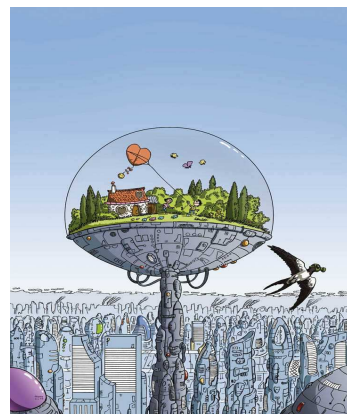




Parc Faure  
13-15 allée circulaire  
93600 Aulnay-sous-Bois



## Programme de JANVIER 2018 de la Maison de l'Environnement



*pour cette année 2018 !*

### Week-end des 20 et 21 janvier

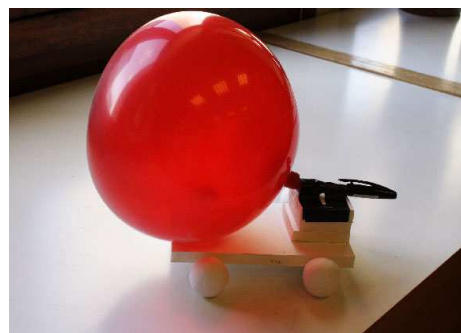
#### Atelier « p'tit ingé »

**Samedi 20 janvier 2018**  
**de 15h30 à 17h00**

**Un ORNI ...bolide à réaction d'air**

Viens fabriquer ton Objet Roulant Non Identifié (ORNI) que tu pourras décorer, et qui fonctionne grâce à un carburant gratuit et écologique : l'air !

*Pour les 6-12 ans.*



#### Atelier « Bouts de choux cré'a(i)r »

**Dimanche 21 janvier 2018**  
**de 16h à 17h30**

**L'air sous TOUTES ses formes**

Après une histoire sur la couleur du vent, tes sens te permettront d'expérimenter les propriétés de l'air et de fabriquer un mobile à la manière de Calder ou un cerf-volant décoratif qui volera dans les ..... airs (bien sûr !)

**Animé par Brigitte Martin**  
**de l'association Créer'tivons**

*Pour les enfants de 3 à 5 ans accompagnés d'un adulte*



## CONFERENCE du JEUDI SOIR

Jeudi 25 janvier 2018

de 19h à 20h

« Alimentation : nécessité et santé ?

*Focus sur les besoins spécifiques du sportif ! »*

La diététique de la longévité et les besoins spécifiques du sportif : comment fonctionnent nos organes (intestin, foie, cœur...) et quels sont leurs besoins spécifiques en nutriments en particulier avant, pendant et après un effort physique intense. Comment préparer son corps à être plus performant ???



**Explications par Patricia PAISANT**

Experte en micro-nutrition, Directrice du Laboratoire LERCA.

*Apéritif dînatoire offert.*

**Pour les adultes et + de 14 ans**



TLJ de semaine **de 9h à 12h**

**et de 13h30 à 17h30**

Et le week-end des 20 et 21 janvier **de 15h à 18h**

## Venez visiter notre EXPOSITION

« Ça ne manque pas d'air ! »

Explications sur les pollutions extérieures et intérieures et conseils pour préserver sa santé. Le saviez-vous ? Nous respirons 15 000 litres d'air quotidiennement... d'où l'importance de savoir ce qu'on inspire !

**Jusqu'au 2 mars 2018**

## Atelier aux Jardins du Zéphyr

**Mercredi 17 janvier**

**de 16h à 17h30**

**Atelier naturaliste et créatif**

Décor pour jardins et jardinières ... ! venez fabriquer des personnages en pots de fleurs qui seront installés à côté de vos plantations.

**Pour les 6-12 ans**



**LIEU : Jardins Partagés du Zéphyr - 23 rue Edgar Degas - Interphone n°13**

**RAPPEL : Les ateliers de la Maison de l'Environnement**  
**sont gratuits et sur inscription**

Contactez-nous par téléphone ou par mail

01 48 79 62 75

[mde@aulnay-sous-bois.com](mailto:mde@aulnay-sous-bois.com)

Plus d'informations sur [www.aulnay-sous-bois.fr](http://www.aulnay-sous-bois.fr) et

notre page facebook : <https://www.facebook.com/MDEaulnay/>