45 (Cours d'éveil 4-6 ans)
- Vendredi : 19h30 à 20h45  
(Classique avancé ++)
- Vendredi : 20h45 à 21h45  
(Classique adultes confirmés, barre au sol)

### ✓ Modern' jazz

- Mercredi : 16h45 à 17h45 (Intermédiaire)
- Vendredi :  
17h30 à 18h30 (Débutant 5 ans et +)  
18h30 à 19h30 (Avancés++)

### Inscriptions

Sur place à partir du 13/09 de 14h à 17h  
et le 15/09 de 18h à 20h.

### Renseignements

M. Philippe Dimpres  
☎ 06 25 49 25 11  
✉ dansesetrythmes@gmail.com



# SPORT POUR TOUS

## Danse évasion

Dès 15 ans

✓ **Rock, salsa, cha-cha, bachata, tango, valse et rumba et toutes les danses à deux**

**Salle Chanteloup**

- Mardi et jeudi : 19h à 22h
- Cours débutants le mardi : 19h à 20h

### Inscriptions

À partir du mardi 12/09 dès 19h sur place aux horaires des activités

### Renseignements

M. Patrick André-Bos

☎ 01 43 84 47 26 et 06 63 96 64 21

✉ [danse.evasion@gmail.com](mailto:danse.evasion@gmail.com)

[www.danseevasion.net](http://www.danseevasion.net)

## Danse et couleurs

Dès 15 ans

Reprise des activités : 04/09

**Salle Vercingétorix**

✓ **Danse orientale**

- Lundi : 19h à 20h (technique)  
20h à 21h (avancé)

### Inscriptions

Le 04/09 salle Vercingétorix aux horaires de l'activité.

### Renseignements

Mme Anate Atlane

☎ 06 03 86 18 93

✉ [anate.atlane@gmail.com](mailto:anate.atlane@gmail.com)

[www.anate-atlane.com](http://www.anate-atlane.com)

## Danse et plus

Dès 5 ans

Reprise des activités : 11/09

**Gymnase du Plant d'Argent**

✓ **Danse contemporaine**

- Samedi : 10h30 à 12h (adultes)

✓ **Stretching**

- Samedi : 9h30 à 10h30 (tout âge)

**Gymnase Maurice-Tournier**

✓ **Danse contemporaine**

- Lundi : 17h30 à 18h45 (10/14 ans)

✓ **Initiation à la danse**

- Lundi : 16h30 à 17h30 (7/9ans)

### Inscriptions

Le 07/09 pour les 5-6 ans.

À partir du 04/09 pour les autres niveaux aux jours et horaires des activités et le 09/09 au Forum des associations.

### Renseignements

Mme Olivia Dufour

☎ 06 45 81 55 97

✉ [danseplus@orange.fr](mailto:danseplus@orange.fr)

## Association Modern'Jazz Danse

Dès 4 ans

**Salle du Hameau :**

- Mercredi : 11h à 11h45 (shiatsu pour adultes) et de 13h30 à 19h45 (danse pour les 4 ans et +)
- Vendredi : 18h à 20h (11 ans et +)
- Samedi : 13h30 à 18h30 (4 ans et +)

**Ferme du Vieux-Pays :**

- Samedi : 10h à 11h (stretching adultes)

### Inscriptions

Les 13 et 15 /09 à la Salle du Hameau

(2 rue des Érables) aux horaires des activités.

Le 09/09 au Forum des associations.

### Renseignements

Amélie Vandendaele

☎ 06 84 31 16 55

Virginie Bouhier

☎ 06 15 68 81 41

✉ [danse@amjd.fr](mailto:danse@amjd.fr)

[www.amjd.fr](http://www.amjd.fr)



# SPORT POUR TOUS

## Club Municipal Aulnaysien des Sports Athlétiques

Dès 18 ans

### ✓ Zumba

#### Gymnase du Moulin-Neuf

- Lundi : 19h à 19h45
- Vendredi : 19h45 à 20h30

### Inscriptions

À partir du 04/09 sur place aux horaires des activités.

Coupons sport ANCV et chèques sport OCTOBI acceptés.

### Renseignements

Christopher Bapte

☎ 06 16 18 11 55

<http://cmasa-aulnay.fr>

## Parenthèses

Dès 8 ans

Reprise des activités : 16/09

### ✓ Zumbatonic

#### Ferme du Vieux-Pays - Salle de danse

- Samedi 14h15 à 15h (8-12 ans)  
1<sup>er</sup> cours d'essai gratuit

### ✓ Zumba

#### Salle Vercingétorix

- Mardi : 19h et 20h (adultes)

#### Salle de danse de la Ferme du Vieux-Pays

- Samedi : 13h

#### Foyer André-Romand

- Lundi, mercredi : 19h30

### Inscriptions

Le 09/09 au Forum des associations et à partir du 16/09 sur place aux horaires des activités.

### Renseignements

Mme Nathalie Jacques

☎ 06 26 70 74 00

✉ [nathyzumba@gmail.com](mailto:nathyzumba@gmail.com)

Mme Duong-Minebois Claudine

☎ 06 15 79 17 90

✉ [parenthesesaulnay@live.fr](mailto:parenthesesaulnay@live.fr)

[www.facebook.com/zumbanathy](http://www.facebook.com/zumbanathy)

## Compagnie 6 TD

Dès 6 ans

### ✓ Danse Hip-Hop

#### Gymnase Maurice Tournier

- Vendredi :  
19h à 20h30 (14 ans et + débutant)  
20h30 à 22h (14 ans et + intermédiaire)

#### Gymnase du Parc

- Mardi :  
18h à 19h30 (8/10 ans débutants)  
19h30 à 21h (11/13 ans débutants)  
21h à 22h30
- Jeudi : 21h à 22h30 (14 et + avancés)

#### Studio danse, 11 rue de Turgot

- Mercredi : 17h30 à 18h30 (initiation 6/7 ans)  
18h30 à 20h (8/10 ans débutants)

### Inscriptions

À partir du 12/09 sur place aux jours et horaires des activités.

### Renseignements

M. Olivier Consille

☎ 06 58 39 23 77

✉ [cie6td@gmail.com](mailto:cie6td@gmail.com)

[www.compagnie6td.fr](http://www.compagnie6td.fr)

## Association culturelle franco-polonaise Wisla

Dès 13 ans

Reprise des activités : 11/09

### ✓ Danse folklorique

### ✓ Danses de caractère et musique slave

### Inscriptions

Le 09/09 au Forum des associations et par téléphone

### Renseignements

Mme Sophie Carabeuf

☎ 01 48 66 72 15 ou 06 62 52 24 56



# SPORT POUR TOUS

## Association des Bretons d'Aulnay-sous-Bois

### Ar Gwiniz Gla

Dès 6 ans

Reprise des activités : 11/09

✓ **Danse traditionnelle bretonne**

### Cosec du Gros-Saule

- Lundi : 20h15 à 22h30

#### Inscriptions

Le 11/09 sur place aux horaires des activités.

#### Renseignements

Mme Isabelle Melin

☎ 06 86 46 20 40

✉ argwinizglas@yahoo.fr

www.argwinizglas.fr

## La Aldéa

Dès 8 ans

Reprise des activités : 05/09

✓ **Danse Flamenco**

### Foyer Club André-Romand

- Mardi : 19h à 22h
- Jeudi : 19h à 22h

#### Inscriptions

Sur place aux jours et horaires des activités

#### Renseignements

Mme Florentina Dahech

☎ 06 63 79 40 74

✉ la-aldea@orange.fr

http://aldea93.com

## La Cabrette

Tout âge

Reprise des activités : 22/09 à 21h

✓ **Danses folkloriques**

✓ **Danses traditionnelles du  
Massif Central**

### Chalet du Vélodrome

- 2 vendredis par mois : 20h30 à 23h

#### Inscriptions

Sur place le jour des répétitions

#### Renseignements

Mme Sylvie Beaucher

☎ 01 48 65 18 42

✉ beaucher.sylvie@wanadoo.fr

www.auvergnatsaulnay.org

## Association sportive et culturelle du Merisier et des Étangs

Dès 5 ans

Reprise des activités : 08/09

✓ **Danses de tradition folkloriques  
de France et d'Europe**

### Salle Vercingétorix

- Vendredi : 19h à 21h

#### Inscriptions

Le 08/09 sur place de 19h à 21h

#### Renseignements

M. Serge Richard

☎ 01 48 66 12 98 ou 06 80 18 86 44

✉ serge.richard22@sfr.fr

## Sporting Club de lutte d'Aulnay

Dès 8 ans

Reprise des activités : 13/09

✓ **Danse country**

### Gymnase du Plant d'Argent

- Mercredi : 15h à 17h
- Samedi : 14h à 16h

#### Inscriptions

À partir du 13/09 sur place aux jours et horaires des activités.

#### Renseignements

Mme Valerie Simon

☎ 06 66 81 02 62

✉ sclalutte@wanadoo.fr

http://scla.pagesperso-orange.fr



# SPORT POUR TOUS

## VNR Les Voies de la Nouvelle Rue

Dès 5 ans

Reprise des activités : 01/10

Centre de danse du Galion

✓ **Hip-hop: Breakdance, Poppin, Hype, Newstyle, Hip-hop éveil, Jazz rock, Modern'Jazz, Dancehall Zumba (débutants et confirmés), Danse orientale, Danse africaine**

- Jeudi et vendredi : 18h à 22h
- Samedi : 16h à 22h
- Dimanche : 14h à 22h

Centre Albatros

✓ **Autres activités : ateliers Graff, deejaying, M.A.O., audiovisuel :**

Les ateliers se déroulent pendant les vacances scolaires de 15h à 17h. Les plannings sont disponibles sur la page facebook([facebook.com/assoVNR](https://facebook.com/assoVNR)) ou sur demande par email.

### Inscriptions

Possible toute l'année par email à [asso.vnr@gmail.com](mailto:asso.vnr@gmail.com) ou au Centre social Albatros, 7 rue Christophe Colomb, aux jours et horaires des activités. Information et présentation des activités au Forum des associations le 09/09.

