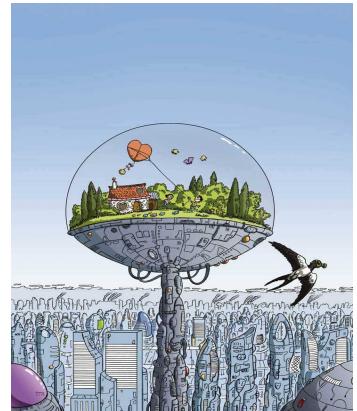


Parc Faure
13-15 allée circulaire
93600 Aulnay-sous-Bois



Programme de JANVIER 2018 de la Maison de l'Environnement



pour cette année 2018 !

Week-end des 20 et 21 janvier

Atelier « p'tit ingé »

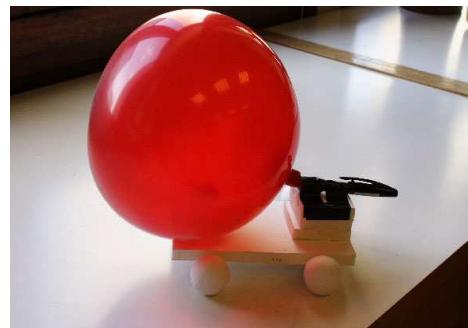
Samedi 20 janvier 2018

de 15h30 à 17h00

Un ORNI ...bolide à réaction d'air

Viens fabriquer ton Objet Roulant Non Identifié (ORNI) que tu pourras décorer, et qui fonctionne grâce à un carburant gratuit et écologique : l'air !

Pour les 6-12 ans.



Atelier « Bouts de choux cré'a(i)r»

Dimanche 21 janvier 2018

de 16h à 17h30

L'air sous TOUTES ses formes

Après une histoire sur la couleur du vent, tes sens te permettront d'expérimenter les propriétés de l'air et de fabriquer un mobile à la manière de Calder ou un cerf-volant décoratif

qui volera dans les airs (bien sûr !)

Animé par Brigitte Martin
de l'association Créal'tivons

Pour les enfants de 3 à 5 ans accompagnés d'un adulte



CONFERENCE du JEUDI SOIR

Jeudi 25 janvier 2018

de 19h à 20h

**« Alimentation : nécessité et santé ?
Focus sur les besoins spécifiques du sportif ! »**

La diététique de la longévité et les besoins spécifiques du sportif : comment fonctionnent nos organes (intestin, foie, cœur...) et quels sont leurs besoins spécifiques en nutriments en particulier avant, pendant et après un effort physique intense. Comment préparer son corps à être plus performant ???



Explications par Patricia PAISANT

Expertise en micro-nutrition, Directrice du Laboratoire LERECA.

Apéritif dînatoire offert.

Pour les adultes et + de 14 ans



TLJ de semaine **de 9h à 12h**
et de 13h30 à 17h30
Et le week-end des 20 et 21 janvier de **15h à 18h**

**Venez visiter notre
EXPOSITION**

“ Ça ne manque pas d’air ! ”

Explications sur les pollutions extérieures et intérieures et conseils pour préserver sa santé. Le saviez-vous ? Nous respirons 15 000 litres d’air quotidiennement... d'où l’importance de savoir ce qu’on inspire !

Jusqu’au **2 mars 2018**

Atelier aux Jardins du Zéphyr

**Mercredi 17 janvier
de 16h à 17h30**

Atelier naturaliste et créatif

Décor pour jardins et jardiniers ... ! venez fabriquer des personnages en pots de fleurs qui seront installés à côté de vos plantations.

Pour les 6-12 ans



LIEU : Jardins Partagés du Zéphyr - 23 rue Edgar Degas - Interphone n°13

**RAPPEL : Les ateliers de la Maison de l’Environnement
sont gratuits et sur inscription**

Contactez-nous par téléphone ou par mail

01 48 79 62 75

mde@aulnay-sous-bois.com

Plus d’informations sur **www.aulnay-sous-bois.fr** et

notre page facebook : **<https://www.facebook.com/MDEaulnay/>**