### Renseignements

Pascal Blaise Onzie

☎ 06 15 54 58 97

✉ [asso.vnr@gmail.com](mailto:asso.vnr@gmail.com)

[Facebook.com/assoVNR](https://facebook.com/assoVNR)

## ÉQUITATION

Parc d'équitation du Château Bleu

Dès 5 ans

Vieux-Pays de Tremblay-en-France

9-11 chemin des Saints-Pères

L'établissement équestre intercommunal est ouvert toute la semaine en école d'équitation, le dimanche pour les stages et concours.

### Inscriptions

Sur place

### Renseignements

☎ 01 49 63 63 63

✉ [contact@parcdequitation.fr](mailto:contact@parcdequitation.fr)

## ESCALADE

Aulnay Grimpe

Dès 7 ans

Reprise des activités : 04/09 pour les anciens adhérents adultes autonomes  
18/09 pour les autres pratiquants

Centre sportif Paul-Émile-Victor  
(salle escalade)

Après-midi portes ouvertes le samedi 09/09 de 14h à 18h.

### ✓ Cours encadrés :

- Mardi : 20h à 22h (initiation adultes)
- Mercredi : 18h à 20h (7 à 9 ans)  
20h à 22h (initiation adultes)
- Jeudi : 18h à 20h (13 à 15 ans)  
20h à 22h (15 à 17 ans)
- Vendredi : 18h30 à 20h30 (10 à 11 ans)
- Samedi : 09h à 10h30 (7 à 8 ans)  
10h30 à 12h30 (11 à 12 ans)

Cours de perfectionnement adultes les jeudis, vendredis et samedis sur calendrier.

### ✓ Les adultes autonomes :

- Lundi, mardi : 17h30 à 22h30
- Mercredi, vendredi : 20h à 22h30
- Samedi : 14h à 19h  
(si responsable de salle)
- Dimanche : 14h à 18h  
(si match et responsable de salle)

### Inscriptions

- Lundi 11/09 de 18 h à 20 h

### Renseignements

M. Florian Bonnefoi

☎ 06 01 72 70 99

✉ [aulnay.grimpe@gmail.com](mailto:aulnay.grimpe@gmail.com)  
<http://aulnaygrimpe.fr>



# SPORT POUR TOUS

## ESCRIME

**Cercle d'escrime  
d'Aulnay-sous-Bois**

Dès 7 ans

Reprise des activités : 18/09

✓ **Fleuret, épée, sabre et escrime  
artistique**

**Cosec du Gros-Saule**

- Lundi : 17h30 à 19h (sabre jeune)  
19h30 à 21h (sabre compétition)  
21h à 22h30 (escrime artistique et de  
spectacle + de 18 ans)
- Mardi : 17h30 à 19h (débutant)  
19h à 20h30 (épée jeune débutants et  
à partir de 11 ans)  
20h30 à 22h30 (épée haut niveau)
- Mercredi :  
17h30 à 19h (débutants)  
19h30 à 21h (sabre compétition)  
21h à 22h30 (escrime loisir)
- Jeudi : 17h30 à 19h (débutant)  
19h à 20h30 (épée jeune débutants et  
à partir de 11 ans)  
20h30 à 22h30 (épée haut niveau)
- Vendredi : 20h30 à 22h (escrime artistique)
- Samedi : 14h à 19h (suivant compétition)

### Inscriptions

Le 16/09 de 14h30 à 18h à la salle d'escrime  
toutes catégories, aux jours et horaires des  
entraînements.

### Renseignements

Mme Géraldine Quintin

☎ 06 72 01 61 26

✉ geraldine.quintin@wanadoo.fr

www.facebook.com/CEAulnayOfficiel

## FOOTBALL

**Association Sportive et Culturelle  
des Antillais d'Aulnay nord**

Dès 35 ans

Reprise des activités : 07/09

**Stade de la Rose-des-Vents**

- Jeudi : 21h à 22h30

### Inscriptions

Sur place aux heures des activités

### Renseignements

M. Jean-Gilles Anatole

✉ pierrotfoot@hotmail.fr

## CSL Aulnay Football Club

Dès 5 ans

Reprise des activités : 01/09

**Stade Vélodrome**

Le CSL Aulnay Football Club vous propose  
La pratique du football à partir de 5 ans.  
Une section féminine est mise en place pour  
les passionnées de football.

### Inscriptions

Tous les lundis, mercredis, vendredis de 18h  
à 20h à partir du 16 août 2017. Récupération  
du dossier d'inscription au stade Vélodrome,  
136 rue Maximilien-Robespierre.

### Renseignements

☎ 06 46 21 14 15

## Espérance Aulnaysienne

Dès 5 ans

Reprise des activités : début septembre

**Stade de la Rose-des-Vents**

- Mercredi :  
13h à 14h30 (nés en 2011/2012)  
14h45 à 16h30 (nés en 2009/2010)

### Inscriptions

Sur place le mercredi 06/09 de 13h30 à 16h  
uniquement pour les enfants nés entre 2009  
et 2012 en fonction des places disponibles.



# SPORT POUR TOUS

## Football Club Aulnaysien

Dès 5 ans

Reprise des activités : 05/09

Stade Belval

### ✓ Initiation au football

- Mercredi : 13h30 à 15h15 (débutants 5-8 ans)
- Mercredi : 14h45 à 16h30 (non compétiteurs 9-13 ans)

### ✓ Compétiteurs

- Lundi : 17h30 à 18h45
- Mercredi : 13h30 à 15h15 (9-10 ans)
- Mercredi : 15h15 à 17h15 et jeudi 17h15 à 19h (11-12ans)
- Lundi : 18h45 à 20h15
- Mercredi et vendredi : 17h à 18h45 (13-14 ans)
- Mercredi et vendredi : 18h45 à 20h30 (15-16 ans)
- Mardi et jeudi : 19h à 20h30 (17-18 ans)
- Mardi et jeudi : 20h30 à 22h30 (seniors)
- Mercredi : 20h30 à 22h (vétérans)

### ✓ Entraînements gardiens

- Mardi et jeudi : 17h à 20h30

### ✓ Filles (toutes catégories)

- Mardi et jeudi de 18h à 20h

### Inscriptions

À partir du 29/08 de 17h30 à 19h30

### Renseignements

Mme ROLLAND DE KERDORÉ Myriam

☎ 06 60 32 21 89 - 01 48 79 22 61

✉ secretariat@fcaulnay.fr

www.fcaulnay.fr

## FORCE ATHLÉTIQUE MUSCULATION

Club Municipal Aulnaysien

des Sports Athlétiques 

Dès 16 ans

Activité toute l'année

## Gymnase du Moulin-Neuf

- Lundi et vendredi : 9h à 21h
- Mardi et jeudi : 9h30 à 21h
- Mercredi : 9h30 à 13h ; 15h à 21h
- Samedi : 9h à 18h
- Dimanche : 9h à 12h

## Complexe Sportif Marcel-Cerdan

- Lundi : 10h à 20h
- Mardi et jeudi : 10h à 22h
- Mercredi : 12h à 22h
- Vendredi : 12h à 20h
- Samedi : 10h à 18h
- Dimanche : 9h à 12h

### Inscriptions

Renseignements et inscriptions, sur place, toute l'année, vacances d'été comprises.  
Coupon sport ANCV et chèque sport OCTOBI acceptés.

### Renseignements

Mme Brigitte Rade

☎ 06 63 72 32 46

M. Saïd Bouazzaoui

☎ 06 03 15 63 93

M. Alain Thiam

☎ 07 83 04 93 12

## FULL CONTACT

Club Municipal Aulnaysien

des Sports Athlétiques

Dès 15 ans

Reprise des activités : 04/09

Stages et formations tout l'été

## Cosec de la Rose-des-Vents

- Lundi : 18h à 20h adultes  
20h30 à 22h combattants
- Mardi : 18h30 à 20h +16 ans  
20h à 22h adultes
- Mercredi : 14h à 16h (initiation enfants)  
16h à 18h (enfants confirmés)  
18h à 20h (+16 ans)  
20h à 22h (adultes)
- Jeudi : 20h30 à 22h (+16 ans)
- Vendredi : 18h à 20h (+16 ans)  
20h à 22h (adultes)



# SPORT POUR TOUS

## Gymnase du Moulin-Neuf

- Samedi : 15h45 à 17h (enfants)  
17h à 19h (adultes)
- Dimanche de 11h15 à 13h (compétiteurs)

### Inscriptions

Renseignements et inscriptions sur place toute l'année, vacances d'été comprises.

### Renseignements

M. Mahamadou Kebe  
☎ 06 25 80 56 57  
Mme Cindy  
☎ 06 63 27 67 17  
<http://cmsa-aulnay.fr>

## FUTSAL

### Association Jeunesse Aulnaysienne

Dès 11 ans

Reprise des activités : 04/09

#### Cosac de la Rose-des-Vents

##### ✓ Futsal loisir et compétition (17 ans et plus)

- Mardi : 20h à 22h30
- Vendredi : 20h30 à 22h30
- Samedi : 9h à 10h30 (U13)

#### Gymnase Pierre-Scohy

##### ✓ Futsal loisir (11-14 ans)

- Lundi : 18h à 19h30 / 19h30 à 21h

### Inscriptions

À partir du 04/09 sur place aux jours et horaires des activités

### Renseignements

M. Bensaid  
☎ 06 17 26 39 30  
✉ [Associationjeunesseaulnaysienne@hotmail.fr](mailto:Associationjeunesseaulnaysienne@hotmail.fr)  
<http://asjeunesseaulnaysienne.sportsregions.fr>

## GYMNASTIQUE ARTISTIQUE ET SPORTIVE





### Association laïque d'éducation physique

Dès 6 ans

Reprise des activités : 13/09

#### ✓ Gymnastique artistique féminine

##### Gymnase Ormeteau

- Jeudi : 18h30 à 20h30 (débutants)
- Vendredi : 18h à 20h (débutants)
- Samedi : 13h30 à 15h30 (débutants)    

##### Gymnase Maurice-Tournier

- Lundi : 18h à 20h (confirmés)
- Mercredi : 19h à 20h30 (confirmés)
- Samedi : 14h à 16h (intermédiaires)
- Samedi : 16h à 18h30 (confirmés)

#### ✓ Gymnastique artistique masculine (dès 6 ans)

##### Gymnase Ormeteau

- Samedi : 19h à 21h (débutants)    

##### Gymnase Maurice Tournier

- Mercredi : 18h à 20h (confirmés)
- Samedi : 14h à 16h (confirmés)

### Inscriptions

Le 09/09 au Forum des associations, et à partir du 13/09 au gymnase Ormeteau aux horaires des activités.

### Renseignements

✉ [alep.gym@gmail.com](mailto:alep.gym@gmail.com)  
[www.facebook.com/alepGym](http://www.facebook.com/alepGym)

### Amis gymnastes d'Aulnay Dès 6 ans

Reprise des activités : 05/09

#### Gymnase Maurice Tournier

- Lundi et vendredi : 16h30 à 21h30
- Mardi et jeudi : 17h30 à 22h
- Mercredi : 16h à 21h30
- Samedi : 14h à 19h
- Dimanche : 9h30 à 12h30



# SPORT POUR TOUS

## Inscriptions

À partir du 4/09 à 17h sur place pour toutes les catégories.

## Renseignements

Chrystelle Inacio  
(gymnastique artistique féminine)  
Philippe Rodrigues  
(gymnastique artistique masculine)  
☎ 01 48 19 59 65  
✉ lesamisgymnastesdaulnay@orange.fr  
www.amis-gymnastes.com

## Club gymnique Aulnayisien

Dès 7 ans

Reprise des activités : fin septembre

✓ **Gymnastique artistique et sportive masculine et féminine (7-18 ans)**

### Cosec de la Rose-des-Vents

- Lundi et mardi : 18h à 20h30
- Mercredi : 17h30 à 20h30

- Jeudi, vendredi : 18h à 20h30
- Samedi : 13h30 à 18h

### Centre sportif Paul-Émile-Victor

- Du lundi au vendredi : 18h à 20h30

## Inscriptions

Le 09/09 au Forum des associations. Puis chaque mercredi de septembre de 18h à 20h au Cosec de la Rose-des-Vents.  
Chaque samedi de septembre de 14h à 16h au centre sportif Paul-Émile-Victor.

## Renseignements

Mme Pascale Zamparo  
☎ 06 24 26 61 37 ou 01 48 66 23 35  
✉ pascale.zamparo@bbox.fr  
http://club.gymnique.aulnay.free.fr

## Moving Aulnay

Dès 6 ans

Reprise des activités : 16/09

### Gymnase du Parc

✓ **Gymnastique musicale**

- Mercredi :
  - 16h à 17h (6-7ans)
  - 17h à 18h (8-12 ans débutantes)
  - 18h à 19h (8-12 ans avancés)
  - 19h à 20 h (adolescents)
  - 20h à 21h (adultes)

### Gymnase du Moulin-Neuf

- Samedi : 14h à 17h (jeunes - adolescents)

## Inscriptions

Inscriptions à partir du 14/09 aux dates et heures des reprises de cours selon les catégories ou le 09/09 au Forum des associations.

## Renseignements

M. Legros Bernard  
☎ 06 87 01 10 25

## GYMNASTIQUE D'ENTRETIEN ET FORME

### Amicale laïque Prévoyants Pont de l'Union

Dès 14 ans

Reprise des activités : 04/09

### Gymnase du Plant d'Argent

- Mardi : 19h à 20h
- Jeudi : 19h à 20h
- Samedi : 9h30 à 10 h 30 ; 10h45 à 12h

### Gymnase Maurice-Tournier

- Lundi : 21h à 22h
- Mercredi : 21h à 22h

## Inscriptions

À partir du 4/09 sur place aux jours et horaires des activités.

## Renseignements

Murielle Malatre  
☎ 06 62 99 30 08  
✉ murielle.malatre@gmail.com



# SPORT POUR TOUS

## Club gymnique Aulnaysien

À partir de 18 ans

Reprise des activités : début octobre

### ✓ Gymnastique d'entretien

Centre sportif Paul-Émile-Victor

- Lundi et jeudi de 20h à 21h

### Inscriptions

Le 09/09 au Forum des Associations.  
Chaque mercredi de septembre de 18h à 20h au Coséc de la Rose-des-Vents. Chaque samedi de septembre de 14h à 16h au centre sportif Paul-Émile-Victor.

### Renseignements

Mme Pascale Zamparo

☎ 06 24 26 61 37 et 01 48 66 23 35

✉ pascale.zamparo@bbox.fr

## Club Municipal Aulnaysien des Sports Athlétiques

Dès 16 ans

Reprise des activités : 05/09

Gymnase du Moulin-Neuf

### ✓ Fitness - stretching - abdos flash gym entretien - renforcement

### ✓ Gym d'entretien et forme

- Lundi : 9h à 9h45, 18h à 18h45, 20h à 20h45
- Mardi : 9h30 à 10h15, 12h15 à 13h, 18h à 18h45, 19h à 19h45
- Mercredi : 17h30 à 18h15
- Jeudi : 19h15 à 20h
- Vendredi : 9h30 à 10h15
- Samedi : 9h30 à 10h30
- Dimanche : 10h30 à 11h15

### ✓ Stretching

- Lundi : 9h45 à 10h15, 20h45 à 21h15 (abdos stretching)

### ✓ Abdos flash

- Vendredi : 10h15 à 10h30, 19h20 à 19h40

### ✓ Semi musculation

- Lundi : 12h15 à 13h
- Mercredi : 19h à 19h45
- Jeudi : 18h15 à 19h

### ✓ Cardio training

- Mercredi : 12h15 à 13h, 19h45 à 20h25
- Dimanche : 9h15 à 10h15

### ✓ Préparation physique

- Mercredi : 18h à 19h
- Samedi : 11h à 19h

### ✓ Renforcement musculaire

- Jeudi : 9h30 à 10h15, 12h15 à 13h

Gymnase Marcel Cerdan

### ✓ Cardio training

- Mardi : 12h à 13h15
- Jeudi : 9h30 à 10h

### ✓ Gymnastique d'entretien

- Jeudi : 12h à 13h15

### Inscriptions

Toute l'année sur place aux jours et horaires des activités. Coupons sport ANCV et chèques sport OCTOBI acceptés.

### Renseignements

M. Alain Thiam

☎ 07 83 04 93 12

<http://cmasa-aulnay.fr>

## Danse et plus

Tout âge

Reprise des activités : 14/09

Salle Vercingetorix

### ✓ Pilates

- Jeudi : 19h à 20h et 20h à 21h

Gymnase Maurice-Tournier

### ✓ Gymnastique bien-être

- Vendredi : 9h à 10h

Gymnase du Plant d'Argent

### ✓ Stretching

- Samedi : 9h30 à 10h30



# SPORT POUR TOUS

## Inscriptions

Le 08/09 sur place aux horaires des activités  
et le 09/09 au Forum des associations.

## Renseignements

Mme Olivia Dufour

☎ 06 45 81 55 97

✉ [dansetplus@orange.fr](mailto:dansetplus@orange.fr)

## Arts et danses Saba

Reprise des activités : 25/09

Ferme du Vieux-Pays, salle de danse

### ✓ Remise en forme fitness

- Lundi : 19h à 20h (adolescents/adultes)

## Inscriptions

Le 09/09 au Forum des associations ou sur  
place aux jours et heures des cours.

## Renseignements

Mme Liliane Nehr

☎ 01 43 32 20 63

✉ [saba-bien@hotmail.fr](mailto:saba-bien@hotmail.fr)

<http://coursdedanse.skyrock.com/>

## Fuji Full Kick

Dès 6 ans

Reprise des activités : 16/09

Gymnase du Moulin-Neuf

### ✓ Full training gym adolescents/ adultes

Renforcement musculaire, full énergie,  
étirements, préparation physique

- Dimanche : 10h à 12h

## Inscriptions

Sur place aux jours et horaires des activités  
à partir du 16/09

## Renseignements

M. Alain Trovin

☎ 06 86 01 05 79

✉ [fujifullkick@live.fr](mailto:fujifullkick@live.fr)

## Club Aulnaysien de Tennis

Dès 16 ans

Reprise des activités : 6/09

### ✓ Nouvelle activité : Fitennis

- Vendredi de 19h et 20h

Exercices de fitness en musique associés aux  
mouvements du tennis (séance de 45mn)

## Inscriptions

Club de tennis du stade du Moulin-Neuf  
Mercredi 06/09, 13/09 et 20/09 de 9h30 à 12h  
et de 14h à 16h30. Samedi 09/09, 16/09 et 23/09  
de 10h à 12h30. Permanence tout au long de  
l'année les mardis et jeudis de 17h à 18h30.

## Renseignements

Mme Monique Mancheron

☎ 06 62 15 50 31

✉ [clubAulnaysientennis@wanadoo.fr](mailto:clubAulnaysientennis@wanadoo.fr)

[www.club.fft.fr/cat/](http://www.club.fft.fr/cat/)

## Groupe hébertiste indépendant d'Aulnay-sous-Bois (GHIA)

Dès 6 ans accompagné d'un parent

Reprise des activités : 27/08

Stade du Moulin-Neuf

### ✓ Gymnastique naturelle selon la méthode de Georges Hébert

- Mercredi : 18h30 à 20h
- Dimanche : 9h30 à 11h

## Inscriptions

Stade du Moulin-Neuf aux jours et horaires  
des activités

## Renseignements

Mme Hervier Nadia

☎ 06 08 67 69 20

Mme Verstraeten Maryvonne

☎ 06 31 40 89 60

✉ [mary-verst-gauv@orange.fr](mailto:mary-verst-gauv@orange.fr)  
[www.hebertismeghia.fr](http://www.hebertismeghia.fr)



# SPORT POUR TOUS

## Gymnastique volontaire du chalet

Dès 6 ans

Reprise des activités : 06/09

### Gymnase du Moulin-Neuf

#### ✓ Gymnastique d'entretien

- Mardi, mercredi et jeudi : 20h15 à 21h15 (16 ans et +)
- Vendredi : 17h15 à 18h15 (6-9 ans)  
18h15 à 19h15 (10-12 ans)

#### Inscriptions

À partir du 06/09 au gymnase du Moulin-Neuf aux jours et horaires des activités et le 09/09 au Forum des associations.

#### Renseignements

Mme Catherine Baudouy

☎ 01 48 66 37 82

✉ cat.baudouy@laposte.net

## Just Ado It

Reprise des activités : 05/09

### Gymnase Maurice-Tournier

#### ✓ Pilates

- Lundi : 20h à 20h45
- Mardi : 12h à 13h
- Mercredi : 19h30 à 20h30
- Vendredi : 11h à 12h

#### ✓ Cuisses-abdos-fessiers

- Mardi : 21h15 à 22h
- Mercredi : 18h30 à 19h15
- Jeudi : 19h à 20h
- Samedi : 11h15 à 12h

#### ✓ Yogalates

- Lundi : 9h30 à 10h30

#### ✓ Bien-être du dos

- Mardi : 9h à 10h

#### ✓ Remise en forme

- Vendredi : 10h15 à 11h15

#### ✓ Renforcement musculaire

- Lundi : 12h15 à 13h15, 19h à 20h
- Mardi : 10h15 à 11h15, 18h30 à 19h30
- Mercredi : 10h à 11h
- Jeudi : 21h à 22h

#### ✓ Stretching

- Lundi : 10h30 à 11h30
- Mardi : 17h30 à 18h30
- Jeudi : 10h à 11h, 18h à 19h

#### ✓ Step

- Mardi : 20h30 à 21h30 (avancés)
- Jeudi : 20h à 21h (débutants)

#### ✓ Cardio training

- Mardi : 20h30 à 21h15
- Samedi : 10h30 à 11h15

#### ✓ Fit'boxing

- Mardi : 19h45 à 20h30
- Samedi : 9h45 à 10h30

#### ✓ Zumba

- Mardi : 19h30 à 20h30
- Jeudi : 10h à 11h, 19h à 20h

#### Inscriptions

Formulaires d'inscription et tarifs par email, et sur facebook. Inscriptions par courrier ou sur place aux horaires des activités ou au Forum des associations le 09/09.

#### Renseignements

Mme Malika Daci

✉ justado.it15@gmail.com

www.facebook.com/justadoit93

## Association sport et culture pour tous

Dès 18 ans

Reprise des activités : 05/09

#### ✓ Gymnastique entretien forme

### Cosec Rose-des-Vents

- Samedi de 11h30 à 13h30



# SPORT POUR TOUS

## Centre Sportif Paul-Émile-Victor

- Mercredi de 18h30 à 20h

### Inscriptions

Sur place aux jours et horaires de l'activité à compter du 05/09

### Renseignements

☎ 06 95 29 37 60  
✉ asso-scpt@live.fr

## Sporting Club Lutte Aulnay

Dès 16 ans

Reprise des activités : 04/09

### ✓ Gymnastique d'entretien

#### Gymnase du Plant d'Argent

- Lundi : 17h30 à 18h30, 20h à 21h
- Mercredi : 17h30 à 18h15  
(Gymnastique douce Seniors)
- Mercredi : 19h à 20h, 20h à 21h
- Jeudi : 18h à 19h, 20h à 21h30
- Vendredi : 19h à 20h30

### Inscriptions

À partir du 04/09 sur place aux jours et horaires des activités

### Renseignements

M. Robert Touraine  
☎ 01 64 27 69 56  
✉ sclalutte@wanadoo.fr  
<http://scla.pagesperso-orange.fr>

## GYMNASTIQUE RYTHMIQUE

### Club gymnique Aulnaysien

Dès 6 ans

Reprise des activités : fin septembre

### ✓ De 6 à 18 ans

#### Coséc de la Rose-des-Vents

- Lundi et Mercredi : 18h à 20h30
- Samedi : 10h30 à 16h45

#### Moulin-Neuf

- Vendredi : 18h à 20h30

### Inscriptions

Au Forum des associations le 09/09, puis chaque mercredi de septembre de 18h à 20h au Coséc de la Rose-des-Vents.

Chaque samedi de septembre de 14h à 16h au centre sportif Paul-Émile-Victor.

### Renseignements

Melle Ghenim Fayrouz  
☎ 06 58 48 35 85  
✉ fayrouzghenim@yahoo.fr  
<http://club.gymnique.aulnay.free.fr>

## HANDBALL

### Aulnay Handball

Dès 7 ans

Reprise des activités : 04/09

#### Centre sportif Paul-Émile-Victor

- Lundi, mardi, jeudi : 18h à 22h30
- Mercredi : 14h à 22h30
- Vendredi : 19h à 22h30
- Samedi : 12h à 13h

#### Complexe sportif Marcel-Cerdan

- Lundi : 19h à 22h30
- Mardi : 18h à 20h
- Vendredi : 17h à 20h

#### Gymnase du Moulin-Neuf

- Mardi : 20h à 22h30
- Mercredi : 17h à 22h30
- Vendredi : 20h30 à 22h30

#### Coséc de la Rose-des-Vents

- Jeudi : 18h à 20h30
- Vendredi : 17h à 18h30

#### Espace Sportif Pierre Peugeot

- Jeudi : 20h30 à 22h30

### Inscriptions

Aux horaires et lieux d'entraînement.

### Renseignements

M. Nicolas Zajak  
☎ 01 48 66 77 14 (N° du club, répondeur si absence)  
✉ 5893009@ffhandball.net  
[www.aulnay-handball.com](http://www.aulnay-handball.com)



## JEUX TRADITIONNELS DE LA VALLÉE D'AOSTE (ITALIE)

Association sportive de l'union valdotaine de Paris

Dès 18 ans

✓ **Pétanque et palets**

**Stade du Moulin-Neuf**

**Inscriptions et renseignements**

M. Roger Dujany

☎ 01 48 79 18 90

## JUDO

**Club du Dragon d'Or** P

Dès 7 ans

Reprise des activités : 11/09

**Dojo : 81 Bis rue de Balagny**

Super poussins (5 à 7 ans)

- Lundi et vendredi : 17h à 18h

Baby judo (4 à 5 ans)

- Mardi : 17h à 18h

Mini poussins à poussins 1<sup>ère</sup> année (+7 à 9 ans)

- Lundi et vendredi : 18h à 19h

Pour les 10-12 ans

- Mardi : 18h15 à 19h15
- Jeudi : 17h30 à 18h30

Benjamins « niveau » 2 (minimes-cadets-juniors-seniors)

- Mardi : 19h15 à 20h30
- Jeudi de 18h30 à 19h45

Cours ado et adultes (Taiso et self défense)

- Lundi de 19h15 à 20h15

**Inscriptions**

Sur place à partir du 5 septembre (lundi, mardi, jeudi, vendredi de 17h à 19h)

**Renseignements**

Mme Sylviane Trucios (judo enfants)

☎ 06 20 21 04 20

Mr Richard Tchen (judo adultes- Taiso-Self défense)

☎ 06 16 75 29 97

✉ Sylviane.judodragondor@hotmail.fr

**Club Sports et Loisirs Judo Aulnay**

Dès 6 ans

Reprise des activités : 08/09

**Cosec du Gros-Saule**

- Lundi : 17h à 18h (handijudo)
- Lundi préparation physique : 18h à 18h30 (ados-adultes)
- Mercredi et samedi : 14h45 à 15h45 (6/8 ans) 15h45 à 16h45 (8/10 ans) 16h45 à 17h45 (10/13 ans)
- Mercredi : 17h45-19h (ados-adultes)
- Vendredi : 18h à 19h45 (ados-adultes)

**Inscriptions**

Le samedi 2 et mercredi 6 septembre de 14h à 18h au Cosec, et sur place aux jours et horaires des activités.

**Renseignements**

Hadrien de Cayeux

☎ 06 71 31 71 82

✉ csjljudoaulnay@gmail.com

M. Arnaud Seguin

☎ 06 37 30 32 05

**Judo Club Fair Play Aulnay**

Dès 6 ans

06/09 à la salle Léo Lagrange

11/09 au gymnase Ormeteau

**Salle Léo Lagrange**

Enfants 6 à 8 ans

- Du lundi au samedi : 17h à 18h (6-7-8 ans)

Enfants 9 à 11 ans

- Du lundi au samedi : 18h à 19h

Enfants 12 ans et +

- Du lundi au samedi : 19h à 20h

Adultes

- Lundi et vendredi : 20h à 21h30

Cours compétiteurs

- Mercredi : 19h à 20h30



# SPORT POUR TOUS

## ✓ Self défense / Renforcement musculaire (femme à partir de 16 ans)

- Mardi et jeudi : 20h à 21h45
- Jeudi : 9h30 à 10h45

### Gymnase Ormeteau

Enfants 6 à 8 ans:

- Lundi : 18h à 19h
- Mercredi : 18h15 à 19h15
- Mardi : 17h45 à 18h45
- Mercredi : 17h15 à 18h15

Enfants 9 à 12 ans :

- Lundi : 19h à 20h15 (débutants)
- Mercredi : 18h15 à 19h15 (débutants)
- Mardi : 18h45 à 19h45 (confirmés)
- Jeudi : 17h15 à 18h45 (confirmés)

Enfants 12 ans et plus :

- Mardi : 19h45 à 20h45
- Samedi : 11h30 à 13h

### Inscriptions

À partir du 28/08 à la salle Léo Lagrange, du lundi au vendredi de 17h à 18h30. Au gymnase Ormeteau le mercredi 06/09 et jeudi 07/09 de 17h à 18h30. Au forum des associations le 09/09.

### Renseignements

M. Farid Zahi

☎ 06 06 78 76 66

✉ jcfp.aulnay@gmail.com

www.jcfp-aulnay.fr

## Judo Club Aulnaysien

Dès 5 ans

Reprise des activités le 12/09/2017

### ✓ Éveil au judo

#### Dojo du gymnase du Moulin-Neuf

Enfants 5 ans

- Mercredi : 13h15 à 14h
- Samedi : 13h15 à 14h

Enfants 6/8 ans

- Mercredi : 14h à 15h30
- Samedi : 14h à 15h30

Enfants 9/14 ans

- Mercredi : 15h30 à 17h
- Samedi : 15h30 à 17h

Cours commun 6/14 ans

- Jeudi : 18h30 à 19h30

Adultes

- Mardi et jeudi : 20h à 21h30
- Dimanche : 10h à 11h30

#### Dojo du gymnase du Plant d'Argent

Enfants 6/8 ans

- Mardi : 17h30 à 18h30
- Samedi : 14h à 15h15

Enfants 9/14 ans

- Mardi : 18h30 à 19h30
- Samedi : 15h15 à 16h30

### Inscriptions

Le 09/09 au Forum des associations.

Le mercredi 6 septembre au Moulin-Neuf, permanence de 15h à 18h. Aux heures habituelles des activités.

### Renseignements

Au dojo

☎ 01 48 69 74 66 (répondeur)

jca@jcaulnay.com

www.jcaulnay.com

Facebook : judo club aulnaysien

## NIHON TAÏ-JITSU

### Judo Club Aulnaysien

Dès 9 ans

Reprise des activités : 12/09

#### Dojo du gymnase du Moulin-Neuf

Adultes

- Mardi et jeudi : 20h à 22h
- Dimanche : 10h à 12h

Enfants 9-13 ans

- Jeudi : 18h30 à 19h30
- Dimanche : 10h à 11h15



# SPORT POUR TOUS

## Inscriptions

Le 09/09 au Forum des associations.  
Le mercredi 6 septembre au Moulin-Neuf,  
permanence de 15h à 18h. Aux heures  
habituelles des activités.

## Renseignements

Au dojo  
☎ 01 48 69 74 66 (répondeur)  
jca@jcaulnay.com  
www.jcaulnay.com  
Facebook : judo club aulnaysien

## JIU-JITSU BRÉSILIEN

### Mouvement Toujours Créatif

Dès 15 ans

Reprise des activités : 02/09

#### Cosac du Gros-Saule

Adultes

- Lundi, jeudi : 19h à 22h
- Mardi : 20h45 à 22h
- Mercredi : 20h à 22h
- Vendredi : 20h à 22h (sans kimono)
- Samedi : 19h30 à 22h (sans kimono)

## Inscriptions

Sur place aux jours et horaires des activités

## Renseignements

M. Alain Mandengue  
☎ 06 13 60 56 31  
✉ amcliff@msn.com  
www.se-bjj.com

## JUN FAN KUNG-FU JEET KUNE DO KALI- SILAT SELF-DÉFENSE

École Delannoy d'arts martiaux

Dès 7 ans

Reprise des activités : 02/09

#### Cosac du Gros Saule

- Lundi : 18h à 20h (adultes)

- Mercredi : 17h à 19h (enfants/ados)
- Mercredi : 19h à 22h (adultes)
- Vendredi : 16h à 18h (adultes)
- Samedi :
  - 14h à 15h (7-10 ans)
  - 15h à 16h (10-14 ans)
  - 16h à 17h30 (self defense féminine)
  - 17h30 à 20h30 (adultes)
  - 20h30 à 22h (cours avancés)

## Inscriptions

Sur place à partir du 02/09 aux jours et  
horaires des activités selon les catégories

## Renseignements

M. Claude Delannoy  
☎ 01 48 79 84 11 et 06 16 03 83 03  
✉ joycedelannoy@yahoo.fr  
<http://ecole-delannoy.fr/plannigng/horaire/>

## KARATÉ

### Karaté Club d'Aulnay

Dès 7 ans

Reprise des activités : 11/09

#### Gymnase du Plant d'Argent

- Lundi : 18h à 19h10 (enfants)  
19h15 à 21h (adolescents/adultes)

#### Cosac du Gros-Saule

- Mardi : 18h à 19h (enfants), 19h à 21h  
(adolescents/adultes, karaté contact)
- Vendredi : 18h15 à 19h15 (enfants)  
19h30 à 21h (adolescents/adultes)

#### Gymnase Maurice-Tournier

- Samedi : 13h30 à 16h  
(adolescents/adultes karaté contact)

#### Gymnase du Moulin-Neuf

- Mercredi : 17h15 à 18h15 (enfants)  
18h15 à 20h (adolescents/adultes)

## Inscriptions

À partir du 11/09 sur place aux jours et  
heures des activités



# SPORT POUR TOUS

## Renseignements

Mme Marie-Antoinette Juillard-Thouze

☎ 06 10 91 08 46 (pour le Karaté)

✉ marie.thouze@wanadoo.fr

Monsieur Favret

☎ 06.45.81.85.35 pour le Karaté contact

[www.kc-aulnay.com](http://www.kc-aulnay.com)

## Uechi Ryu Karaté Do 93

Dès 8 ans

Reprise des activités :

Gymnase du Moulin-Neuf le 16/09

Gymnase du Plant d'Argent le 20/09

✓ **École d'Art martial traditionnel d'Okinawa Self défense avec katas, combat pied/poing et travail au sol, entraînement condition physique**

### Gymnase du Moulin-Neuf

Enfants-adultes

- Samedi : 9h à 10h30 et de 18h30 à 20h

Adultes

- Samedi : 10h30 à 12h30

### Gymnase du Plant d'Argent

Adultes

- Mercredi : 21h à 22h30

## Inscriptions

À partir du 09/09/2017 au forum des associations puis sur place aux horaires et lieux des activités au dojo.

## Renseignements

Matinées portes ouvertes les 16, 23 et 30 septembre (venir en bas de survêtement)

M. Thierry Boiledieu

☎ 06 85 42 51 87

✉ [thierry.boiledieu@orange.fr](mailto:thierry.boiledieu@orange.fr)

M. Sofiane Ouasli

☎ 06 59 25 44 24

✉ [Sofiane.ouasli@engie.com](mailto:Sofiane.ouasli@engie.com)

<http://uechi.free.fr>

## Oshukai

Dès 7 ans



Reprise des activités le 15/09

✓ **Karaté et Kobudo**

### Gymnase du Plant d'Argent

- Mardi : 17h30 à 18h45 (7/13 ans)
- Vendredi : 17h30 à 19h (7/13ans)

### Gymnase du Parc

- Lundi : 20h à 22h30 (adultes)  
- Vendredi : 18h à 20h (dès 13 ans)

## Inscriptions

Au gymnase du Plant d'Argent, les mardis et vendredis de 18h à 19h.

## Renseignements

M. Alphonse Francine

☎ 06 27 43 56 22

✉ [afrancine8@free.fr](mailto:afrancine8@free.fr)

## KHIDO

Voie de l'énergie harmonieuse

Dès 15 ans

Reprise des activités le 04/09

✓ **Connaissance et compréhension de soi à travers les arts martiaux**

### Gymnase du Plant d'Argent

- Lundi et vendredi : 21h à 22h30

## Renseignements

M. Philippe Renault

☎ 07 60 04 23 08

✉ [contact@khido.com](mailto:contact@khido.com)

[www.khido.com](http://www.khido.com)



# SPORT POUR TOUS

## KICK BOXING ET K1

**Bingo Boxing Club Aulnay**

**Dès 7 ans**

Reprise des activités : 04/09

**Cosec de la Rose-des-Vents**

Pour les - 13 ans

- Lundi et jeudi : 18h à 19h

Pour les + de 13 ans

- Lundi et jeudi : 19h à 20h30

À partir de 13 ans

- Samedi : 12h à 17h

### Inscriptions

À partir du 04/09 sur place, aux jours et heures des entraînements.

### Renseignements

M. Glaude Gusner (Sensei Bingo)

☎ 06 50 01 51 15 ou 06 30 58 56 24 (Anissa)

✉ [bingoboxing@live.fr](mailto:bingoboxing@live.fr)

## KRAV MAGA SELF DÉFENSE

**École de Krav Maga Aulnay** P   

**Dès 14 ans**

Reprise des activités : 05/09

**Gymnase du Moulin-Neuf**

- Lundi : 20h15 à 22h30
- Mercredi : 20h15 à 22h
- Vendredi : 20h30 à 22h30

### Renseignements

Mohamed Djelassi

☎ 06 21 76 74 44

✉ [rosnykravmaga@gmail.fr](mailto:rosnykravmaga@gmail.fr)

## LUTTE

**Club municipal aulnaysien  
des sports athlétiques** S P  

**Dès 6 ans**

Reprise des activités : 04/09

**Gymnase du Moulin-Neuf**

Sport adapté

- Lundi : 16h à 17h30

Adolescents et adultes

- Mardi : 18h45 à 20h30

- Jeudi : 19h à 21h30

- Vendredi : 18h45 à 21h

Jeunes 11/14 ans

- Lundi : 18h à 19h30

- Mercredi : 15h30 à 17h

- Vendredi : 17h15 à 17h45

Écoles 6/10 ans

- Mercredi : 14h à 15h30

- Samedi : 14h à 15h30

### Inscriptions

Renseignements et inscriptions sur place toute l'année, vacances d'été comprises.

Coupons Sport ANCV et chèques sport OCTOBI acceptés.

### Renseignements

M. Hubert Gaillard

☎ 06 69 98 84 77

M. Alain Thiam

☎ 07 83 04 93 12

<http://cmasa-aulnay.fr>

**Sporting Club de lutte d'Aulnay**

**Dès 7 ans**

Reprise des activités : 04/09

**Gymnase du Plant d'Argent**

- Lundi : 18h30 à 20h
- Mercredi : 17h à 19h

### Inscriptions

Sur place, à partir du 04/09 aux jours et horaires des activités.

### Renseignements

M. Robert Touraine

☎ 01 64 27 69 56

✉ [sclalutte@wanadoo.fr](mailto:sclalutte@wanadoo.fr)

<http://scla.pagesperso-orange.fr>



## PÉTANQUE

**Pétanque Club du centre  
Aulnaysien**

**Dès 9 ans**

**Stade du Moulin-Neuf**

- Tous les jours : 14h à 19h

### Inscriptions

Toute l'année sur place, tous les jours  
de 13h30 à 19h

### Renseignements

- ☎ 06 08 02 64 12
- ✉ gebourgoin@gmail.com
- ✉ corinne.laurent1608@orange.fr

## Union pétanque Aulnay-Sud

**Parc Bigottini (terrain de boules)**

- Tous les jours : 14h à 19h

### Inscriptions

Toute l'année sur place, tous les jours de  
14h à 19h.

### Renseignements

- ☎ 01 48 69 58 26
- ✉ upas\_93600@outlook.fr

## PLONGÉE SOUS-MARINE

**Les Hydronautes de France**

**Dès 16 ans**

**Reprise des activités : en septembre**

**Stade nautique de Marville Saint-Denis**

- Lundi et vendredi : 20h à 22h

Les mineurs doivent être accompagnés d'un  
adulte.

### Inscriptions

Le 09/09 au Forum des associations et  
au stade nautique de Marville à partir du  
19/09 à Saint-Denis aux jours et heures des  
séances.

### Renseignements

Mme Valérie Clerc  
☎ 01 64 30 14 91  
✉ saclerc@wanadoo.fr  
M. Olivier Dajas  
☎ 06 63 03 04 43  
✉ hydronautes93@gmail.com  
www.hdf93.net

## RANDONNÉE PÉDESTRE-MARCHE

**Les Randonneurs Aulnaysiens**

**Dès 10 ans**

Les enfants doivent être accompagnés d'un  
adulte.

### Inscriptions

Toute l'année

### Renseignements

M. Alain Boutaric  
☎ 01 48 68 39 31  
✉ alain.boutaric@wanadoo.fr

## Randonnées Évasion Découvertes

**Tout âge**

**Reprise des activités : 01/09**

Randonnée pédestre tous les mardis  
1 ou 2 séjours par an.

### Inscriptions

Septembre et octobre.

### Renseignements

M. Jean-Pierre Mouroux  
☎ 01 48 37 13 85 ou 06 20 80 92 98  
✉ mouroux.jp@gmail.com



# SPORT POUR TOUS

## RELAXATION BIEN-ÊTRE

### L'aventure du bien-être

Dès 16 ans

Reprise des activités : 13/09

Salle Vercingétorix    

- Mercredi : 11h45 (danse)
- Vendredi : 11h45 (danse)

### École Nonneville 2

- Mercredi : 20h

#### Inscriptions

À partir du 13/09 sur place aux jours et horaires des activités ou au Forum des associations le 09/09.

#### Renseignements

Mme Judith Deligny

☎ 01 48 68 40 72 ou 06 87 37 95 31

✉ aventure\_bien\_etre@yahoo.fr

<http://aventure.bien.etre.free.fr>

## Le jardin d'énergie

Dès 18 ans

Reprise des activités : 11/09

### ✓ Cours de Qi gong

#### Foyer-club Guillaume-Apollinaire

- Lundi, mardi et jeudi : 12h30 à 13h30, 18h30 à 19h30
- Vendredi : 12h30 à 13h30
- Le 2<sup>e</sup> jeudi du mois : cours de relaxation

Pendant les vacances scolaires, ateliers inter-générationnels (pas d'âge requis).

#### Inscriptions

À partir du 11 septembre sur place au foyer-club Guillaume Apollinaire, 24 rue de Turgot, aux jours et horaires des activités.

#### Renseignements

Mme Pascale Aupest

☎ 06 12 31 08 62

✉ energygarden@hotmail.fr

<http://le-jardin-d-energie.over-blog.com>

## Club gymnique Aulnaysien

Dès 18 ans

Reprise des activités : début octobre

### Centre sportif Paul-Émile-Victor

#### ✓ Relaxation massage

- Mercredi : 15h à 16h

#### ✓ Gym douce

- Mercredi : 14h à 15h

#### Inscriptions

Au Forum des associations le 09/09, puis chaque mercredi de septembre de 18h à 20h au Coséc de la Rose-des-Vents.

Chaque samedi de septembre de 14h à 16h au centre sportif Paul-Émile-Victor.

#### Renseignements

Mme Pascale Zamparo

☎ 06 24 26 61 37 et 01 48 66 23 35

✉ pascal.zamparo@bbox.com

<http://club.gymnique.aulnay.free.fr>

## ROLLER

### Comité départemental de roller sports 93

Dès 14 ans

#### ✓ Initiation et découverte

#### Stade du Vélodrome

- Samedi : 9h à 11h (hors vacances scolaires)

Casque et protections obligatoires. Prendre contact au préalable au 09 53 54 82 82

#### Renseignements et inscriptions

M. François Desvillechabrol

☎ 09 53 54 82 82

✉ cdrs93@free.fr

<http://rollersports93.fr>



# SPORT POUR TOUS

## RUGBY

### Rugby Aulnay club

Dès 5 ans

Reprise des activités : 06/09

#### Stade du Moulin-Neuf - Terrain de rugby

Féminines :

- Mercredi et vendredi : 19h30 (à confirmer)

Mini poussins 6 / 8 ans et Poussins 8 / 10 ans :

- Mercredi : 14h30

Benjamins 10 / 12 ans - Minimes 12 / 14 ans :

- Lundi : 18 h et mercredi : 15 h à 17 h

Cadets 14 / 16 ans :

- Mercredi et vendredi : 18h30 à 21 h

Juniors 16 / 18 ans :

- Mercredi et vendredi : 19h à 21 h

Seniors :

- Mardi et jeudi : 19h30

#### Inscriptions

À partir du 06/09 sur place aux horaires des activités.

#### Renseignements

Mme Florence Plouchard

☎ 06 60 28 19 37

Mme Pierrette Cahenzli

☎ 06 11 21 17 69

✉ rac.communication@yahoo.fr

www.facebook.com/ rugby aulnay club-la  
plage

## SAMBO

### Club sportif et culturel

Dès 5 ans

Reprise des activités : 11/09

#### Salle de sambo du stade de la Rose-des-Vents

- Lundi, jeudi et vendredi : 17h30 à 22h
- Mardi : 17h30 à 22h (préparation physique)
- Mercredi : 14h à 22h

#### Inscriptions

Au forum des associations le 09/09 et à partir du 11/09 sur place aux horaires des activités.

#### Renseignements

M. Boubeker Ghenimi

☎ 06 62 60 09 34

## SPORT ADAPTÉ

### Association Sports et Loisirs

Toulouse-Lautrec 

Dès 14 ans

Reprise des activités : 05/09

#### ✓ Athlétisme et basket-ball

Au cœur des établissements spécialisés de la ville.

#### ✓ Athlétisme

#### Stade du Moulin-Neuf

- Mardi : 17h à 19h

#### ✓ Basket

#### Complexe sportif Marcel-Cerdan

- Jeudi : 17h30 à 20h

#### Renseignements

M. Michel Haranger

☎ 01 48 66 76 34

✉ mni.haranger@orange.fr

http://asltl.free.fr

## SPORT SCOLAIRE

Dès 11 ans

Des activités physiques et sportives sont proposées aux collégiens et lycéens le mercredi après-midi entre 13h et 17h dans le cadre des associations sportives organisées au sein des établissements du second degré. Se renseigner, dès la rentrée, dans chaque établissement auprès des professeurs d'éducation physique et sportive des collèges et lycées qui organisent les activités.



# SPORT POUR TOUS

## SPORT LOISIRS

### Les Amis des Deux Frères

Dès 18 ans

Reprise des activités : 07/09

#### ✓ Football loisir

##### Gymnase Pierre-Schoy

- Jeudi : 20h à 22h30

##### Stade de la Rose-des-Vents

- Samedi : 19h à 20h45

#### Renseignements et inscriptions

À partir du 07/09 sur place aux jours et horaires des activités.

### New Hope

Age ??

#### ✓ Basket loisirs

##### Gymnase Pierre-Schoy

- Mardi : 19h30 à 21h

##### Ambourget

- Vendredi : 21h à 22h30

#### Inscriptions

Sur place aux jours et horaires des entraînements

#### Renseignements

M. Moussa Doucara

☎ 06 88 89 25 70

M. Louvila Pharel

☎ 06 41 51 01 16

✉ association.newhope@outlook.fr

### Association Jeunesse Aulnaysienne

Dès 20 ans

Reprise des activités : 05/09

#### ✓ Football à 7 loisir

##### Stade de la Rose-des-Vents

- Dimanche : 18h à 20h

##### Stade Vélodrome

- Mardi de 20h30 à 22h30

#### Inscriptions

À partir du 10/09 sur place aux jours et horaires des activités

#### Renseignements

M. Mustapha Bensaid

☎ 06 17 26 39 30

✉ Associationjeunesseaulnaysienne@hotmail.fr

<http://asjeunesseaulnaysienne.sportsregions.fr>

### Sport collectif au féminin

Dès 12 ans

Reprise des activités : 04/09

##### Gymnase Ambourget

#### ✓ Sport collectif

- Lundi, mercredi, vendredi : 19h30 à 21h

#### Inscriptions

Le 04/09 sur place aux jours et horaires des activités.

#### Renseignements

Mme Nour Houda Abdelkafi

☎ 06 47 09 18 63

Mme Naima Benyounes

☎ 06 44 28 31 99

✉ nour.abdelkafi@gmail.com

## TAEKWONDO

### Dojang Art

Dès 8 ans

Reprise des activités : 05/09

##### Complexe sportif Marcel-Cerdan

- Mardi : 20h à 21h (8/15 ans)  
20h à 22h (+ 15 ans)
- Jeudi : 20h à 22h (+ 15 ans et compétiteurs)
- Samedi : 12h30 à 13h30 (8/15 ans)  
13h30 à 15h30 (+ 15 ans et compétiteurs)

#### Inscriptions

À compter du 05/09 aux jours et horaires des activités.



# SPORT POUR TOUS

## Renseignements

M. Fabien le Rolland

☎ 06 76 08 78 87

✉ fabien.lerolland@dojangart.com

## Jeunes espoirs de taekwondo d'Aulnay

Dès 6 ans

Reprise des activités : 04/09

### Cosac de la Rose-des-Vents

- Lundi, mercredi et vendredi : 17h à 18h (enfants)
- Mardi : 19h à 20h (adultes)
- Jeudi : 18h à 19h (enfants) 19h à 20h (adultes)

## Inscriptions

À partir du 04/09 sur place aux jours et horaires des activités.

## Renseignements

M. Abderrahamane Bouksaim

☎ 06 10 09 87 75

✉ bouk93600@gmail.com

## TAÏ CHI CHUAN ET QI GONG-ÉVENTAIL

Centre d'arts martiaux chinois

Le Roseau

Dès 8 ans

Reprise des activités : 14/09

✓ **Taï Chi Chuan (assouplissement-pratique de l'enchaînement à mains nues du Taï Chi Chuan avec mise en condition pour le Qi Gong)**

Gymnase du Parc, salle annexe :

- Lundi : 16h15 à 17h30 (Cours de Qi Gong)

Gymnase du Plant d'Argent, Salle de danse :

- Jeudi : 18h30 à 20h (Cours débutants, Tai Chi Chuan forme 24)
- Jeudi : 20h à 21h30 (Cours confirmés, Tai Chi Chuan forme 42)

## Gymnase du Parc ou salle annexe ou Parc Dumont (selon le temps) :

- Samedi : 9h à 9h55 cours tous niveaux de Qi Gong 10h à 10h55 cours débutant Tai Chi forme Sun 11h à 11h40 cours tous niveaux d'éventail 11h45 à 12h30 cours intermédiaire de Tai Chi Chuan forme 24.

## Inscriptions

À compter du 14/09 sur place aux jours et horaires des activités.

## Renseignements

✉ jcl.leroseau@orange.fr

www.leroseau.eu

## TENNIS

### Club Aulnaysien de tennis

Dès 4 ans

Reprise des activités : 02/10

### Stade du Moulin-Neuf

#### ✓ Baby tennis (dès 4 ans)

- Voir rubrique activités d'éveil

#### ✓ École de tennis (de 6 à 18 ans)

- Mercredi et samedi de 9h à 17h

#### ✓ Cours collectifs adultes, cours individuels

#### ✓ Centre d'entraînement et de compétition

#### ✓ Tennis loisirs avec réservation par internet

#### ✓ Fitennis (voir rubrique entretien forme)

## Inscriptions

Au Club de tennis du stade Moulin-Neuf. Mercredi 06/09, 13/09 et 20/09 de 9h30 à 12h et de 14h à 16h30.

Samedi 09/09, 16/09 et 23/09 de 10h à 12h30 (4 à 17 ans).

Et en permanence tout au long de l'année les mardis et jeudis de 17h à 18h30.



# SPORT POUR TOUS

## Renseignements

Mme Monique Mancheron

☎ 06 62 15 50 31

✉ clubAulnaysientennis@wanadoo.fr

<http://www.club.fft.fr/cat/>

## Club de tennis de la Rose-des-Vents

Dès 7 ans

Reprise des activités : 27/09

### ✓ École de tennis

- Mercredi de 13h à 18h
- Samedi de 9h à 16h

### Réservation des cours :

Par internet ou borne au club

Possibilité de cours collectifs, cours individuels, entraînements.

## Inscriptions

Samedi 02/09 au club de 10h à 18h.

Samedi 09/09 au Forum des associations sur le stand du CTRV à la Ferme du Vieux-Pays de 10h à 18h.

Samedi 16/09 au club de 14h à 18h.

## Renseignements

M. Stéphane Fontane

☎ 01 48 68 24 07 / 06 12 66 88 73

✉ tennisrosedesvents@hotmail.com

<http://www.club.fft.fr/tcrose-des-vents>

## Tennis Club de la Négresse

Dès 4 ans

Reprise des activités : 28/09

### Tennis de la Négresse

- Mercredi : 9h à 19h (4-18ans)
- Samedi : 9h à 18h (4-18 ans)
- Mardi et jeudi : 17h à 22h  
(cours collectifs, loisirs adultes)

## Inscriptions

Mercredi : 9h à 19h (4-18ans).

Samedi : 9h à 18h (4-18 ans).

Mardi et jeudi : 17h à 22h (cours collectifs, loisirs adultes).

## Renseignements

Michel Abbachi

☎ 06 52 45 82 88

✉ michel.abbachi@free.fr

Mehdi Zerrouki

☎ 07 62 60 56 88

✉ mehdi-zerrouki@hotmail.com

## TENNIS DE TABLE

### Amicale des Pongistes

### Aulnaysiens

Dès 6 ans

Reprise des activités : 04/09 à 19h

### Stade nautique de Coursaille - Salle de Tennis de Table

- Lundi : 19h à 21h30 (licenciés adultes)
- Mardi : 19h à 21h30 (loisirs adultes)
- Mercredi : 18h30 à 20h : (loisirs jeunes)
- Jeudi : 18h30 à 21h (pratique libre)
- Vendredi : à partir de 19h (compétitions adultes)
- Dimanche :  
10h30 à 13h (pratique libre)  
9h à 12h30 (compétitions jeunes)

Selon le calendrier sportif (horaires pouvant être modifiés en fonction des disponibilités de l'entraîneur)

## Inscriptions

Les mardis 5, 12, 19 et 26/09 de 19h à 20h.

Les jeudis 7 et 14/09 de 19h à 20h.

Le samedi 16/09 de 14h30 à 16h.

Le samedi 09/09 de 10h à 19h au Forum des associations.

## Renseignements

M. Jean-Thomas Fonné

☎ 06 77 51 17 78

✉ aulnaytennisdetable@gmail.com

<http://ap-aulnaysiens.sportsregions.fr>

[www.facebook.com/aulnayping](http://www.facebook.com/aulnayping)



# SPORT POUR TOUS

## TIR À L'ARC

1<sup>re</sup> Compagnie d'arc  
d'Aulnay-sous-Bois

Dès 11 ans (1m30 minimum)

Reprise des activités : mi-septembre

Gymnase du Plant d'Argent  

- Mardi : 18h à 22h30 (confirmés)
- Mercredi :  
18h à 20h30 (cours débutants)  
20h30 à 22h30 (confirmés)
- Jeudi : 18h à 22h30 (confirmés)

Stade Henri Berteaux   

(d'avril à septembre)

### Inscriptions

Au forum des associations le 09/09.  
Inscriptions débutants : après-midi portes  
ouvertes le dimanche 10 septembre de 14h  
à 16h au stade Henri Berteaux.

### Renseignements

M. Pierre Jeannot

☎ 06 66 90 03 07

✉ jeannot.pierre.mary@free.fr

www.arcaulnay.fr

## VIET VO DAO

Arts martiaux vietnamiens

Thieu Lam Cong Phu

Dès 6 ans

Reprise des activités : 12/09

✓ **Cours enfants (6-14 ans)**

Gymnase du Plant d'Argent

- Mardi et vendredi : 19h30 à 20h30

✓ **Cours à partir de 15 ans**

Gymnase du Plant d'Argent

- Mardi et vendredi : 20h30 à 22h30  
(Truc Lien Vo Dao)
- Mercredi : 19h30 à 22h30 (Qwankido)

Gymnase du Parc

- Vendredi : 20h30 à 22h30 (Qwankido)

### Inscriptions

À partir du 12/09 au gymnase du Plant d'Argent  
le mardi et vendredi de 20h30 à 22h30.

### Renseignements

M. Fabien Fougeron

☎ 06 47 33 21 60

✉ thieulam\_aulnay@yahoo.fr

http://thieulam\_aulnay.sportsregions.fr

## VOITURE RADIO COMMANDÉE

Radio Sport Modélisme Aulnay -

RSMA

Dès 12 ans

Circuit Carole – Piste du club

- Tous les jours : 8h à 18h

### Inscriptions

Toute l'année, sur place le week-end ou au  
siège du club sur rendez-vous.

### Renseignements

M. Patrik Thioux

☎ 01 48 79 99 91

✉ rsma@orange.fr

www.rsma93.fr

## WUTAO

Cercle du Wutao

Dès 14 ans

Reprise des activités : 12/09

Gymnase Maurice-Tournier

- Mardi : 18h à 19h30

### Inscriptions

À partir du 12/09 aux jours et horaires de  
l'activité

### Renseignements

Mme Simone Bouskela

✉ cdwutao@neuf.fr



# SPORT POUR TOUS

## YOGA

### Yoga Club d'Aulnay

Dès 14 ans

Reprise des activités : 18/09

#### École maternelle Vercingétorix

- Lundi : 19h à 20h30

#### Gymnase du Plant d'Argent et Ferme du Vieux-Pays, salle de danse

- Mardi : 14h à 15h

#### Gymnase Maurice-Tournier

- Mercredi : 9h 30 à 11h

#### Cosec du Gros-Saule

- Mercredi : 19h à 20h

#### École élémentaire Nonneville 1 salle de sport 1<sup>er</sup> étage

- Vendredi : 19h à 20h30

#### Inscriptions

Le 09/09 au Forum des associations ou sur place aux jours et horaires des activités.

#### Renseignements

✉ [yogaclubdaulnay@gmail.com](mailto:yogaclubdaulnay@gmail.com)

<https://yogaclubdaulnay.wordpress.com/>

## L'aventure du bien-être

Dès 16 ans

Reprise des activités : 11/09

#### École Nonneville II

- Lundi : 19h et 20h
- Mercredi : 19h

#### Salle Vercingetorix

- Mercredi : 9h30 et 10h45 (danse)
- Vendredi : 9h30 et 10h45

#### Inscriptions

Le 09/09 au Forum des associations.  
À partir du 11/09 aux jours et horaires des activités.

#### Renseignements

Mme Judith Deligny

☎ 01 48 68 40 72 ou 06 87 37 95 31

✉ [aventure\\_bien\\_etre@yahoo.fr](mailto:aventure_bien_etre@yahoo.fr)

<http://aventure.bien.etre.free.fr>

# STRUCTURES SPORTIVES ET ACTIVITÉS

## ADRESSES UTILES

L'actualité, les informations, événements et calendriers hebdomadaires des manifestations sportives sont également disponibles sur :

[www.aulnay-sous-bois.fr](http://www.aulnay-sous-bois.fr)

### Direction des sports

41 boulevard Charles-Floquet

☎ 01 48 79 64 57

Accueil du lundi au vendredi :  
de 9h à 12h et de 14h à 17h

## INFORMATIONS PRATIQUES

### Certificat médical de non contre-indication à la pratique sportive:

Le suivi médical est vivement conseillé en fonction de la pratique sportive. De nouvelles dispositions réglementaires concernant le certificat médical de non contre-indication à la pratique sportive sont désormais en vigueur.

Plus d'informations à ce sujet :

<http://www.sports.gouv.fr/pratiques-sportives/pratique-securite/securite-sur-la-voie-publique/article/Le-certificat-medical>

## LES STADES ET LES TENNIS

### TENNIS DE LA NÉGRESSE

**Rue Robert Doron Carrefour de la Négresse**

- Tennis

### STADE ET TENNIS DU MOULIN-NEUF

**Avenue du Maréchal-Juin**

- Football • Rugby • Basket-ball • Handball
- Tennis • Roller • Pétanque • Athlétisme
- Sport adapté • Fitness

### STADE NAUTIQUE

**Rue Gaspard-Monge**

- Tennis de table

### STADE BELVAL

**Rue de Flore**

- Football

### STADE ET TENNIS

### DE LA ROSE-DES-VENTS

**Rue Louison Bobet**

- Football • Tennis • Sambo • Cricket

### STADE HENRI BERTEAUX

**Rue de L'Yser**

- Tir à l'arc

### STADE VÉLODROME

**Rue Maximilien-Robespierre**

- Football • Cyclisme • Roller

### CHALET DU VÉLODROME

**Rue Maximilien-Robespierre**

- Danse

## LES COMPLEXES SPORTIFS ET GYMNASES

### CENTRE SPORTIF PAUL-ÉMILE-VICTOR

**2-8 rue du Moulin-de-la-Ville**

- Acrogym • Handball • Escalade
- Gymnastique sportive • Gymnastique d'entretien • Fustal • Full contact

### COMPLEXE SPORTIF MARCEL-CERDAN

**Rue Alain-Mimoun**

- Acrogym • Handball • Badminton
- Basket-ball • Musculation • Boxe anglaise • Aeroboxe • Sport adapté
- Gymnastique d'entretien • Taekwondo
- Cricket

### COSEC DU GROS-SAULE

**Rue du Docteur Claude-Bernard**

- Basket-ball • Danse • Escrime • Judo
- Karaté • Jeet kune do • Yoga • Futsal
- Ju Jitsu brésilien • Sport loisir • Danse
- Gymnastique d'entretien

### COSEC DE LA ROSE-DES-VENTS

**Rue Auguste-Renoir**

- Handball • Futsal • Gymnastique sportive
- Gymnastique d'entretien • Gymnastique rythmique • Acrogym • Kick boxing
- Full contact • Taekwondo • Sport loisir
- Jiu jitsu brésilien

### GYMNASSE AMBOURGET

**Rue des Ormes**

- Fustal • Basket-ball • Sport loisir

### SALLE LÉO-LAGRANGE

**Rue du Bailly de Suffren**

- Judo • Ju Jitsu

### GYMNASSE DU MOULIN-NEUF

**Avenue du Maréchal-Juin**

- Handball • Basket-ball • Gymnastique d'entretien • Gymnastique rythmique
- Musculation • Lutte • Judo • Karaté
- Aïkido • Ju Jitsu • Krav-Maga Moving
- Acrogym • Full contact • Danse

### GYMNASSE DU PARC

**Avenue de la République**

- Basket-ball • Karaté • Boxe française
- Danse • Moving • Futsal • Gi gong
- Tai chi chuan

### GYMNASSE DU PLANT D'ARGENT

**Rue du Plant-d'Argent**

- Judo • Karaté • Kung-Fu • Viet vo dao
- Tai chi chuan • Yoga • Lutte
- Gymnastique d'entretien • Danse
- Badminton • Khido • Tir à l'arc

### GYMNASSE OMAR-CHÉRIF

**15-19 rue de Toulouse**

- Badminton

### GYMNASSE MAURICE-TOURNIER

**16-18 allée circulaire**

- Gymnastique sportive • Gymnastique d'entretien • Danse • Karaté • Yoga

### GYMNASSE ORMETEAU

**Rue de la Croix-Nobillon**

- Gymnastique sportive • Gymnastique d'entretien • Gymnastique rythmique
- Futsal • Sport loisir • Judo

### GYMNASSE PIERRE-SCOHY

**1 rue Aristide-Briand**

- Sport loisir • Futsal • Basket-ball

# STRUCTURES SPORTIVES ET ACTIVITÉS

## AUTRES LIEUX DE PRATIQUES

### ÉCOLE DU BOURG 2

**39 rue de Sevrans**

- Danse

### ÉCOLE FONTAINE DES PRÉS

**81 bis rue de Balagny**

- Judo

### ÉCOLE NONNEVILLE 2

**42 rue de Toulouse**

- Yoga • Bien-être

### FOYER CLUB APOLLINAIRE

**24 rue Turgot**

- Qi Gong • Bien-être

### FOYER CLUB ANDRÉ-ROMAND

**13 rue André Romand**

- Danse

### SALLE DU HAMEAU

**2 rue des Érables**

- Danse

### ESPACE SPORTIF PIERRE PEUGEOT

**Boulevard André Citroën**

- Multi-activités

### SALLE VERGINGÉTORIX

**78 rue Vercingétorix**

- Danse • Yoga • Bien-être

### PARC BIGOTTINI

**12 avenue de la Croix-Blanche**

- Pétanque

### SALLE DUMONT

**Parc Dumont**

- Yoga • Bien-être

### FERME DU VIEUX-PAYS

**Rue Jacques-Duclos**

- Éveil corporel • Yoga • Bien-être • Danse • Claquettes

### PARC DU CHÂTEAU BLEU

**9-11 chemin des Saints-Pères,  
Tremblay-en-France**

- Équitation

### SALLECHANTELOUP

**Rue de Nonneville**

- Danse

### STADE NAUTIQUE DE MARVILLE

**Saint-Denis**

- Natation Sportive • Plongée sous-marine

### FERME DE CHOISY-AUX-BOEUFs

**Vémart (95470)**

- Équitation

# PLAN DES ÉQUIPEMENTS SPORTIFS

## 01- CENTRE SPORTIF PAUL-ÉMILE-VICTOR

2-8 rue du Moulin-de-la-Ville

## 02-COMPLEXE SPORTIF MARCEL-CERDAN

Rue Alain-Mimoun

## 03-COSEC DU GROS-SAULE

Rue du Docteur-Claude-Bernard

## 04-COSEC DE LA ROSE-DES-VENTS

Rue Auguste-Renoir

## 05-GYMNASSE AMBOURGET

Rue des Ormes

## 06-GYMNASSE DU MOULIN-NEUF

Avenue du Maréchal-Juin

## 07-GYMNASSE DU PARC

Avenue de la République

## 08-GYMNASSE DU PLANT D'ARGENT

Rue du Plant-d'Argent

## 09-GYMNASSE OMAR-CHÉRIF

Rue de Toulouse

## 10-GYMNASSE MAURICE-TOURNIER

16-18 allée circulaire

## 11-GYMNASSE ORMETEAU

Rue de la Croix-Nobillon

## 12-GYMNASSE PIERRE-SCOHY

1 rue Aristide-Briand

## 13-ESP. SPORTIF P. PEUGEOT

Bd André Citroën

## 14-STADE BELVAL

Rue de Flore

## 15-STADE HENRI-BERTEAUX

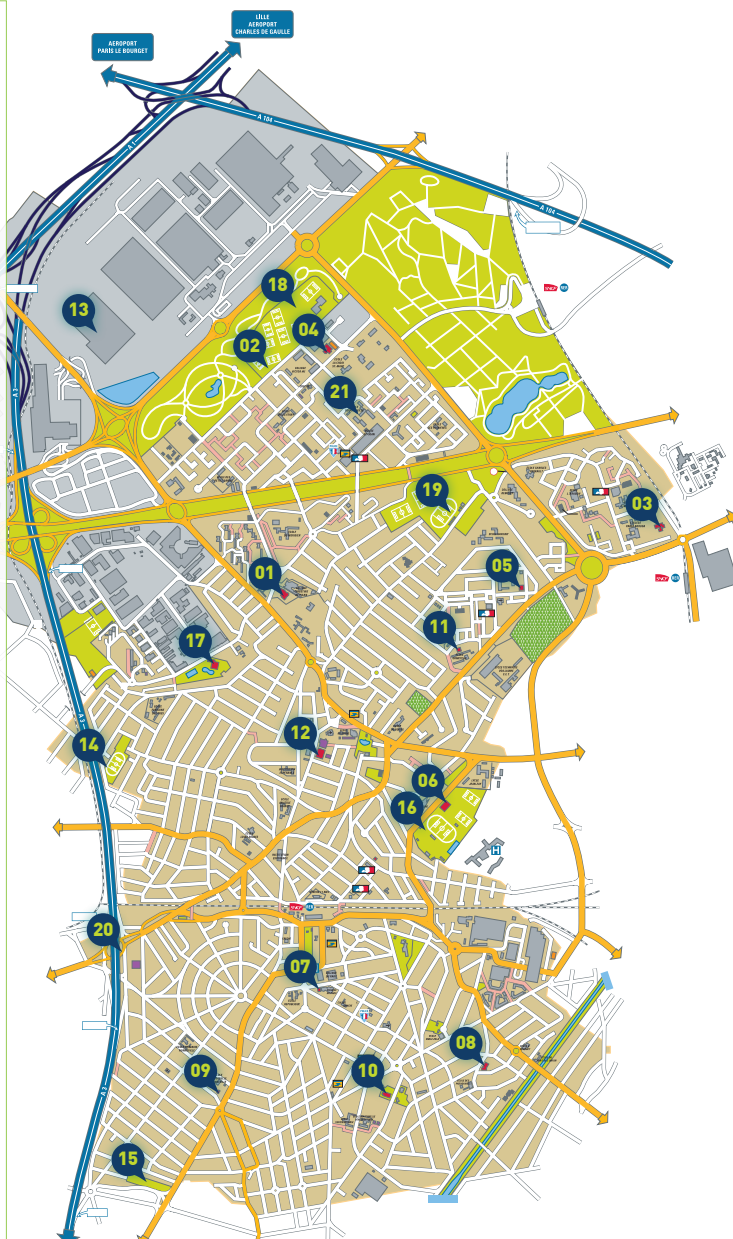
Rue de L'Yser

## 16-STADE ET TENNIS DU MOULIN-NEUF

Avenue du Maréchal-Juin

## 17-STADE NAUTIQUE

Rue Gaspard-Monge



## 18-STADE ET TENNIS DE LA ROSE-DES-VENTS

Rue Louise-Bobet

## 19-STADE VÉLODROME

Rue Maximilien-Robespierre

## 20-TENNIS DE LA NÉGRESSE

Rue Robert Doron  
Carrefour de la Négrasse

## 21-SALLE LÉO LAGRANGE

Rue du Bailly de Suffren

## **DIRECTION DES SPORTS**

41, boulevard Charles-Floquet - 93600 Aulnay-sous-Bois

Tél. : 01 48 79 64 57

Accueil du lundi au vendredi de 9h à 12h et de 14h à 17h

Retrouvez les informations sportives sur [www.aulnay-sous-bois.fr](http://www.aulnay-sous-bois.fr)



Directeur de publication : Monsieur le Maire, Bruno Beschizza

Rédaction : Direction des Sports

Photos : Alain Bernuzeau, José Tomas, Alexandre Gallosi

Document réalisé par la Direction de la communications - Septembre 2017